

LE PETIT CURISTE

N° 48



CENTURY 21®

VENTE - ACHAT - GESTION - LOCATION - NEUF

IMMOBILIER GLOCKNER

1 place des 3 Pigeons - 40100 DAX
glockner.dax@century21france.fr

05 58 90 15 36



Nos établissements Thermaux



Chez Cœur Thermal, nous pensons que les petits détails sont essentiels à votre bien-être.

Sources d'attentions, le thermalisme à échelle humaine.

Nos équipes apportent une attention toute particulière aux soins prodigués pour votre cure thermale à Dax, au cœur des Landes.

Venez visiter nos établissements mardi et jeudi

Ambiance familiale



Thermes Bérot

Cet établissement créé en 1974 est toujours dirigé par la famille Bérot dans une ambiance chaleureuse et familiale. Nos équipes vous accueillent pour vos soins thermaux en cure rhumatologie (fibromyalgie) et phlébologie.

Amoureux du design



Les Thermes

Posé sur les berges de l'Adour, à proximité du centre-ville, vous profiterez de toute l'attention de nos équipes avec un programme santé et bien-être personnalisable, pour votre cure thermale.

LE PETIT CURISTE

2^e semestre 2025 - Juillet > Septembre

Bienvenue dans votre magazine N°48 !

Le sud-ouest vous accueille pour une nouvelle saison thermale placée sous le signe de la découverte en 2025. Tout au long de votre séjour, Le Petit Curiste vous accompagne avec ses bonnes adresses : restaurants, commerces, établissements thermaux, musées, loisirs et pépites locales à ne pas manquer.

Les partenaires de cette édition ont hâte de vous faire partager les richesses de leur territoire. Laissez « Le Petit Curiste » devenir votre compagnon de route pour explorer le sud-ouest et vivre pleinement votre cure.

L'équipe du petit curiste

lepetitcuriste@gmail.com

Ce magazine vous est offert par nos annonceurs, merci à eux.



Landes

Le plan	4
Culture, Musées et Curiosités	6
Gastronomie	20
Jeux	32
Souvenirs - Tendance - Bien-être	36

Béarn

Le plan	42
Culture, Musées et Curiosités	43
Gastronomie	46

Pays Basque

Le plan	46
Culture, Musées et Curiosités	50

Thermalisme

Établissements thermaux	54
-------------------------------	----

Hébergement

Hôtels	57
Résidences	58
Campings	60

La Fontaine Chaude

La Fontaine Chaude de Dax, construite au XIX^e siècle, se dresse sur les anciens thermes romains de la ville. Ce monument emblématique déverse une eau naturellement chauffée à environ 60°C, utilisée dans la préparation du Pélouide de Dax, un soin reconnu pour ses bienfaits thérapeutiques. Cette eau thermale provient de pluies s'infiltrant en profondeur le long de la bordure est du Bassin aquitain, où elle se réchauffe et se charge en sels minéraux au contact des roches.

À la source de la Nèhe, elle atteint un débit impressionnant de 2 400 m³ par jour, ce qui en fait une ressource précieuse pour les soins thermaux de Dax. Véritable symbole du patrimoine thermal dacquois, la Fontaine Chaude attire chaque année de nombreux visiteurs et curistes, fascinés par cette source ancienne aux propriétés uniques.

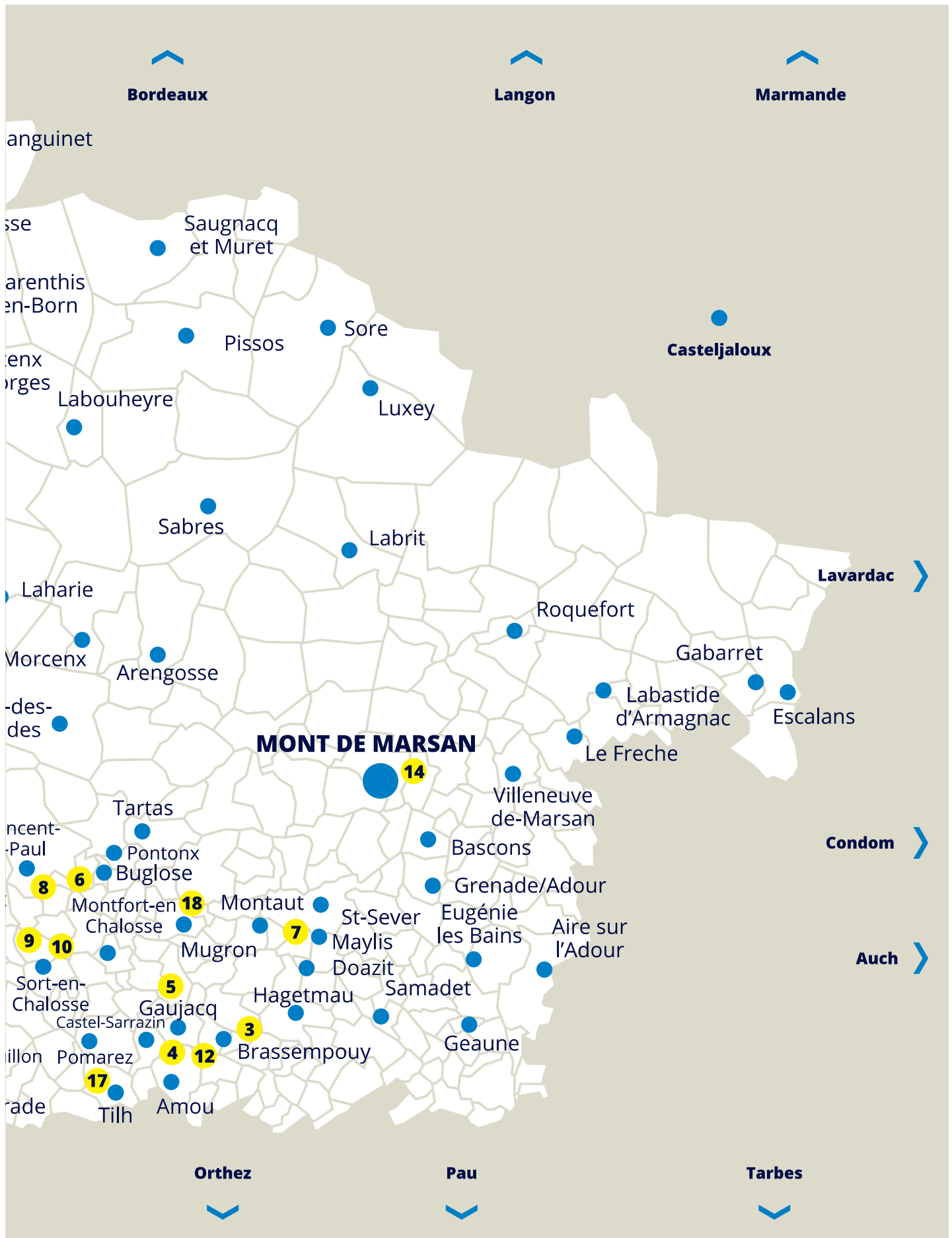
Le petit Curiste une marque **DHCOM** - Directeur de la publication **Damien Humblot**

Conception, réalisation, régie publicitaire, impression diffusion **DHCOM** - 05 58 70 24 52 | dh-com.fr | Facebook : [dhcom_officiel](https://www.facebook.com/dhcom_officiel)

Crédits photo : DR - **DHCOM** | Adobe stock - Crédit jeux : © www.fortissimots.com - Certains contenus proviennent du site Wikipédia soumis à la licence CC-BY-SA 3.0
Tirage 20 000 ex | ISSN 2679-7070 | Toute reproduction, même partielle interdite.

- 1 Musée de Borda
Dax
- 2 Verre Atlantique / Art Egyptien
Magescq
- 3 PréhistoSite de Brassempouy
Brassempouy
- 4 Château de Gaujacq
Gaujacq
- 5 Plantarium
Gaujacq
- 6 Chapelle des miracles - Basilique
Buglose (St-Vincent-de-Paul)
- 7 Abbaye de Maylis
Maylis
- 8 Berceau de St Vincent de Paul
St Vincent de Paul
- 9 Ferme de Bertrine
Sort en Chalosse
- 10 Ferme Danhill
Sort en Chalosse
- 11 Maison Laborde
St Paul les Dax
- 12 Ferme Moulié
Brassempouy
- 13 Api Méli
Saint Lon les Mines
- 14 Musée Despiau - Wlérick
Mont-de-Marsan
- 15 Musée de l'ALAT
Dax
- 16 Chapelle du XIII^e siècle
Rivière-Saas-et-Gourby
- 17 Terafeu Terafour
Tilh
- 18 Ferme du Haut Clouzet
Montfort-en-Chalosse





Culture



Ville de Dax

Située dans l'ancienne province de Gascogne, Dax est une ville où les habitants sont appelés les Dacquois. Son blason arbore une tour symbolisant la ville fortifiée, un lion représentant l'Aquitaine, et une mer ondulee évoquant le fleuve Adour et l'activité portuaire florissante jusqu'au XIX^e siècle. On y trouve également l'ancien nom médiéval de la ville, « ACQS », dérivé du bas-latin « CIVITAS DE AQVIS ».

La devise de Dax, « Regia Semper » (« Toujours royale »), reflète son statut de ville libre, relevant uniquement de l'autorité royale et donc affranchie de toute tutelle seigneuriale.

Le premier nom de la ville, Aquæ Tarbellicæ, signifie « les eaux des Tarbelles » en référence aux Romains qui en avaient fait la capitale du pagus des Tarbelli. Le nom évolua en Acqs, puis d'Acqs, et enfin Dax. En gascon, la ville s'appelle Dacs, et les voisins basques la nomment Akize, rappelant la racine latine.

Dax est renommée depuis l'Antiquité pour ses eaux chaudes, mais aussi pour la tauromachie landaise et espagnole, ainsi que pour le rugby.



La cathédrale de Dax



La passerelle piétonne dax

Dax est entourée de sites préhistoriques et protohistoriques tels que le Lanot, le Gond, et l'Oustalot. Des vestiges découverts lors de travaux dans le centre-ville révèlent une occupation antérieure à l'ère chrétienne. Trente-cinq sites « de vie » ont été identifiés, dont huit très clairement.

À l'emplacement actuel de Dax, s'étendait autrefois une cité lacustre. Les apports de l'Adour comblèrent progressivement le lac, permettant à la cité, d'abord bâtie sur pilotis, de s'étendre sur la terre ferme.

Dax entre dans l'histoire en 297, mentionnée dans la Liste de Vérone, puis en 400 dans la Notice des Provinces et Cités des Gaules. Dans la Novempopulanie, province des Neuf Peuples, la ville est nommée Civitas Aquensium et ses habitants, les Cives Aquenses, des appellations utilisées tout au long de l'Antiquité. Dax ne figure pas parmi les villes augustéennes d'Aquitaine comme Bordeaux, Périgueux, et Saintes.

Les remparts de Dax, longs de 1 465 mètres, furent probablement construits vers le milieu du IV^e siècle, encerclant environ 12 à 13 hectares. Le principal monument était un temple datant de la première moitié du II^e siècle.

La fondation du siège épiscopal de Dax remonterait au milieu du III^e siècle, avec saint Vincent de Xaintes comme premier évêque et martyr.

Musées et Curiosités



Musée de Borda

Chapelle des Carmes

11 bis rue des Carmes

Jusqu'au 31 décembre 2025

Exposition temporaire

« Collections depuis 1807 : Il était une fois... le musée de Borda »

Le musée de Borda est l'une des plus anciennes institutions culturelles de Nouvelle-Aquitaine. Un héritage vieux de plus de 200 ans qui trouve son origine aux 18^e et 19^e siècles avec l'élaboration du cabinet d'histoire naturelle de Jacques-François Borda d'Oro (1718-1804), puis son achat par la Ville de Dax en 1807.

Cette exposition donne à voir l'histoire du musée et de ses collections au fil d'un riche parcours chronologique et thématique. Sciences, ethnologie, arts, archéologie... plus de 400 objets sont ainsi rassemblés de manière exceptionnelle, comme cela n'a plus été le cas depuis près de vingt ans.

Il s'agit-là d'un petit échantillon hétéroclite et cosmopolite des collections riches de près de 12 000 objets ou lots d'objets inventoriés. L'occasion de mettre en lumière le processus de constitution, de conservation et de transmission d'un

patrimoine commun, témoin de l'évolution des sociétés humaines et des sensibilités culturelles, ainsi que de l'apparition des sciences modernes.



Clément Garby / Ville de Dax

Site antique

24 rue Cazade - Toute l'année

Parcours permanent de la basilique civile gallo-romaine

Après trois ans de travaux, la basilique civile gallo-romaine a rouvert ses portes le 14 septembre 2024. Des vestiges sauvegardés, plus d'accessibilité, des collections renouvelées, une scénographie revisitée ... autant de raisons de venir (re) découvrir ce site atypique à plus d'un titre.

Les visiteurs cheminent sous le centre-ville, au cœur des fondations de cet imposant monument des premiers siècles de notre ère, mis au jour en 1978. Il constituait un élément du forum, au sein duquel se déroulaient les affaires commerciales, financières et judiciaires.

C'est l'histoire de la cité d'Aquae et de son territoire, des Landes aux Pyrénées-Atlantiques, qui se révèle. Après la présentation des fouilles de la fin des années 1970, les collections antiques du musée s'exposent au fil d'un riche parcours thématique : peuple des Tarbelles, architecture et urbanisme, religion, vie quotidienne, organisation politique, gestion de l'eau, droit et justice, etc. ; le tout ponctué de temps de manipulation.

Un véritable voyage dans le temps dépayçant et enrichissant !

Informations pratiques

Ouverture du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Gratuit les premiers week-ends du mois.

Visites commentées les mardis et samedis (exposition temporaire) ainsi que les jeudis et dimanches (site antique).

☎ 05 58 74 12 91 ✉ musee@dax.fr

museedeborda.fr

📍 Musée de Borda 📷 [museedeborda](https://www.instagram.com/museedeborda)

PréhistoSité
de Brassempouy

Brassempouy

Ecomusée
de Marquèze

Sabres

Abbaye d'Arthous

Hastings

Musée
de l'Hydraviation

Biscarrosse Ville

Musée de l'ALAT
et de l'Hélicoptère

Dax

Musée
départemental
de la Faïence et des
Arts de la table

Samadet

Le Musée de la
Chalosse

Montfort-En-Chalosse

Surf Museum

Biscarrosse Plage

Musée
des Vieux Outils

Misson

Fonds Labégorre

Seignosse

Centre
Pédagogique de la
Résistance et
de la Déportation

Mont-de-Marsan

Musée des chasses
traditionnelles

Tartas

Musée de la mine

Saint-Lon-les-Mines

La Maison de l'Oralité
et du Patrimoine

Capbreton

Centre d'Art
Contemporain
Raymond Farbos

Mont-de-Marsan

Maison
du Patrimoine
de Légnacq

Levignacq

Cloître de l'abbaye et
Salle du trésor

Saint-Sever

Musée d'art et
d'histoire du Cap de
Gascogne

Saint-Sever

Le Pavillon
de Marquèze

Sabres

Exposition
Monseigneur
Cassaigne

Grenade-Sur-L'adour

Musée du 34^e
Régiment
d'Infanterie

Mont-de-Marsan

Musée des
Traditions et de
l'Histoire

Biscarrosse Ville

Maison
de l'Estupe Huc

Luxey

Musée des Forges

Brocas

Musée du Paysan au
Chai de Soube

Saint-Justin

Site de détente
du Ginx

Arue

Maison
du Patrimoine

Mimizan

Musée des
Traditions et
des Vieux Outils

Soustons

Maison
de la Vannerie

Castelnau-Chalosse

Muséede la batellerie
et de la pêche

Port-De-Lanne

Pavillon de la
Résistance et de la
Déportation

Grenade-Sur-L'adour

Petit Musée de
l'Histoire Landaise

Grenade-Sur-L'adour

Musée de la Course
Landaise

Bascons

Musée
Despiau Wlérick

Mont-de-Marsan

Le Musée
de la vie rurale

Laluque

Musée de Borda

Dax

Crypte
archéologique

Dax

Musée Georgette
Dupouy

Dax

Musée Landes
d'Antan

Lit-Et-Mixe

Musée municipal
du Lac

Sanguinet

Ecomusée de
l'Armagnac

Labastide-d'Armagnac



La Légende du Soldat et de Son Chien : L'Origine du Thermalisme à Dax

La légende de Dax raconte l'histoire d'un légionnaire romain et de son chien, vieux et malade, rongé par les rhumatismes. Avant de partir en mission, le soldat, pris de pitié, décide de mettre fin à ses souffrances en le jetant dans l'Adour.

À son retour, il est stupéfait de retrouver son chien en pleine forme. L'animal, porté par le courant, avait dérivé jusqu'à des poches de boue curative. Celles-ci lui auraient permis de retrouver sa vitalité, attirant l'attention des Romains.

Cette découverte des vertus thérapeutiques des boues et des eaux de la région marque l'origine du thermalisme à Dax. La source de Néhe, située près de la Fontaine Chaude, est ainsi devenue un lieu emblématique de la ville.

Aujourd'hui, les visiteurs continuent de profiter des bienfaits de ces eaux et boues naturelles, héritage de cette légende, pour se soigner et se ressourcer.

Bord de l'Adour



3 BRASSEMPOUY

PRÉHISTOSITE DE BRASSEMPOUY
Expositions - Grotte - ArchéoParc

prehistoire-brassempouy.fr
05 58 89 21 73



MUSÉE & ARCHÉOPARC

Ouvert de 13h45 à 18h
du mardi au dimanche & jours fériés
En été ouvert tous les jours de 10h45 à 19h



La Préhistoire à Brassempouy

**VISITES DU SITE ARCHÉOLOGIQUE
DES GROTTES DU PAPE
(SUR RÉSERVATION)**



404 rue du musée - 40330 Brassempouy
contact@prehistoire-brassempouy.fr

Saint-Paul-lès-Dax



Église Romane du XI^e siècle

Située rue de l'Abbé Bordes, l'église romane du XI^e siècle est un joyau architectural. Son chevet est orné de superbes bas-reliefs extérieurs de style roman, représentant des animaux, des feuillages et des personnages bibliques. Un clocher imposant datant du XV^e siècle complète cet édifice chargé d'histoire.

Landes



Circuits pédestres ou VTT

Parcourez nos circuits et plongez dans l'histoire de notre patrimoine local. Promenez-vous autour du lac de Christus, visitez le Moulin de Poustagnacq, ou explorez le Domaine d'Abesse. Obtenez les fiches disponibles à l'Office de Tourisme.

Dax



Musée de l'Aviation Légère, de l'Armée de Terre et de l'Hélicoptère

**Retrace l'Histoire de l'observation
aérienne et de l'hélicoptère**

Horaires d'ouverture :

Du 2 mars au 30 juin et

du 1^{er} septembre au 30 novembre

Du lundi au vendredi de 14h à 17h45

Fermé les dimanches et jours fériés

58 avenue de l'Aérodrome - Dax

05 58 74 66 19

Magescq



Découvrez la magie du souffleur de verre

Atelier Galerie Musée

Ouvert le samedi et dimanche de 14h à 18h30
(ainsi que le vendredi en juillet et août)

414 rue de la Gare 40140 MAGESCQ

☎ 05 58 73 79 50



Château de Gaujacq

Chef d'œuvre insolite du 17^{ème} siècle, habité et meublé.

Bâti à l'image d'un palais italien sur le plan d'une « villa gallo romaine » autour d'un « jardin des délices ».

Harmonie intacte du décor d'époque préservé, présenté par la famille en visite guidée. Classé M.H. 1^{er} Prix Aquitaine en 2000.

➤ Du 15 juillet au 31 août. Les horaires et les tarifs figurent sur : chateaugaujacq.fr

➤ Visites aux chandelles et illuminations les lundi à 21h30 : 21/07, 04/08, 25/08.

- Sur réservation à l'OT des Luys (gratuit jusqu'à 12 ans).

➤ Sur rendez-vous toute l'année pour les groupes à partir de 10 personnes.

2 route de Brassempouy 40330 Gaujacq
☎ 05 58 89 01 01 - chateaugaujacq.fr



Plantarium

Tout comme les baleines que nous croyions muettes jusqu'à ce que les scientifiques inventent les appareils pour capter les fréquences avec lesquelles elles émettent, c'est juste le tour des végétaux... il faudra juste s'y faire...

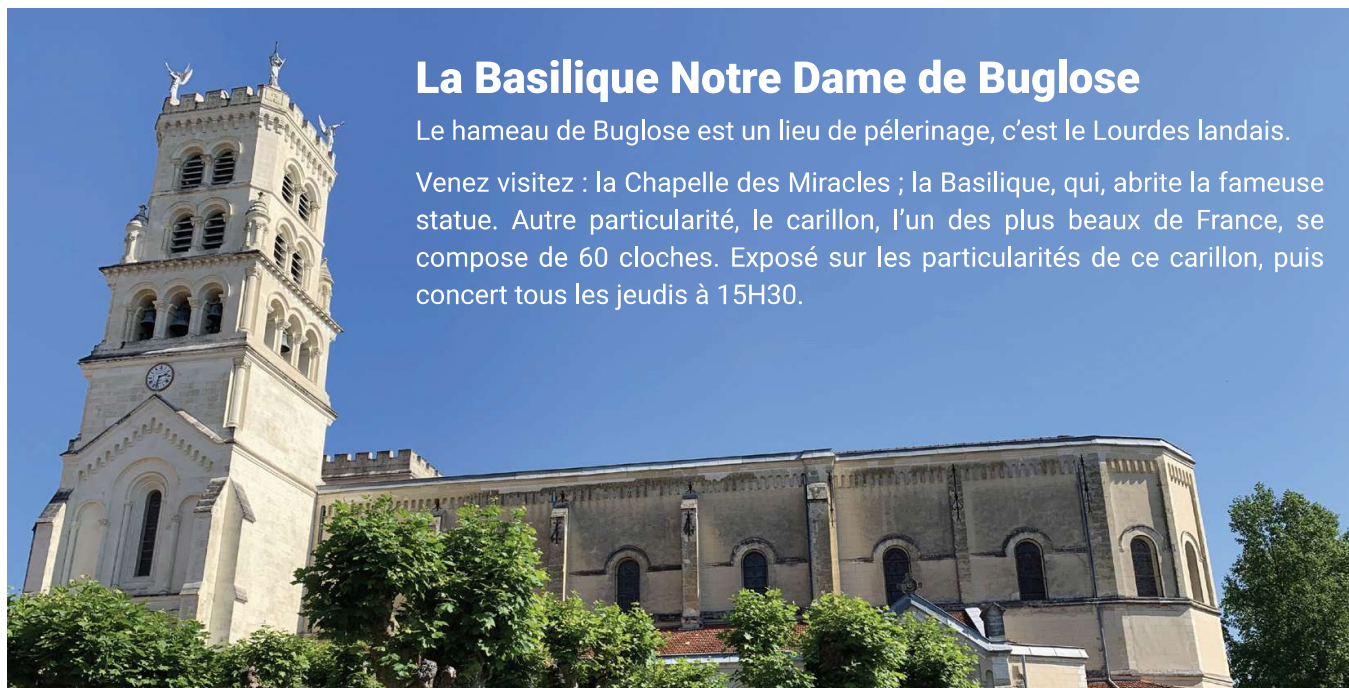
Entendre les sons émis par les végétaux est toujours est moment étonnant et émouvant...

Toutes les explications scientifiques sont données avant d'écouter une forme de langage musical... la musique des plantes...

➤ Les Conférences et Concerts Botaniques sont données tous les dimanches de juillet et août à 15h précises au café botanique du Plantarium® de Gaujacq

➤ Tout savoir : www.plantarium.eco - ☎ 06 73 67 23 00

Pépinière Botanique 125 route de Bastennes 40330 GAUJACQ (Sur le même site que le Château de Gaujacq)



La Basilique Notre Dame de Buglose

Le hameau de Buglose est un lieu de pèlerinage, c'est le Lourdes landais.

Venez visitez : la Chapelle des Miracles ; la Basilique, qui, abrite la fameuse statue. Autre particularité, le carillon, l'un des plus beaux de France, se compose de 60 cloches. Exposé sur les particularités de ce carillon, puis concert tous les jeudis à 15H30.



Charpente monumentale

Chef d'œuvre architectural du XVIII^e siècle

Une des plus importantes charpentes françaises, 6 hectares de chêne, 1000 m² au sol sur 3 niveaux, deux bateaux Hermione pourraient y tenir, témoin de l'opulence de ce pays de cocagne qu'est la Chalosse.

Exposition d'artistes, sculpteurs et peintres



Boutique de création

Un concept store et cabinet de curiosités avec ses nombreuses pièces uniques artisanales.

Un atelier de création céramique (grès) et textile (lin et chanvre). vaisselles, nappes, serviettes, coussins et grands panneaux décoratifs.

➤ Ouvert toute l'année du jeudi au dimanche de 15 à 18h30

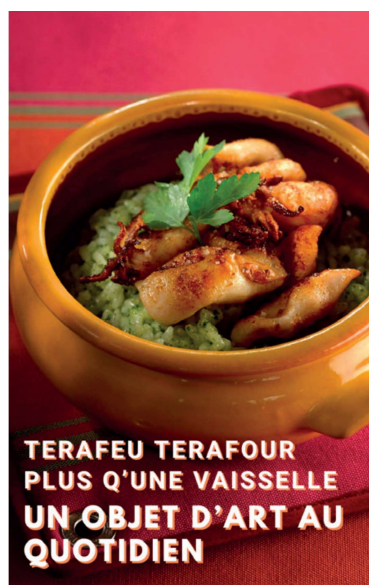
➤ Visite guidée de la charpente à 15h30, 16h30 et 17h30

Rouge Garance, 11 rue Jean Darcet 40250 MUGRON

☎ 05 58 97 92 15 - rouge-garance.net - rouge-garance.fr



TERAFEU[®]
▲ TERAFOUR ▲



AVANTAGES de notre FABRICATION EXCLUSIVE FAITE MAIN :

- Pour votre santé : ÉMAIL CUIT À 1200° SANS PLOMB & SANS CADMIUM
- Pour le plaisir des papilles : notre TERRE vient en 1^{er} dans la restitution des goûts... adoptée par les Grands Chefs Français pour ses fameuses propriétés.
- Pour la cuisson des aliments : Terre réfractaire 100% naturelle CUISINEZ & SERVEZ
- Pour le plaisir des yeux : des couleurs éblouissantes & chaleureuses
- Pour une belle table : Terre cuite 100% naturelle CONVIVIALITÉ à TABLE
- Pour leur efficacité : lave-vaisselle parfait !

TERAFEU TERAFOUR, 1690 Route d'Orthez 40360 TILH

Lundi au vendredi de 14h à 18h / les matins sur RDV

☎ 05 58 55 31 60 - www.terafeu-terafour.com -   

Le Berceau de St Vincent de Paul

Le Berceau de Saint Vincent de Paul est un lieu historique incontournable de la région. Sur un site de 13 hectares, la Fondation permet aujourd'hui la poursuite des œuvres de Saint Vincent de Paul. Ce lieu vivant vous accueille tous les jours et toute l'année ! Entrée libre toute la journée. Les visites guidées et le magasin vous attendent l'après-midi de 15h à 17h30. L'hôtellerie sur réservation.

**FONDATION ŒUVRE DU BERCEAU ENTRÉE EST,
Route du Berceau 40990 SAINT VINCENT DE PAUL**

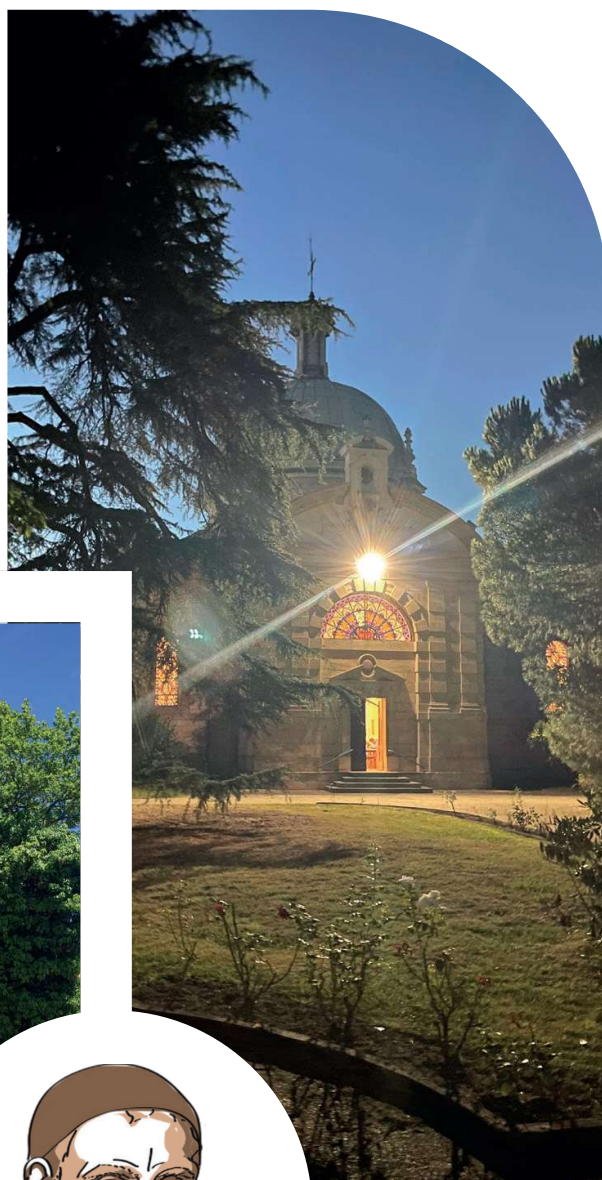
05 58 55 97 90 | Ligne bus Couralin 6 – Arrêt Berceau

www.oeuvre-berceau-st-vincent.fr



**Site classé
Patrimoine
national**

8 ST VINCENT DE PAUL





Abbaye de Maylis

Bienvenue au cœur secret de la Chalosse. Trônant sur les collines de cette belle contrée, voici « Maylis ». L'étymologie est incertaine mais pour la plus couramment donnée, Maylis viendrait de may, 'mère' en gascon, et du lis, symbole de la pureté. Maylis serait donc la « Mère des lys », Mère de la pureté et des âmes pures. C'est devenu un prénom caractéristique de notre région, aujourd'hui très répandu, qui place les personnes qui le porte sous la protection de la Vierge Marie, fêtée le 15 août. Maylis est en effet un très antique lieu de pèlerinage à Marie. Les moines s'y réunissent 7 fois par jour pour chanter la prière liturgique en grégorien et polyphonie française. Dans le petit magasin à l'entrée du monastère, ils proposent aussi aux pèlerins ou simples visiteurs, des produits monastiques, des objets de piété et un beau rayon librairie. Dans la Paix des allées du Parc, le recueillement de la Vieille Chapelle ou l'atmosphère embaumée d'encens de l'Eglise Abbatiale, Notre Dame attend votre visite, vous serez les bienvenus. (le magasin est fermé le lundi)

Horaires magasin :

Semaine | Matin : 10h – 11h30

Après-midi : 15h – 18h15

Dimanche | Matin : 09h45 - 10h45

Après-midi : 15h - 16h puis 17h30 - 18h30

Fermé le lundi



À bientôt sur notre site :
abbayedemaylis.org et boutiques-theophile.com

Musées et Curiosités

MURALIS

Le mouvement artistique dacquois, créé par KALOS



Nombreux sont les grands philosophes qui ont écrit sur la beauté, qui en ont disséqué les mécanismes, qui en ont analysé les effets.

Emmanuel Kant, théoricien du "conflit des facultés" reconnaît dans la Critique de la faculté de juger, qu'il est un moment de grâce où cesse tout conflit interne, un moment de paix intérieure qui se produit lorsque nous éprouvons un plaisir esthétique. A cet instant, nous ne pesons plus le pour et le contre ; toutes nos "facultés" adhèrent et communient dans l'évidence du beau.

Passionné d'Art, Hegel dans Esthétique, explique la fascination de la beauté par le sens des valeurs humaines universelles qu'elle porte. Ayant rapproché l'Art et l'esprit dans la droite ligne de la pensée platonicienne, Hegel fait de l'Art, au même titre que la religion et la philosophie, le mode d'expression des besoins et exigences les plus élevées de l'esprit.

Pour Freud, l'Art permet de sublimer les pulsions agressives, c'est-à-dire de les transformer inconsciemment en un comportement social.

Dans son ouvrage la Beauté nous sauve, le philosophe contemporain Charles Pépin, explique que la beauté est un besoin, qu'elle nous permet de nous sentir en paix avec nous-même, qu'elle nous aide à vivre.

La Fondation KALOS (de καλός "beau") est une association Loi 1901, créée en 1985 par des personnalités du monde de l'art. Pour elle, le beau est un puissant facteur de cohésion sociale et un indispensable générateur d'émotions positives ; l'art rassure, unit, donne confiance en l'avenir de l'homme...

Pour répondre au besoin d'art, pour le partager avec le plus grand nombre, en 2018, KALOS s'est fixé pour objectif d'implanter des sculptures et des fresques dans l'espace public. Pour la Ville de DAX, elle a désigné ce mouvement, sous le nom de MURALIS.

Depuis, 24 fresques ont été réalisées à DAX et ce n'est qu'un début... Le parcours des fresques est disponible à l'Office de Tourisme de DAX, sur le site muralis.city et à la Galerie Dom'Art, 44 rue Neuve à DAX.





Tableau de Philippe Pouech

Dom'Art Galerie

Dax ville discrète voire secrète, pourrait bien vous étonner...

Au hasard d'une promenade intra-muros, c'est-à-dire à l'intérieur de l'enceinte romaine, vous tomberez un jour de chance, sur une rue qui porte le nom de Neuve, parce qu'elle a été reconstruite à la suite du grand incendie de 1572.

Au n° 44 bis de cette voie piétonne, vous découvrirez un hôtel particulier typiquement dacquois, rebâti au lendemain de cet incendie. Admirablement restauré par une famille d'esthètes, ce lieu d'exception héberge sur trois niveaux, une vaste galerie d'art qui, assurément, va beaucoup vous surprendre.

Plusieurs centaines d'œuvres d'art sélectionnées pour leur qualités artistiques y sont exposés : peintures, sculptures, pièces uniques en verre ou en céramique, issues d'une quarantaine d'artistes de différentes nationalités. Exigeante et inlassable chercheuse de talents, Dom'Art fut la première galerie de plusieurs artistes aujourd'hui internationalement reconnus.

La Galerie Dom'Art est ouverte de 15 h à 19 h les mercredi, jeudi, vendredi et samedi, ou sur rendez-vous

☎ 06 88 34 04 63

✉ galerie@dom-art.fr

Plus d'informations Dom-Art.fr

2 MAGESQ

ART ÉGYPTIEN

MUSÉE GALERIE ATELIER



Visite par groupe de
10 personnes maximum

PEINTURES DE LA TOMBE NEFERTARI (FACSIMILÉ) UNIQUE

Ouverture juin, juillet, août
Hors saison sur rendez vous
Fermé le week-end

2 av Victor Hugo « route de léon » 40140 MAGESQ

per-mi@orange.fr

06 80 84 61 65
05 58 47 71 45

DAX

Yves Thuriès

CHOCOLATIER RÉCOLTANT

26 Rue Saint-Vincent
Dax
Tél. 05 58 97 30 57



MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE

La place Thiers



Place de La Fontaine Chaude





Histoire des Landes

Les Landes, région emblématique du sud-ouest de la France, sont connues pour leurs vastes forêts de pins et leurs plages atlantiques. Au-delà des paysages actuels, cette région possède une histoire fascinante, marquée par des transformations profondes au fil des siècles.

Un Territoire Marécageux

Jusqu'au XVIII^e siècle, les Landes étaient une région inhospitalière, composée de vastes étendues marécageuses et sablonneuses. Ce territoire plat, balayé par les vents de l'Atlantique, était difficilement cultivable et peu propice à l'habitat. Les habitants, principalement des bergers, vivaient en grande partie de l'élevage et se déplaçaient souvent en échasses pour franchir les marais. Ce mode de vie pastoral était unique, mais les Landes demeuraient peu peuplées et isolées.

La Transformation de la Forêt des Landes

Au XVIII^e siècle, sous le règne de Louis XIV, un projet d'envergure a vu le jour : transformer ce paysage marécageux pour le rendre cultivable et productif. L'impulsion est venue du ministre Colbert, qui souhaitait à la fois protéger le littoral et stabiliser les sols érodés par les vents.

La solution a été d'initier une immense opération de plantation de pins maritimes (*Pinus pinaster*), une espèce robuste adaptée aux sols sablonneux. Cette reforestation, véritable prouesse pour l'époque, a permis de transformer la région en une vaste forêt artificielle.

Le projet s'est accéléré au XIX^e siècle grâce à la loi de 1857, qui imposa aux communes des Landes de boiser leurs territoires. Cette plantation intensive de pins maritimes a progressivement modifié le visage des Landes, créant la Forêt des Landes telle que nous la connaissons aujourd'hui. Avec près d'un million d'hectares, elle est devenue l'une des plus grandes forêts artificielles d'Europe.

Une Ressource Économique et Culturelle

La Forêt des Landes a aussi changé l'économie de la région. Le pin maritime est exploité pour sa résine et son bois, contribuant au développement d'une industrie du bois florissante. Ce bois est utilisé dans la construction et la papeterie, et la résine, autrefois précieuse pour la fabrication de produits comme la térébenthine, a été collectée jusque dans les années 1950. Avec le temps, l'activité agricole s'est développée, notamment autour de la culture du maïs et de l'élevage de canards pour le foie gras.

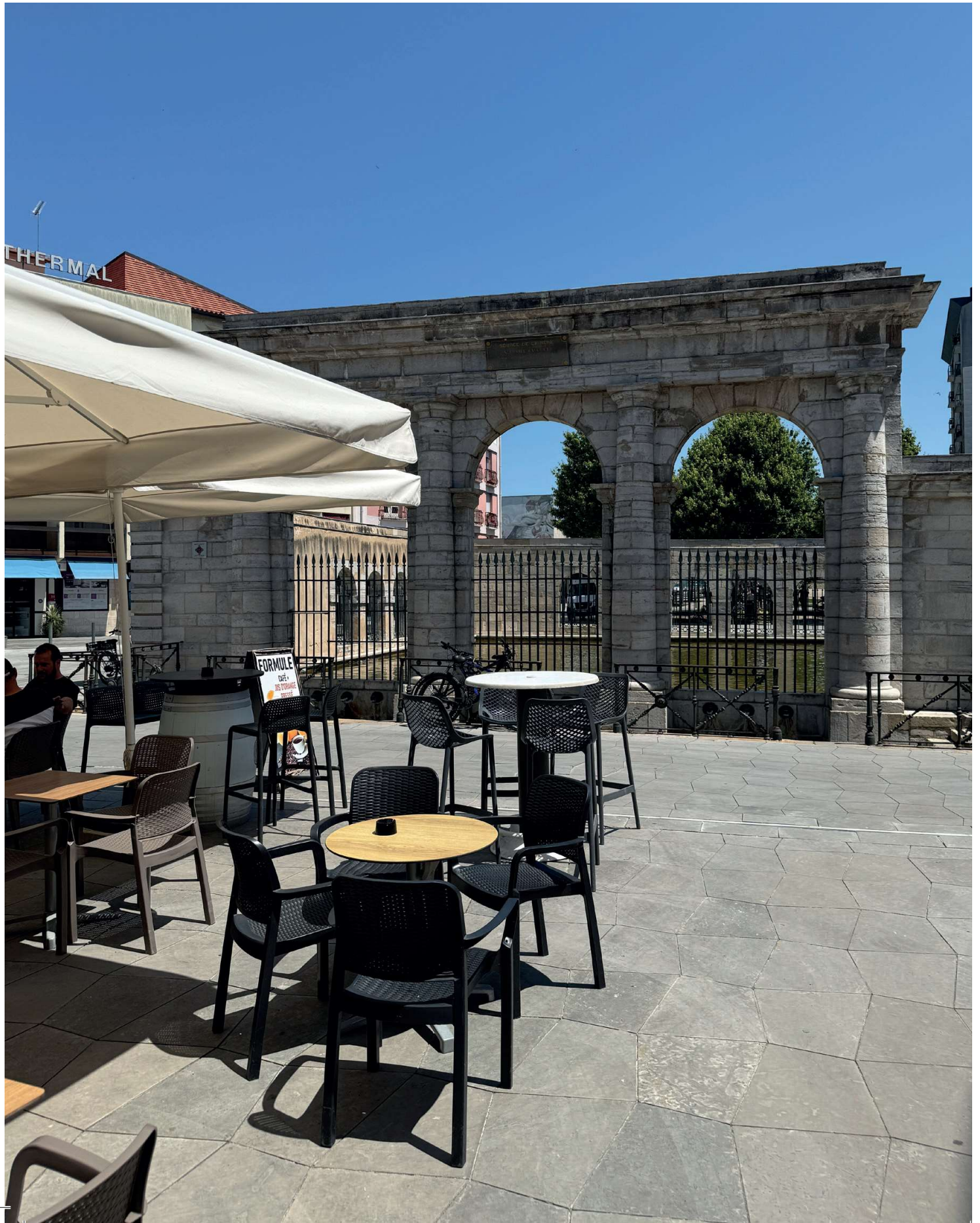
Un Patrimoine Naturel Préservé

Aujourd'hui, la Forêt des Landes est un lieu prisé pour le tourisme vert, offrant de nombreuses activités de plein air telles que la randonnée, le cyclisme et l'observation de la faune. Cette forêt abrite une biodiversité remarquable, notamment des oiseaux migrateurs comme la grue cendrée. Des efforts de gestion durable visent à préserver cet écosystème fragile tout en maintenant son potentiel économique.

Conclusion

La région des Landes a connu une transformation radicale, passant de marais à une forêt emblématique. Elle est aujourd'hui un exemple unique d'adaptation humaine, alliant patrimoine naturel, histoire et traditions locales.

Gastronomie





BARAJAS
Primeurs

Fruits et légumes
Épicerie gourmande
Cave à vins
Fromage à la coupe
Pain bio au levain

51 ROUTE DE TERCIS 40100 DAX
05 58 70 27 61 ✉ sas-fp2s@orange.fr
f @BarajasDax @barajas_primeurs_dax

DAX



CAFÉS NOIRO
52 RUE NEUVE
DAX

TORRÉFACTION ARTISANALE
&
CORNER THÉ DAMMANN FRÈRES

@LES CAFÉS NOIRO
05 58 74 10 74
WWW.LESCAFESNOIRO.COM

DAX

LE CHALLENGE
RESTAURANT | CAFÉTÉRIA | BAR | BRASSERIE

Du lundi au samedi
spécialités maison
Pied de Cochon sauce Ravigote
Tête de Veau Gribiche

Ouvert 6j/7 de 8h à 20h



Centre Commercial Carrefour Dax

Un kir offert
sur présentation de ce bon

Menu Curiste 14€
(le midi du lundi au samedi)

- > Buffet d'entrées 1 assiette/personne
- > 6 plats au choix
- > Buffet de dessert 1 au choix/personne

05 58 74 31 14

DAX



Voyagez... sans quitter Dax !

Nous mettons à l'honneur des produits bruts, locaux et de qualité, pour sublimer la richesse de notre région.

Recommandé parmi le TOP 10 Petit Futé des meilleures tables en Nouvelle-Aquitaine, notre établissement est une étape incontournable pour les amateurs de bonne cuisine.

Les petits plus qui font la différence :

- Une carte adaptée à tous : options sans gluten, sans lactose et végétariennes disponibles.
- Un cadre chaleureux et accueillant, idéal pour les moments de détente.
- Des horaires tardifs et des plats à emporter, parfaits pour s'adapter au rythme des cures thermales !

Laissez-vous tenter : nous serons ravis de vous accueillir !



☎ 06 30 11 72 30 (réservation conseillée)

📍 5 Rue des Carmes, Dax

🌐 @gaiarestaurantdax





FERME DU HAUT CLOUZET
Stéphane, Annie, Jacques et Delphine Loupret

Située au cœur de la Chalosse, à 20 km de Dax, dans une région riche en mets d'exception et reconnue pour sa gastronomie, la famille Loupret vous propose des produits traditionnels de qualité : Foies gras, confits à l'ancienne, cou de canard farci, magret fourré, ballotine paysanne...

📍 92 chemin de Capot
40380 Montfort-en-Chalosse
☎ 06 80 32 69 72 – 06 83 50 85 16
➔ fermeduhautclouzet.com



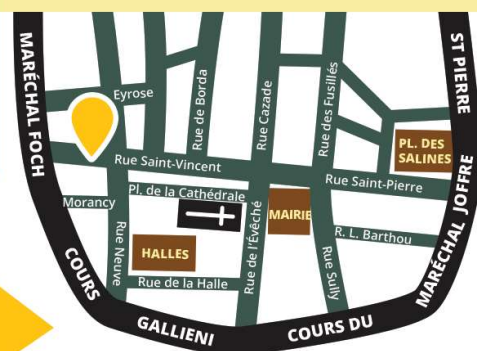
Établissement recommandé
par le petit futé 2025

06 52 81 81 80

Maison fondé en 1957
FOIE GRAS - ARMAGNAC
Dégustation gratuite tous les jours

Vins de Pays | Produits du Terroir

6 bis rue Saint Vincent à Dax



Le foie gras, un art de vivre à la landaise

Bien plus qu'un mets, une tradition vivante

Dans les Landes, le foie gras ne se limite pas à une assiette. Il est le reflet d'un art de vivre, d'une convivialité profonde, d'un lien entre les générations. Ici, on ne parle pas seulement de gastronomie, mais de mémoire et de partage.

Le matin, dans les halles animées de Saint-Sever, Dax ou Mont-de-Marsan, les étals débordent de foies entiers, de bocaux maison, de terrines aux arômes puissants. On échange des recettes, on compare les textures, on choisit "celui de Marie" ou "celui du coin" avec l'œil de l'habitué. C'est le cœur battant du terroir.

Dans les fermes, on élève encore les canards avec patience, respectant les saisons, perpétuant des gestes transmis depuis des siècles. L'hiver venu, les familles se retrouvent pour préparer les conserves. On coupe, on sale, on stérilise. Les bocaux s'alignent, fièrement datés, comme des trésors pour l'année à venir.

Le foie gras se sert à Noël, bien sûr, mais aussi à Pâques, à un anniversaire, ou simplement un dimanche de pluie. Il s'accompagne d'un verre de Tursan ou d'un pain de campagne grillé. Mais surtout, il s'accompagne de regards, de sourires, d'histoires racontées autour de la table.

C'est cela, dans les Landes : le foie gras n'est pas un luxe, c'est un lien. Un goût de famille, de feu de bois, de nappes blanches. Un morceau de patrimoine qui se vit, se transmet, et se savoure ensemble.



DAX



📞 06 64 01 74 52

✉️ chezmelissa.barahuitre@gmail.com

📍 Esplanade général de Gaulle, Dax

📱 @Chez Mélissa

GAUJACQ DAX



Fabrication artisanale sur place
(à base de lait bio) de :
Mozzarella, Ricotta, Burrata ...

09 79 61 99 34 – 06 72 67 16 21

info@mozzarelladifrancesco.fr
64 rue Neuve – 40100 – DAX
ou 40330 – GAUJACQ

📱 @mozzarelladiFrancesco

🖱️ mozzarelladifrancesco.fr



— Le Foie gras — de Bertrine

Éleveur - Gaveur - Conserveur

Jean-Luc Ducazaux

Foie Gras de Canard | Confits
Pâtés | Cou farcis | Coffrets Cadeaux
Cassoulets | Produits frais du canard

Boutique sur la ferme Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 14h à 18h

874 routes des abeilles
40180 Sort-en-Chalosse

05 58 89 53 52
foiegrasdebertine@orange.fr

foiegrasdebertine.com

Remise de 5% sur présentation du Petit Curiste

9 SORT-EN-CHALOSSE



Agriculture biologique - Agriculture raisonnée

— Emmanuelle et Jérôme Danhil —

Vente à la ferme toute l'année

Ouverture : mardi, mercredi, vendredi de 14h à 19h

Légumes de saison produits uniquement sur l'exploitation :
pour connaître l'offre du moment, consulter le site internet : fermedanhil.com

Nouveau ! Vente de fruits d'autres producteurs ainsi que la commande en ligne

260 chemin de Berdoyes 40180 Sort-en-Chalosse

☎ **05 58 89 54 85**

📱 **06 37 34 41 39**

10 SORT-EN-CHALOSSE

Pour vous rendre au Foie Gras de Bertrine ou à la Ferme Danhil :

De Dax, prendre la D 32 en direction de Montfort/Saint Sever. Après Hinx continuer 2 km en direction de Montfort. Un panneau sur votre droite vous indique les Foies gras de Bertrine. Tournez à droite.

Le premier chemin à gauche mène à la Ferme Danhil, les Foies gras de Bertrine sont quelques dizaines de mètres à gauche sur la petite route.



Dax

El Meson

18 pl Camille Bouvet

05 58 74 64 26

Creperie D'y

2 av Logrono

05 58 74 91 62

Le Ramuntcho

33 av Victor Hugo

05 58 74 15 37

Brasserie de l'Atrium

1 cours Mar Foch

05 58 58 62 52

Terres D' Adour

2 pl Course

05 58 73 77 50

La Couscousserie

28 r Lazaristes

05 58 56 08 44

La Tête de l'Art

2 pl Camille Bouvet

05 58 74 00 13

Restaurant Le Toky

44 rte Montfort

05 58 97 16 02

Mojo

10 r Evêché

05 58 56 98 79

Le Lounge

32 pl Fontaine Chaude

05 58 49 24 68

L'Atelier Restauration

214 av Georges Clemenceau

05 58 90 03 80

La Scuderia

38 cours Mar Foch

05 58 74 59 87

Le Bistrot Des Vignes

40 r Neuve

05 58 58 45 39

L'Orange Ball

bât Thermes

8 av Georges Clemenceau

05 58 74 43 58

San Pietro

29 av Georges Clemenceau

05 58 90 11 33

Chez Babeth

2 pl Camille Bouvet

05 58 74 22 15

Le Petit Bouchon

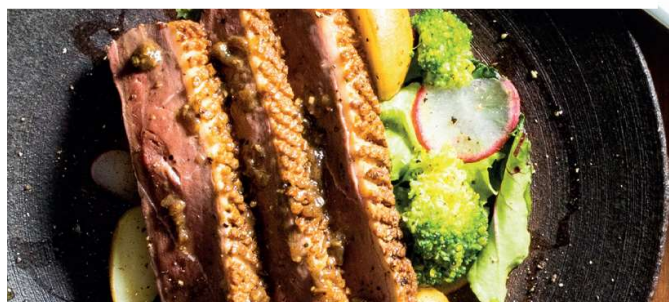
70 cours Mar Joffre

05 58 90 20 00

O'Palais

9 rue Saint-Pierre

05 58 97 03 67





FERME MOULIÉ

40330 BRASSEMPOUY

Depuis 1950

Foie gras et confits de canard

Boutique de
produits régionaux

Visite de la ferme



**NOTRE FERME
AUBERGE**

réservation conseillée





Du 15/04 au 15/11 : ouvert jeudi,
vendredi et samedi soir + dimanche midi
En été : tous les midis + en soirée
du mercredi au samedi

06.32.25.27.45 / 06.82.38.61.54

Du Producteur
aux Consommateurs

FERME MOULIÉ

L'estanquet
deu guit



MAISON DE QUALITÉ, MAISON DE TRADITION

**Foies gras - Confits - Produits frais - Coffrets cadeaux -
Jambons Iberico de Bellota & Pata negra -
Crèmerie - Cave à vins de producteurs**

Dominique LABORDE, producteur traditionnel et
Artisan Conserveur depuis 1983
(canards élevés en liberté dans les Landes, gavage au maïs
grain, produits Label rouge)

vous propose une dégustation gratuite
les jeudis & vendredis à 15h30 du 18 avril au 25 octobre



**OFFREZ LA FAMEUSE
BOURRICHE LANDAISE,
Spécialité de la MAISON LABORDE**

Cadeau original et gourmand !

Composition de bourriches selon vos
souhaits et votre budget.



HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi : 10h-13h30 /
14h30-19h30

Dimanche : 9h-13h30

ACCÈS :

Depuis le centre ville de
Dax, traverser
St-Paul-lès-Dax et prendre
la direction de Bordeaux



11

MAISON LABORDE

24 av Gaston Phoebeus - 40990 ST-PAUL-LES-DAX

Tél : 05.58.90.25.33 - Site web : www.maisonlaborde.fr

5% de remise
sur présentation de ce coupon
Offre valable pour un achat
de 60€ minimum
*Offre non cumulable
avec les chèques
Cadeaux
Maison LABORDE

La recette du Petit Ben



Asperges des sables des Landes rôties au parmesan

Dans mon panier pour 4 personnes

-  - 25 g de beurre
-  - 16 asperge blanche des Landes
-  - 100 g de Parmesan en morceaux
-  - 150 g de jambon cru taillé finement (Bayonne, Serrano)
-  - huile d'olive
-  - sel
-  - poivre



Préparation

1/ Epluchez les asperges de haut en bas. Coupez la base et conservez-la pour un velouté.

2/ Faites chauffer le beurre et l'huile d'olive dans une poêle. Ajoutez-y les asperges et faites-les rôtir sur un feu moyen doux 6 à 8 min en les retournant régulièrement afin de bien les colorer et les cuire Al dente. Poivrez en fin de cuisson

3/ Disposez les asperges dans un plat et par-dessus prélevez à l'économe des copeaux de parmesan. Disposez en chiffonnade le jambon cru par-dessus les asperges et servez.



Ouvert
à tous !

cœur
thermal
SOURCES D'ATTENTIONS

RESTAURANT
LE BOUCHE
À OREILLES

Boulevard Albert Camus - BP 156
40100 DAX Cedex

☎ 05 58 56 52 51

✉ leboucheaoreille40@gmail.com

Lavigne
Traiteur - Dax

- Bœuf de Chalosse
- Veau sous la mère
- Agneau du Quercy
- Charcuteries maison
- Plats à emporter
- Cocktails



2 boutiques à Dax

05 58 74 22 65
183 avenue Georges Clémenceau

Halles de Dax - 06 37 60 50 22

✉ contact@traiteur-lavigne.com

📱 @boucheriejeanclaudelavigne

www.traiteur-lavigne.com



Hanayuki

2 cours du Mar Joffre
05 58 90 13 92

Restaurant Jean Le Bon

12 r Jean le Bon
05 58 74 90 68

El Piquero

63 av St Vincent de Paul
05 58 49 84 11

L'En K Des Berges

28 zac Bords de l'Adour
05 24 26 87 71

Pad Thai

22 av Georges Clemenceau
05 58 58 42 75

Le Bouche à Oreilles

1 bd Albert Camus
05 58 56 52 51

Cafétéria le Challenge

2000 Ctre Cial Dax 7 r Gaston
Phoebus
05 58 74 31 14

L'Atmosphère

6 pl Fontaine Chaude
05 58 74 09 92

Secreto

2 esplanade Gén de Gaulle
05 58 47 33 92

El Txupinazo

30 pl Fontaine Chaude
05 58 56 20 52

O Bixtrot

74 av St Vincent de Paul
09 83 00 94 40

Lou Çaçaïrot

19 av Georges Clemenceau
05 58 56 36 37

Garden Dax

5 av. Eugène Millies Lacroix
05 58 73 05 50

Le Salon Valmont

43 rue des Carmes
05 58 90 85 92

GreenKafe Dax

13 rue des Pénitents
05 58 43 99 03

Chez Marie-Paule

13 rue du Mirailh
06 81 84 64 79

Mama Cucini

16 pl. Thiers
05 58 98 34 95



Comme autrefois dans les Landes



Katy, passionnée de culture locale
vous attend dans sa boutique 100% Landes.

Canards, foie gras, Tursan, armagnac, bérêts cousu mains, déco, textiles...

42 rue Saint-Vincent 40100 DAX **06 50 74 07 88**

Nos suggestions de restaurants



Saint-Paul-lès-Dax

Bistro Régent
1334 av Mar Foch
05 58 91 54 00

**Le Moulin
De Poustagnacq**
Poustagnac
05 58 91 31 03

Les Sales Gosses
328 av Résistance
05 58 89 36 86

El Tex Mex
Lac De Christus
05 58 91 52 72

La Côte A l'Os
pl Marché
05 58 58 08 72

Le Dynastie
Centre Commerciale
r Grand Mail
05 58 35 47 21

Le Braséro
507 rte Bernadère
05 58 89 28 67

Ristorante Del Arte
bd St Vincent de Paul
05 58 70 65 47

La Pergola
48 r Pierre Dupont
05 58 91 05 52

Le Relais Des Plages
158 av Océan
05 58 91 78 86

Le Vieux Tachaires
1049 av Mar Foch
05 58 91 61 00

Buffalo Grill
1777 av Résistance
05 58 90 09 22

Le 355
Lac De Christus 355
05 58 90 66 06

**Bistrot du marché
Saint-Paul les Dax**
r Brémontier
05 58 91 89 89

La Bouteille 40

733, Avenue Pierre Benoit
40990 Saint-Paul-lès-Dax

Tél : 05 58 42 20 40

f @labouteille40



Côté cave, vous y découvrirez
un large choix de vins,
champagnes et spiritueux
adapté à tout budget que vous
soyez experts ou amateurs.

Côté bar, vous pourrez y
déguster une sélection de
vins ou autres boissons
accompagnés de tapas
élaborés avec des
artisans locaux.

Retransmission
d'événements sportifs,
afterwork, coffrets
cadeaux, séminaires

La cuisine Gasconne

Un pilier de notre gastronomie française

La cuisine française tire son originalité de ses produits du terroir, offrant une diversité infinie sans pour autant sacrifier la santé. Comme le dit si bien une réplique du film *Le bonheur est dans le pré* : « le canard, ce n'est pas gras ». En effet, le canard, décliné en pâté, en rillettes, en magret, en confit, en foie gras, est l'une de nos fiertés culinaires. Mais notre panier landais regorge également d'autres spécialités pour ravir vos papilles.

Asperge des sables



Distinguez-vous avec l'asperge blanche des Landes, la seule à bénéficier du prestigieux label Indication Géographique Protégée. Reconnaisable à sa tige droite et cassante, surmontée d'un bourgeon aux écailles

serrées, elle incarne l'excellence culinaire de notre région.

Exclusivement cultivée sur la plaine sablonneuse des Landes de Gascogne, s'étendant sur 1,4 million d'hectares, elle est un pilier de la gastronomie gasconne et landaise.

Cacahuète des Landes



Une singularité française : les Landes sont le seul endroit où l'on cultive des cacahuètes. Grâce à leur sol sableux, offrant un drainage idéal, les Landes offrent des conditions parfaites pour le développement de cette précieuse

légumineuse. Les divers composants du sol landais confèrent à la cacahuète des Landes une saveur unique, délicate et légèrement sucrée, faisant de chaque bouchée une expérience gustative inoubliable.

Huître d'Hossegor



L'huître du lac d'Hossegor se distingue par sa saveur incomparable de noisettes, une caractéristique unique parmi ses consœurs. Cette particularité est le résultat du phytoplancton exceptionnel que l'on trouve uniquement

dans les eaux du lac d'Hossegor. Plus goûteuse et dotée d'une texture plus onctueuse que ses voisines, elle est véritablement une expérience gustative à part entière.

Saumon de l'Adour



Également connu sous le nom de « saumon des gaves », ce poisson est principalement pêché près de l'embouchure de l'Adour, ainsi que dans les gaves de Pau et d'Oloron. Sa particularité réside dans sa commercialisation strictement

encadrée par une filière professionnelle hautement réglementée, comprenant une cinquantaine de pêcheurs maritimes inscrits. Seuls ces pêcheurs autorisés peuvent vendre leurs prises de saumon durant la période allant d'avril à juillet.

Dans le cadre de cette filière, un seul conserveur, basé à Peyrehorade, propose ce saumon sous forme de semi-conserve, notamment en tant que saumon fumé.

Vins des sables



Le vignoble des sables de l'océan s'accroche aux dunes côtières ou s'étend dans les plaines sablonneuses le long de l'océan. Les racines des vignes explorent un sous-sol composé de coquillages et de graviers marins. Grâce au

sable filtrant et chaud, la maturation du raisin est accélérée.

Les vins rouges et rosés, élaborés à partir de cépages tels que le Cabernet Franc, le Cabernet Sauvignon et le Tannat, révèlent des arômes délicats de violette et de bruyère. Quant aux blancs secs, issus du Chenin et du Crouchen, ils offrent des parfums fruités et charnus.

Les jeux du petit curiste !

Le sudoku classique contient neuf lignes et neuf colonnes, donc 81 cases au total. Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases. Bonne réflexion !

Niveau moyen

5					4	2	1	
	8			6		3	9	
4			2					8
				2			3	1
		6				5		
9	7			5				
6					7			3
	1	9		4			8	
	2	4	5					9

Placez une lettre dans chaque rectangle pour former 5 mots horizontalement et 4 mots verticalement, dont les définitions sont :



1234

A

S

S

E

G

N

A

M

E

D

L

R

G

L

I

A

A

H

I

M

- 1 - Élus à Rome
- 2 - Objet de culte
- 3 - Simples échanges
- 4 - Chef de colonie

COLOSSE MARSUPIAL		IL A GROS APPÉTIT FIT LA RELATION		FUMIER DE PIGEONS LA ROUE Y A TOURNÉ		ABONDE A REMPLACÉ LE RMI		PETITE QUANTITÉ
BLÉ NOIR INAUGURAS								
								HIRONDELLE DE MER
AGENT DE LIAISON MAXIME			MAITRESSE DE ZEUS VIEILLE FRANCE			DONNE LE CHOIX AMULETTE		
					EXPLOSIF SÉNAT ROMAIN			
PASSER UN SAVON		CARTE AU TAROT MÉDICAMENT						
SEMBLABLE RETRANS- MISE				JUBILÉ RÉEL			IRLANDE	
BOIS POUR MAQUETTE	GROUPE SANGUIN		PRÉNOM MASCULIN ÉTAIN AU LABO					EN MATIÈRE DE
					ÉTENDUE SUR LE SOL			
SANS GRAVITÉ								

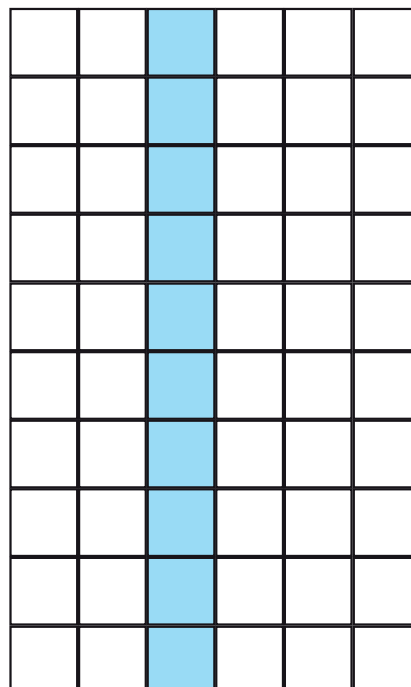
Les jeux du petit curiste !

Reportez les anagrammes des mots de la grille de gauche dans la grille de droite.

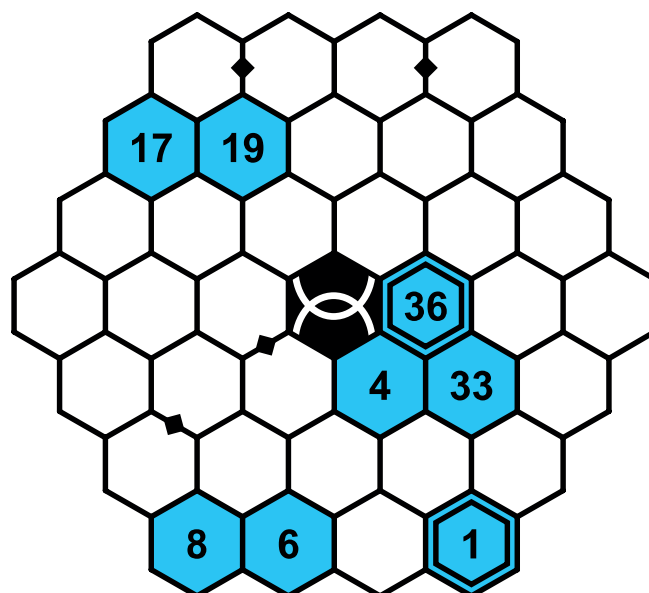
Pour vous aider, le nouveau mot vertical éclairé en bleu répond à la définition suivante :

« Son métier, c'est toute une histoire ».

P	U	T	O	I	S
C	A	L	I	F	E
G	E	N	I	A	L
A	R	N	I	C	A
B	E	L	U	G	A
N	E	C	T	A	R
E	G	L	I	S	E
S	A	I	N	T	E
L	O	U	T	R	E
L	I	C	H	E	N



Plage des Landes



www.rikudo.fr

Placez tous les numéros de 1 à 36, 60 ou 90 pour former un chemin de nombres consécutifs. Des nombres et liens entre cases sont donnés afin d'arriver au but. Deux nombres consécutifs doivent être voisins. Un lien indique un point de passage du chemin. A la fin toute la grille doit être remplie !



ABRUTI
 ARSENAL
 ATOUT
 BARQUE
 BRONZE
 CANAPE
 CARMIN
 CERVEAU
 CIERGE
 CLIMAT
 COSTUME
 COURBE
 DUVET
 FAMEUX
 FAUNE
 GUIGNOL
 JANVIER
 JOUFFLU
 KARATE
 LOYAL

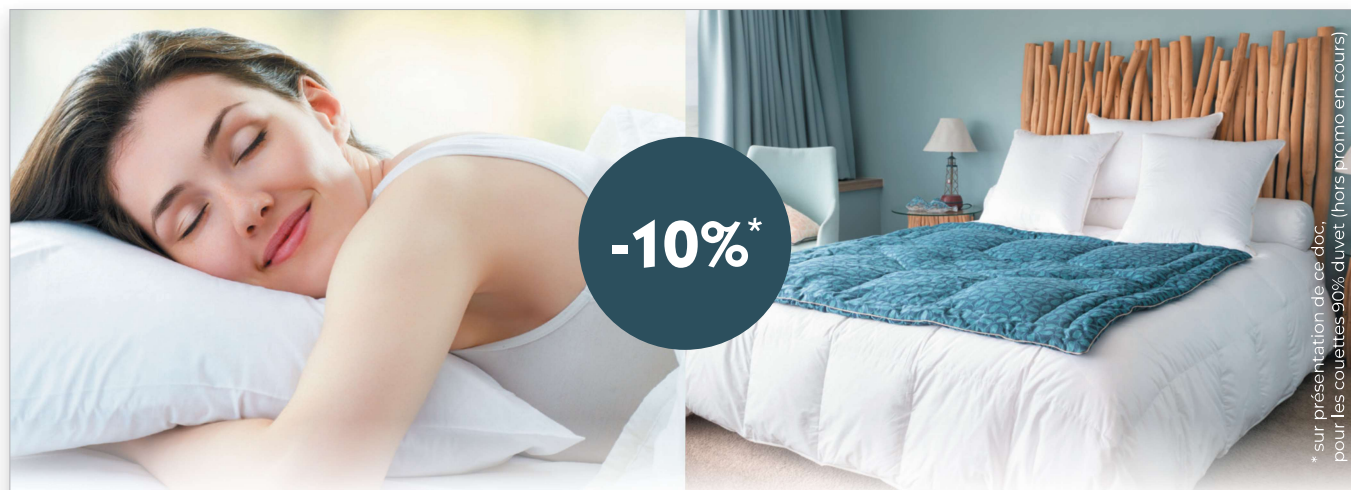
MAJOR
 MANDARIN
 MEDUSE
 MENTAL
 MUSCLE
 OBOLE
 PALOURDE
 PEIGNE
 POSTIER
 PRINCE
 PYLONE
 PYTHON
 SCHEMA
 SERVILE
 SOMNOLER
 SONDAGE
 TOURNIS
 TREFLE
 VOYANT



Pins des Landes

Souvenirs - Bien-être - Tendance





* sur présentation de ce doc. pour les couettes 90% duvet (hors promo en cours)

▼ DAX



**Couettes et oreillers
prestige en duvet neuf
à prix direct fabricant**

www.couette-castex.com

12 rue de la Tannerie - 40100 Dax - Tél. 05 58 56 75 75

Magasin d'usine ouvert du Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h, le Vendredi de 9h à 12h



La passerelle piétonne Dax



Le Bistrot des Graines
27 rue Neuve 40100 DAX
09 88 54 45 17

www.lebistrotdesgraines.fr

Optimisez votre Bien-être avec le CBD !

- Relaxation : Apaise l'esprit après une longue journée.
- Soulagement de la douleur : Une alternative naturelle pour atténuer la douleur.
- Réduction de l'anxiété : Retrouver calme et sérénité.
- Amélioration du sommeil : Améliorez la qualité de votre sommeil.

Quelque soit vos interrogations, votre curiosité, vos maux, nous vous aiderons à trouver des solutions du plus naturellement possibles.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer et si vous êtes inquiet...
On commencera par tout vous expliquer.



▼ DAX

vet club
au féminin

51 rue des Carmes
DAX
05 58 90 00 08

vet club
au masculin

11 rue des Carmes
DAX
05 58 56 19 32

Betty Barclay

bola esportiva

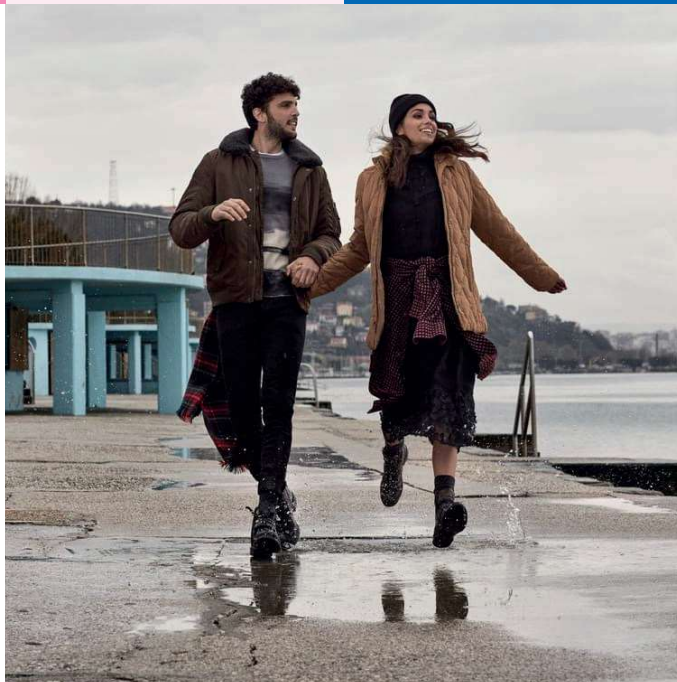
FUEGO
W O M A N

guitare

ANNA MONTANA

BARBARA LEBEK

Armor.lux




LACOSTE

GANT

Barbour

DELAHAYE

MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

 pierre cardin

Eden  Park
PARIS

-10% de remise Hors période soldes, promotions et collection Delahaye



SERGE BLANCO
SAINT-PAUL-LÈS-DAX

-15%
SUR TOUT LE MAGASIN*.

*Sur présentation du magazine et de la carte de fidélité.
Offre valable une fois par porteur, jusqu'au 31/12/25.
Hors promotions, non cumulable.

SERGE BLANCO ST PAUL LÈS DAX - 1141 blvd. St. Vincent de Paul
CC le Grand Mail - 40990 SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

Dax et son centre-ville

Le centre-ville de Dax, au cœur des Landes, est un lieu incontournable pour son charme et son patrimoine thermal. Réputée depuis l'époque romaine, la ville attire des curistes venus profiter de ses sources d'eau chaude aux bienfaits apaisants. En plein centre, la Fontaine Chaude, avec son eau naturelle à 64°C, incarne cette longue tradition thermique.

Le centre-ville invite à la flânerie avec ses rues piétonnes bordées de boutiques, de cafés et de marchés locaux où découvrir les spécialités landaises, comme le foie gras et les vins régionaux. Parmi ses monuments, la cathédrale Notre-Dame Sainte-Marie se distingue par son architecture imposante, et le musée de Borda offre une immersion dans l'histoire de Dax et de ses environs.

En août, les Fêtes de Dax réunissent habitants et visiteurs en rouge et blanc pour des célébrations festives, renforçant le caractère convivial de la ville. Que ce soit pour le bien-être thermal, la découverte de son patrimoine ou l'ambiance chaleureuse, Dax est une destination ressourçante au cœur des Landes.

marie lavande

LINGE - DÉCORATION
CADEAUX NAISSANCE
BRODERIE



6 rue St Vincent DAX

Sur commande, **PERSONNALISATION**
Linge et Chaise metteur en scène
au prénom de votre proche.

☎ 05 58 74 71 09 📷 marielavandedax 📱 marielavande

Les Courtisanes Dax

Prêt à Porter

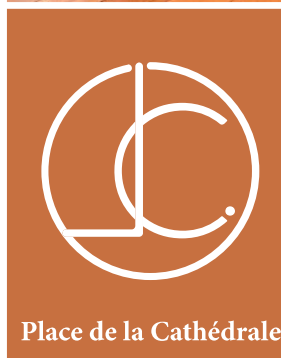
Créations de bijoux, sacs,
accessoires, parfums - Décoration Maison

Senteurs Maison d'exception

Maison féminine

Créations et diffusion de marques françaises

05 58 48 60 63



Place de la Cathédrale



Lescourtisanes.dax@orange.fr | 54 rue Neuve, Place Roger Ducos 40100 DAX

▼ DAX



Stylaia

Créateurs : Francine Bramli

**Bijoux en céramique,
corne et ivoire végétale, acier, argent**

**Ouvert du mardi au samedi
10h00 - 12h30 / 14h00 - 19h00**

12 rue Neuve 40100 DAX

✉ stylaia@live.fr 📷 @Stylaia

▼ DAX



Dax et ses souvenirs gourmands

30 rue Neuve 40100 DAX

05 58 74 20 90 | leonidasdax@orange.fr

▼ DAX



- Naturopathie Iridologie
- Reflexologie plantaire
- Massage Sérénité (détente du nerf vague)
- Massage du ventre, crânien
- Massage jambes légères
- Massage Ayurvédique
- Massage intuitif



Visitez notre site landes-detente.fr



**2 rue Neuve DAX
06 86 97 64 92
landes-detente@hotmail.fr**

▼ DAX

**Sonia[®]
CANDLES**
ARTISAN CIRIER



Bougies artisanales, à base de cire de soja, fragrances de Grasse et mèches en coton.

Fondants parfumés, Bouquets de fleurs, Sprays d'ambiance, Diffuseurs voiture, Nettoyants ménager, Lessives...

Venez découvrir une multitude de produits pour parfumer votre intérieur.

Personnalisation à la demande. Laissez place à votre imagination, venez créer la bougie qui vous ressemble.

📷 [soniacandlesdax](https://www.instagram.com/soniacandlesdax)

📘 [soniacandles](https://www.facebook.com/soniacandles)

**15 rue Neuve 40100 Dax
0670781284**



Compléments Alimentaires Produits bien être

Phytothérapie, super-aliments
Goji vivant

Aloé vera, Spiruline, collagène marin, vinaigre de Cidre etc...

• Plus de 80 références

**Magnétiseur, rebouteux,
coupeur de feu.**

Pour les consultations téléphoner au
06 59 21 05 19

Notre boutique :

Zen Point Equilibre

34 cours Galliéni

40100 DAX

www.zenpointequilibre.com



- 20 %

* sur les produits de
notre catalogue sur
présentation de ce
coupon



- Boutique de souvenirs et cadeaux
- Cartes postales, linges, savons
- Bar, salon de thé

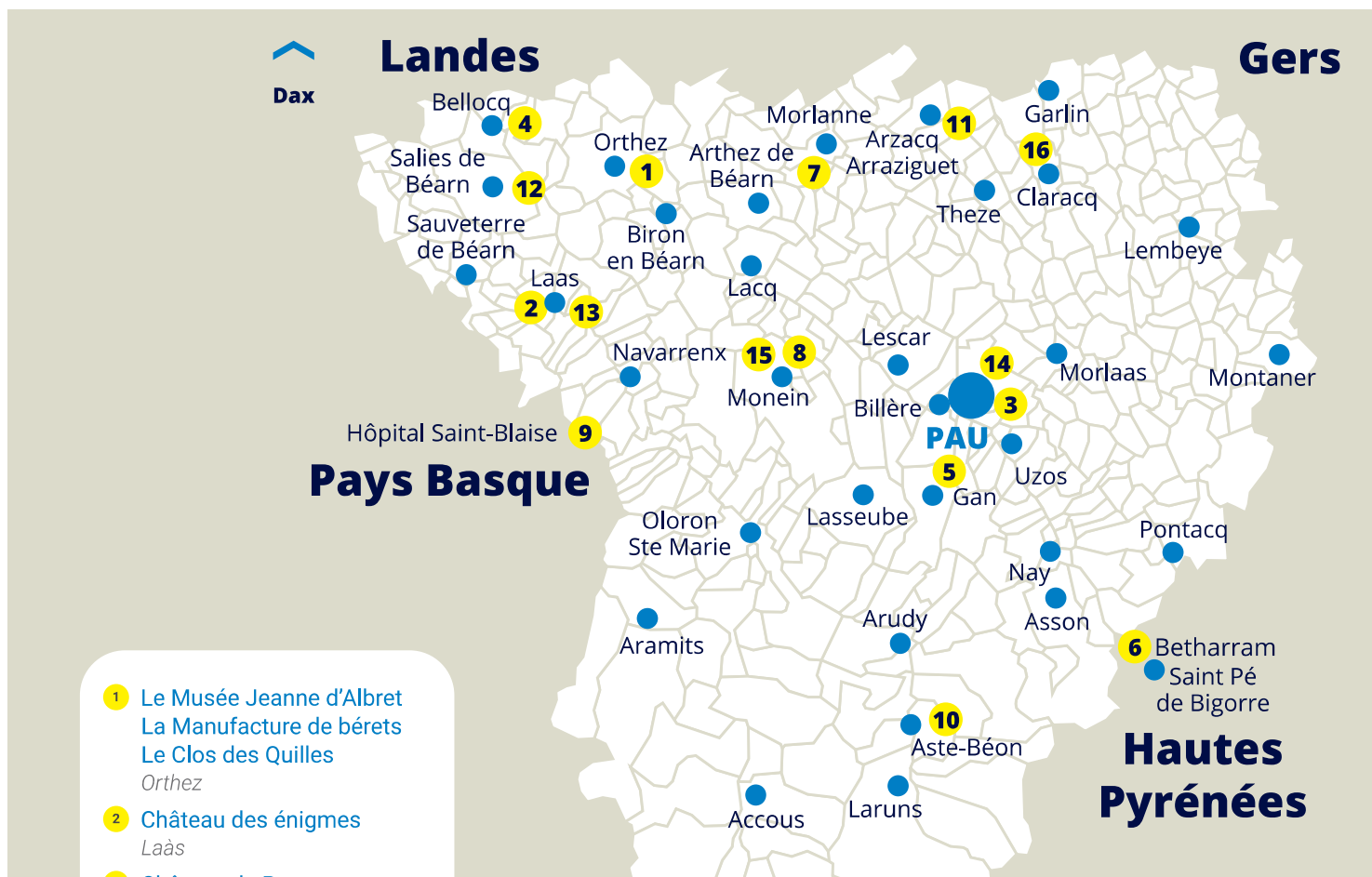
**Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 19h**



Un cadeau offert
sur présentation de ce coupon



📍 18 rue de la Fontaine Chaude 40100 DAX ✉ ladacquoise@orange.fr ☎ **05 58 73 30 86**



- 1 Le Musée Jeanne d'Albret
La Manufacture de bérêts
Le Clos des Quilles
Orthez
- 2 Château des énigmes
Laàs
- 3 Château de Pau
Pau
- 4 La Cave de Bellocq
Bellocq
- 5 La Cave de Jurançon
Jurançon
- 6 Les grottes de Betharram
Betharram (Hautes Pyrénées)
- 7 Château de Morlanne
Morlanne
- 8 Domaine Montesquiou
Monein
- 9 Église Hôpital St Blaise
Hôpital St Blaise
- 10 La Falaise aux Vautours
Aste Béon
- 11 La maison du jambon de Bayonne
Arzacq
- 12 Les Salines de Salies de Béarn
Salies de Béarn
- 13 Le château de Laas
Laas
- 14 Musée des beaux arts
Pau
- 15 Église Saint-Girons
Monein
- 16 Musée Gallo-Romain
Claracq

1 ORTHEZ
Le Pont-Vieux



Le château Moncade



Escapade à orthez

L'histoire d'Orthez, ancienne capitale du Béarn, est à la fois riche et tumultueuse. Plongez au cœur de cette cité vibrante à travers une balade riche en patrimoine, artisanat et saveurs. En cheminant du château Moncade au Pont-Vieux, vous découvrirez de nombreux sites emblématiques.

Commencez par la dernière manufacture artisanale produisant entièrement des bérêts, du fil de laine à votre tête ! Sara Goupy, qui a repris cet atelier il y a quelques années, vous dévoilera toutes les étapes de ce savoir-faire béarnais.

À quelques pas de là se dresse la Maison Jeanne d'Albret, mère d'Henri IV. Ce superbe édifice Renaissance abrite un musée inattendu dédié à l'histoire du protestantisme en Béarn. Au 16^e siècle, la souveraine s'est convertie, faisant du Béarn un état protestant. Gravures, médailles et documents retracent cette histoire peu commune qui marque l'identité de la cité.

Culture



Henri IV

Henri IV, surnommé « le Grand », naît Henri de Bourbon le 13 décembre 1553 à Pau et trouve une fin tragique le 14 mai 1610 à Paris, assassiné. Il règne d'abord sur la Navarre sous le nom de Henri III (de 1572 à 1610), puis sur la France en tant que Henri IV (de 1589 à 1610), devenant ainsi le premier roi de France issu de la maison capétienne de Bourbon. Il cumule ainsi les dignités de roi de France et de Navarre.

Fils de Jeanne d'Albret, reine de Navarre, et d'Antoine de Bourbon, chef de la maison de Bourbon, il est un descendant du roi Saint Louis et premier prince du sang. Cette filiation le place comme l'un des successeurs naturels des rois de France de la maison de Valois, selon la loi salique.

Bien que né catholique, il s'engage dans les guerres de Religion en tant que prince du sang, roi de Navarre et chef protestant. Après l'abjuration de sa foi huguenote lors du massacre de la Saint-Barthélemy en 1572, il

redevient protestant en 1576 après avoir fui la cour de France.

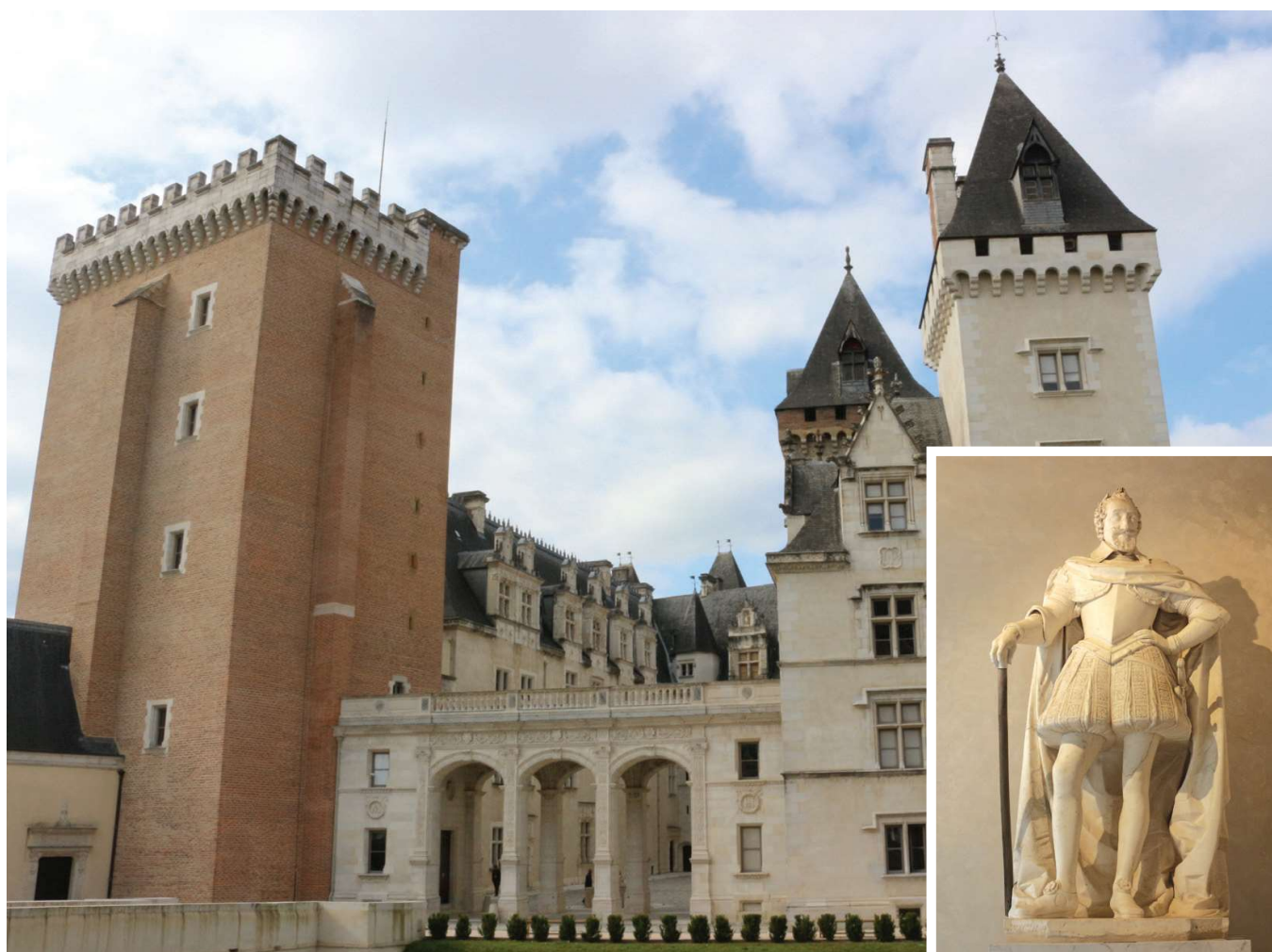
En 1584, il devient l'héritier légitime du trône après la mort du duc François d'Anjou. Son avènement en tant que roi de France survient en 1589, après l'assassinat du dernier souverain Valois par un ligueur.

Pour être accepté comme roi de France, il mène une guerre contre la Ligue, se convertit au catholicisme et signe l'édit de Nantes en 1598, mettant fin aux guerres de Religion.

Assassiné alors qu'il prépare une guerre contre l'Espagne, sa devise était « Duo prætendit unus », signifiant « L'une protège l'autre » (la France et la Navarre).

3 Le château de Pau

Henri IV





Grottes de Bétharram

DEPUIS 1903

Entre Lourdes & Pau
www.betharram.com

L'INCROYABLE
EXPÉRIENCE SOUTERRAINE !
voyagez dans un monde féérique



MUSÉE GALLO-ROMAIN

& Site archéologique de la Villa de Lalouquette



Plongez au cœur du Béarn antique pour découvrir l'histoire et les collections de la prestigieuse villa gallo-romaine de Lalouquette.

Visites du Musée et du site archéologique
Ateliers jeune public, animations tout public.



Mars à Juin / Septembre et Octobre : Du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet / Août : Tous les jours sauf le lundi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
De Novembre à Février : Tous les mercredis et durant les vacances.
Mardi, Jeudi, Vendredi : Sur réservation.

Musée gallo-romain, Route du Château, 64330 Claracq
09 67 13 86 69 - musee@cclb64.fr



16 CLARACQ



CHÂTEAU DE MORLANNE

— une vie de château —



Animations tous les dimanches de l'été
Accueil de groupes et scolaires sur réservation



Érigé en 1373 par Gaston Fébus, le Château de Morlanne est l'un des plus beaux exemples de construction fébusienne aux confins des Landes et du Béarn

www.chateaudemorlanne.fr
Mardi au dimanche de 14h à 18h30



05 59 81 60 27
chateaudemorlanne@orange.fr

7 MORLANNE

Gastronomie



La Castérau et Ossau

Cave de Jurançon

Vignoble authentique des Pyrénées !

Visites et Dégustations Gratuites

AOP Jurançon & Béarn

CAVE DE BELLOCQ

à 25 km de Dax
dir. Salies de Béarn
Route de Puyoo
Tél. 05 59 21 57 03
64270 BELLOCQ

CAVE DE JURANÇON

à 40 min de Dax
et 8 km de Pau dir. Saragosse
53 Avenue Henri IV
Tél. 05 59 21 57 03
64290 GAN

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Funiculaire de Pau

Les vins du Béarn

Depuis des temps immémoriaux, la vigne a toujours été un élément incontournable du paysage béarnais. Cependant, c'est la légende du baptême d'Henri IV qui a conféré au vin béarnais une aura de noblesse. Selon la tradition, lors de cet événement marquant, le souverain béarnais aurait eu les lèvres humectées de vin de Jurançon, attribuant ainsi à ce breuvage une part de la vigueur légendaire dont la renommée perdure jusqu'à nos jours, sous le surnom évocateur de « Vert galant ».

Les témoignages sont nombreux... Des lettres datant du début du XVIII^e siècle attestent que les Anglais et les Hollandais affluaient par Bayonne pour acquérir les vins du Béarn, qu'ils jugeaient excellents. P.E. de Cadillac ne tarit pas d'éloges sur les vins de Jurançon : «... le tout, imprégné de la douceur de l'air qui distille dans cette terre béarnaise, produit un vin de longue garde, au bouquet délicat et fruité, d'une qualité remarquable...».

8 9 MONEIN



Les particularités du Domaine Montesquiou ?

Le domaine est une unité agricole familiale depuis 5 générations. Il est aujourd'hui cultivé par les frères Montesquiou, Fabrice et Sébastien. Le choix de cette nouvelle génération a été dès le départ de replanter de vieilles variétés pyrénéennes que sont le Petit Courbu, Camaralet et Lauzet.

Ces cépages, au delà d'être des améliorateurs pour les Jurançons Secs, ont permis d'explorer de nouvelles voies de vinification. La cuvée "La Bulle" est une exclusivité du domaine. C'est un vin effervescent qui met en avant ces vieux cépages, en les retravaillant grâce à la méthode champenoise. Il existe en demi-sec pour le Petit Courbu, et en Extra Brut pour le Camaralet. A découvrir absolument !

DOMAINE MONTESQUIOU JURANÇON

VISITES ET DÉGUSTATIONS

Du lundi au samedi

9H00 - 12H00 et 13H30 - 18H30

Dimanche sur RDV

Groupe sur rdv - Cars acceptés

CONTACT

Fabrice 06 88 47 94 99

Sébastien 06 87 04 90 67

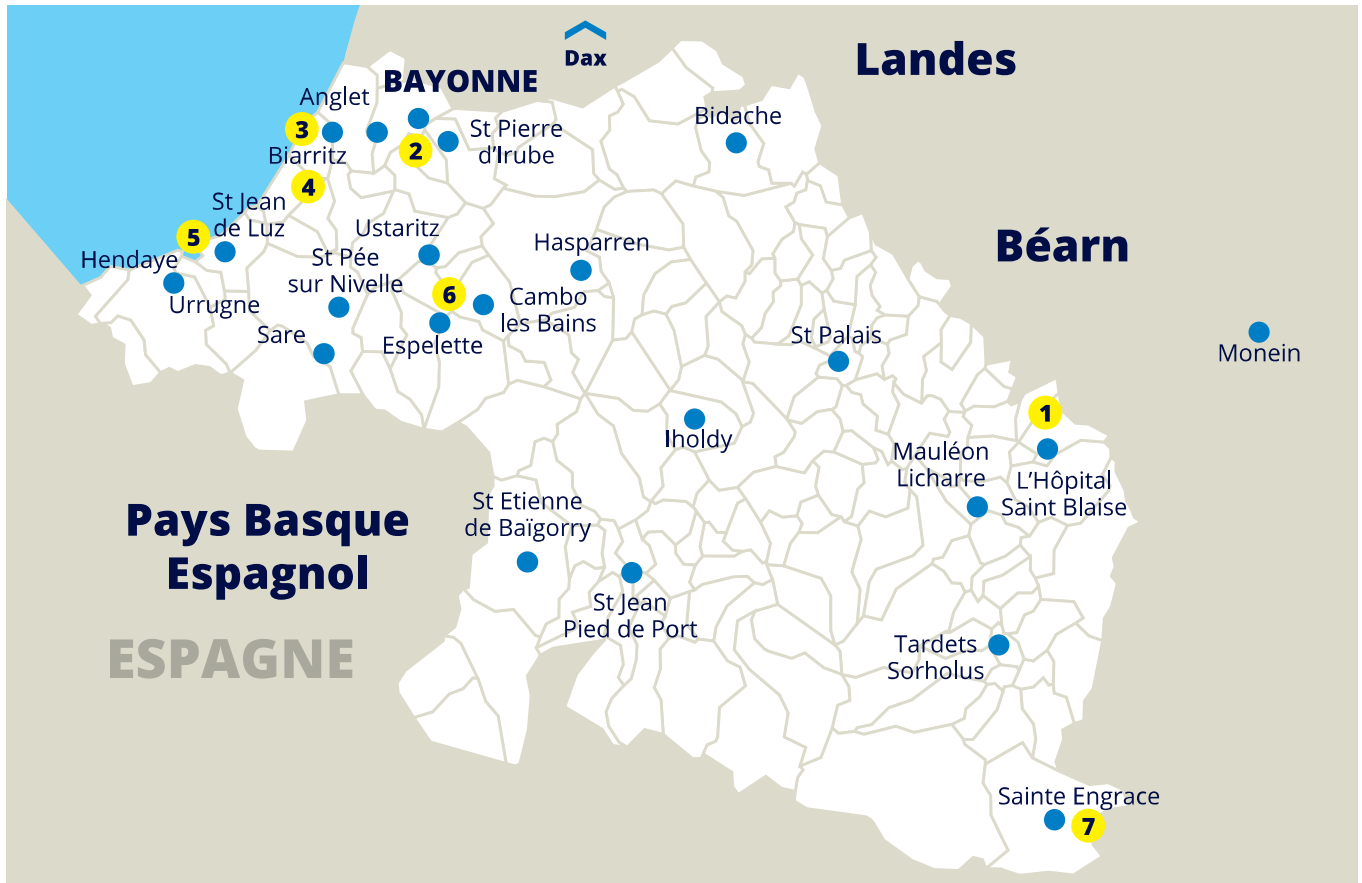
Le Domaine 05 59 21 43 49

Comment s'y rendre depuis DAX ?

Domaine Montesquiou - Route du haut Ucha - 64360 Monein

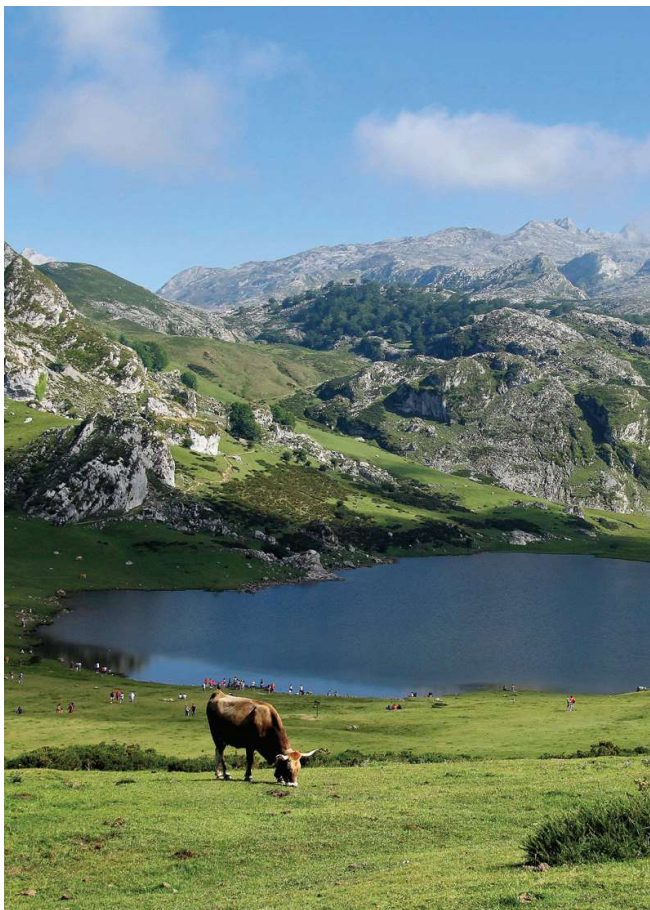
Prendre la direction d'Orthez. Traverser Orthez en direction de Pau/Lacq, puis à Lacq, prendre la direction Monein. Arrivée à Monein, traverser Monein en direction d'OLORON. A la sortie d'agglomération de Monein se trouve un rond-point avec une arche en pierre. Prendre à gauche en direction du Quartier Ucha. Poursuivez votre route sur 5 km en suivant les panneaux « DOMAINE MONTESQUIOU ».

Pour les GPS, taper le lieu-dit « MONTESQUIOU », vous arriverez sur le parking du domaine !



Musées et Curiosités

Pays Basque



EGLISE ROMANE DE L'HÔPITAL - SAINT - BLAISE

PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Trésor de l'architecture romane aux influences hispano-mauresques



Ouvert tous les jours de 10h à 19h.

Spectacle Son et Lumière à 11h / 12h / 14h / 15h / 16h / 17h / 18h / 18h30

Visites audioguidées en 7 langues

TEL : 05 59 66 07 21



Culture



La force basque

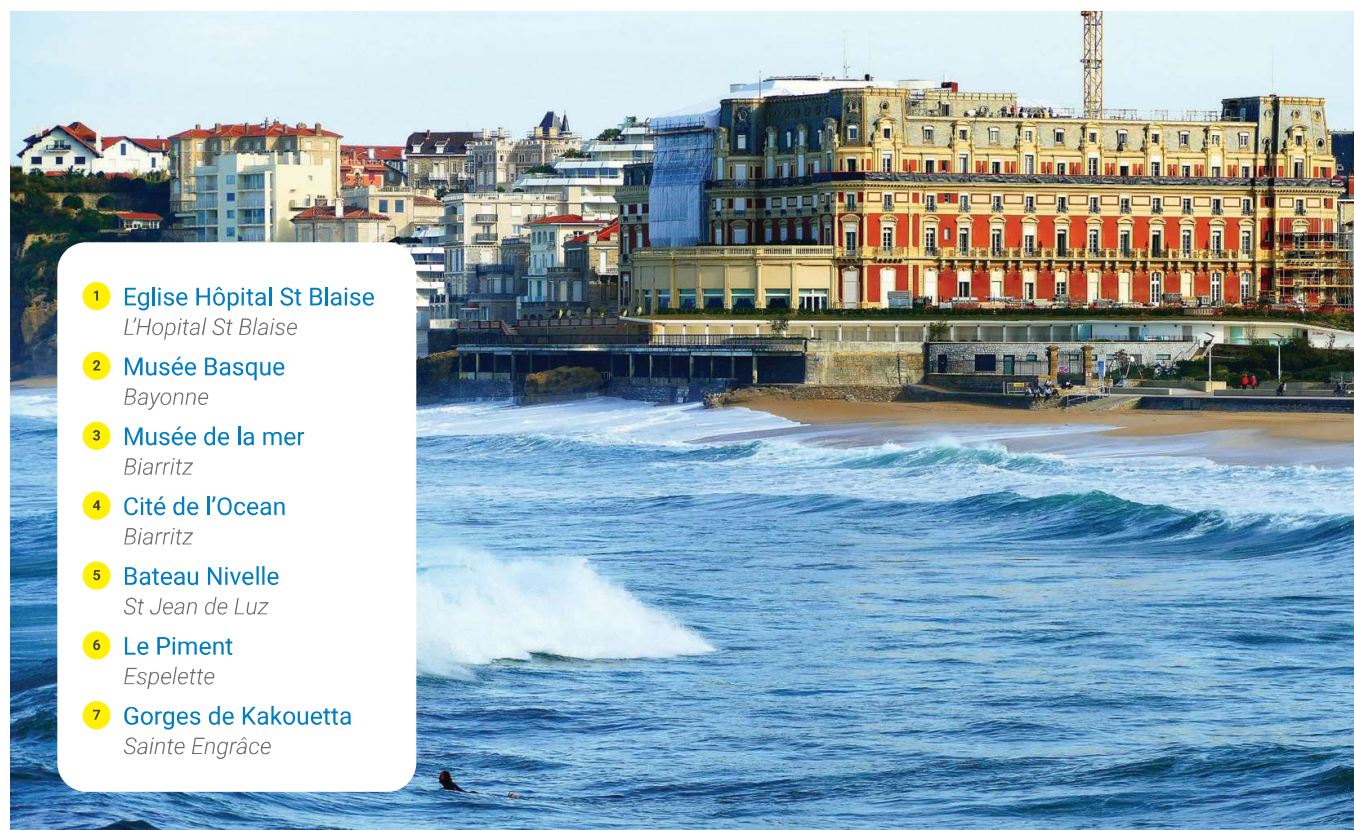
Les épreuves de force basque, également connues sous le nom de Deporte rural vasco en espagnol ou Herri kirolak en basque, trouvent leurs racines dans les travaux quotidiens. Depuis des siècles, les jeunes basques se lançaient des défis d'une ferme à l'autre.

Les métiers traditionnels ont donné naissance à ces épreuves : les « Aizkolariak » sont les bûcherons maniant la hache, tandis que les « Arpanariak » sont les scieurs au passe-partout. Le « harri-jasotze », quant à lui, trouve son origine dans les travaux de construction des cathédrales et monastères, désignant ceux qui soulèvent les pierres.

Des activités agricoles et pastorales ont également inspiré plusieurs épreuves, parmi lesquelles les plus célèbres incluent le « Lastoaltxatzea », qui consiste à lever la paille avec une fourche ou une poulie, l'« Orga joko », qui met à l'épreuve le levage de la charrette, le « zakulasterka », une course aux sacs individuelle ou en relais, et les « Untziketariak », un parcours avec des pichets de lait.

Enfin, il y a le « Sokatira », ou tir à la corde, une discipline internationalement reconnue et pratiquée dans pas moins de 14 pays.

Le festival de la force basque se tient chaque année le dimanche suivant le 15 août à St Palais.



- 1 **Eglise Hôpital St Blaise**
L'Hopital St Blaise
- 2 **Musée Basque**
Bayonne
- 3 **Musée de la mer**
Biarritz
- 4 **Cité de l'Océan**
Biarritz
- 5 **Bateau Nivelle**
St Jean de Luz
- 6 **Le Piment**
Espelette
- 7 **Gorges de Kakouetta**
Sainte Engrâce



Village typique du pays basque

Solutions des jeux du Petit Curiste pages 32 à 35 !

Solution du sudoku

5	6	3	8	9	4	2	1	7
2	8	7	1	6	5	3	9	4
4	9	1	2	7	3	6	5	8
8	4	5	7	2	6	9	3	1
1	3	6	4	8	9	5	7	2
9	7	2	3	5	1	8	4	6
6	5	8	9	1	7	4	2	3
3	1	9	6	4	2	7	8	5
7	2	4	5	3	8	1	6	9

Solution du lettrix

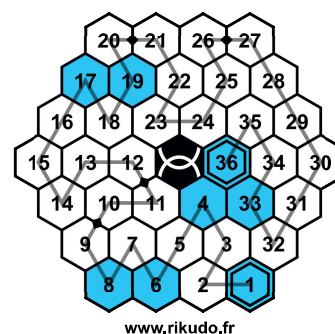
A	S	S	I	S	T	E	R
G	E	N	D	A	R	M	E
E	N	D	O	L	O	R	I
G	A	L	L	I	C	A	N
A	T	H	E	I	S	M	E

Solution mots fléchés

	M		O		G		F	
K	A	N	G	O	U	R	O	U
S	A	R	R	A	S	I	N	
E	T	R	E	N	N	A	S	
	O	R		I	O		O	S
A	D	A	G	E		T	N	T
	O		A	R	C	A	N	E
E	N	G	U	E	U	L	E	R
	T	E	L		R	I		N
T	E	L	E	V	I	S	E	E
		U		R	E	M	I	
B	A	L	S	A		A	R	E
	B	E	N	I	G	N	E	S

Solution des mots
mêlés Mot mystère :
« Variable »

Solution rikudo



Solution anagrammes

P	I	S	T	O	U
F	A	C	I	L	E
I	N	E	G	A	L
C	A	N	A	R	I
B	L	A	G	U	E
C	A	R	N	E	T
S	E	I	G	L	E
T	I	S	A	N	E
R	O	T	U	L	E
C	H	E	N	I	L

Thermalisme





Le Thermalisme, tradition Bien-Être

Le thermalisme englobe l'ensemble des moyens médicaux, sociaux, sanitaires, administratifs et d'accueil déployés pour l'utilisation thérapeutique des eaux minérales et thermales, des gaz thermaux et des boues. L'appellation même de « thermalisme » sous-entend l'utilisation d'eaux dont les vertus curatives sont validées par le corps médical.

En 1950, les soins thermaux ont été intégrés dans la prise en charge de la Sécurité Sociale. Chaque station

thermale assure un contrôle rigoureux de la qualité de ses eaux afin d'éliminer toute présence de bactéries. Les établissements thermaux doivent être agréés pour le traitement de diverses orientations thérapeutiques et tous doivent être conventionnés par la Sécurité Sociale.

Dax se distingue en comptant le plus grand nombre d'établissements thermaux en France. Chaque année, plus de 500 000 patients bénéficient de cures thermales à travers le pays, contribuant ainsi au bien-être et à la santé de nombreux individus.

9 DAX

Découvrez les pouvoirs de nos soins thermaux à Dax

Ressourcez-vous au pied de la légendaire Fontaine Chaude
Cures du soir, remise en forme, soins à la carte...



**THERMES
SARRAILH**
Les Bains de la Fontaine Chaude

05 58 74 10 35

thermes-sarrailh.fr

Établissements thermaux

Dax

Thermes des Arènes
Boulevard Albert Camus
05 58 56 01 83

Thermes de L'Avenue
17 avenue Georges
Clemenceau
05 58 56 35 00

Thermes Bérot
Rue Louis Barthou
05 58 90 40 00

Thermes de Borda
30 rue des Lazaristes
05 58 74 86 13

Thermes Les Ecureuils
1 rue de la Croix Blanche
05 58 56 69 99

Thermes Foch
44-46 cours Foch
05 58 74 39 70

Thermes du Grand Hôtel
Rue de la Source
05 58 90 53 53

Thermes Daxadour
2 Avenue Millies Lacroix
05 58 90 33 40

Thermes Régina
5 Boulevard Saint Pierre
05 58 90 50 50

Thermes Bains Saint Pierre
Boulevard Saint Pierre
05 58 74 23 11

Thermes Sarrailh
Place de la Fontaine Chaude
05 58 74 10 35

Hôpital Thermal
1 rue Labadie
05 58 91 48 11

Les Thermes
4 cours de Verdun
05 58 58 71 11



Saint-Paul-lès-Dax

Thermes de Christus
Allée de Christus
05 58 90 61 61

Thermes Sourceo
Lac de Christus
05 58 90 67 67

Thermes les Chênes
Rue René Loustalot
05 58 91 45 30

Saubusse et Prechacq

Saubusse Thermal
Saubusse Les Bains
05 58 57 40 00

Chaîne Thermale du Soleil
Le Bourg Préchacq
05 58 57 21 21



☎ 05 58 74 22 02

www.thermes-dax-adour.fr

Vous avez besoin d'informations pour vous loger pendant votre cure, n'hésitez pas à contacter residences.gda@gmail.com



📍 DAX

Nos hébergements sur-mesure

cœur
thermal
SOURCES D'ATTENTIONS

Chez Cœur Thermal, nous pensons que les petits détails sont essentiels à votre bien-être.

Et pour une cure réussie, le cadre est aussi important que les soins. C'est pourquoi nous apportons une attention particulière à votre hébergement.

Fan de confort



 Thermotel

Avide de lumière



 Les Thermes

Envie de nature



 L'espace Thermal

Besoins spécifiques



 logeadax.com

Envie de convivialité



 Le Bascat
CAMPING ***

Hôtels

Dax

Dax Hôtel

1 boulevard Carnot
05 58 56 82 82

Grand Hôtel

2 rue de la Source
05 58 90 53 00

Hôtel Beausoleil

38 rue du Tuc d'Eauze
05 58 56 76 76

Hôtel Miradour

4 avenue Milliès Lacroix
05 58 56 77 77

Hôtel Thermotel

3-5 cours Joffre
05 58 90 40 01

Inter-Hotel les Thermes de l'Avenue

17-19 avenue Georges Clémenceau
05 58 56 35 00

Hôtel Calypso

27 boulevard Saint-Pierre
05 58 74 05 55

Hôtel le Relais

30 rue de la Croix Blanche
05 58 89 62 01

Hôtel le Vascon

15 place Fontaine Chaude
05 58 56 64 60

Résidence Thermale les Ecoreuils

7 rue de la Croix Blanche
05 58 56 69 40

Hôtel Sarrailh

11 place Fontaine Chaude
05 58 74 10 35

ACQS Hôtel Restaurant "Chez Fan"

6 avenue de la Gare
05 58 90 02 62

Hôtel & Spa le Splendid

2 cours de Verdun
05 58 35 20 10

Hôtel de Jouvence

18 rue Fontaine Chaude
05 58 90 16 46

Hôtel du Centre

6 cours Joffre
05 58 74 07 02

Hôtel Jean le Bon

12-14 rue Jean le Bon
05 58 74 90 68

Hôtel la Villa Dacquoise

86 avenue Francis Planté
05 58 74 04 60

L'Arrayade

26 bis rue d'Aspremont
05 58 58 30 30

Domaine de l'Esperon

260 route de Tercis
05 58 89 81 43

Saint-Paul-lès-Dax

Kyriad

Allée de Christus
05 58 91 70 70

Hôtel Best Western Sourcéo

355 rue du Centre Aéré
05 58 90 66 00

Brit Hôtel du Lac

266 allée de Christus
05 58 90 60 00

Hôtel Gril Campanile

1255 avenue de la Résistance
05 58 91 35 34

IBIS Budget

2128 avenue de la Résistance
08 92 68 07 26

Le Relais des Plages

158 avenue de l'Océan
05 58 91 78 86



LES DEMEURES DE BORDA ★★★

RÉSIDENCES RELIÉES DIRECTEMENT AUX THERMES DE BORDA PAR VERRIÈRES FERMÉES ET CHAUFFÉES

APPARTEMENTS T1 & T2 CLIMATISÉS AU CŒUR DE DAX

Tél. 05 58 90 94 00 • www.demeures-de-borda.fr

Résidences

Dax

Résidence Espace Thermal

1 boulevard Albert Camus

05 58 56 50 00

Résidence les Demeures de Borda

26 rue Des Lazaristes

05 58 90 94 00

Résidence les Terrasses de Borda

28 rue des Lazaristes

05 58 90 70 00

Résidence les Thermes

28 Cours de Verdun

05 58 58 71 11

Résidence

Studios Daxadour

2 avenue Milliès Lacroix

05 58 90 33 40

Résidence des Chênes

967 rue René Loustalot

05 58 91 44 44

Résidence Régina

5 boulevard des Sports

05 58 90 53 00

Résidence Thermotel

3-5 cours Joffre

05 58 90 40 01

Résidence Thermale de Borda

30 rue des Lazaristes

05 58 74 72 54

Chambres d'hôtes

Dax

Chambre d'Art

44 rue Neuve

06 61 33 27 39

DAX

Réservation :
chambredart.fr
06 61 33 27 39

Chambre d'Art

La galerie Dom'Art vous accueille dans ses chambres d'hôtes à Dax

dom'Art

Louez une suite pour votre cure thermale

Pour 20 jours de cure :
- de 1900 € à 2100 € pour 1 adulte
- de 2200 € à 2400 € pour 2 adultes

DAX

LES TERRASSES DE BORDA***

"La plus proche de votre cure thermale"

Venir aux Terrasses de Borda, c'est pour

- Se sentir comme chez soi, dans un appartement cosy et lumineux
- Accéder directement aux Thermes par une élégante verrière chauffée
- Profiter d'un environnement paisible et privilégié, non loin du centre de Dax
- Prendre soin de soi en toute sérénité



Venez visiter nos appartements du lundi au samedi
28, rue des Lazaristes
DAX

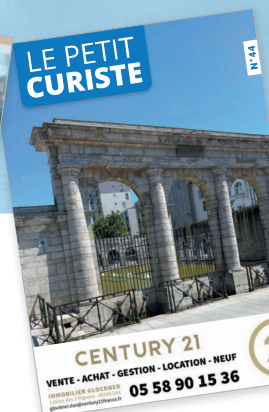
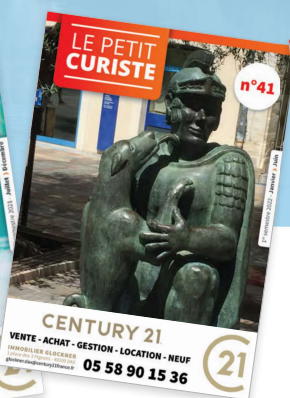
www.terrassesdeborda.fr
05 58 90 7000

LE PETIT CURISTE



Vous souhaitez
communiquer dans
notre prochain numéro ?

lepetitcuriste@gmail.com





CHALETs
MOBILHOMES
EMPLACEMENTS

Piscine Chauffée
Animations, Épicerie
Snack-Bar, WIFI gratuit
Tennis, Animaux acceptés
Forfaits curistes, Navettes Thermales



Camping** familial, calme et nature**

☎ 05 58 89 99 60

✉ lesjardinsdeladoure@laposte.net

📍 848 rue du Pouy - 40990 ST-VINCENT-DE-PAUL

🌐 www.camping-jardinsdeladour.fr



Piscine – Restauration
Bar – Épicerie – Animations
Forfait cure – Navettes curistes



Emplacements tente | Mobil-Homes
Camping-cars | Pavillons meublés
Caravane



Allée du Bois de Boulogne 40100 DAX

05 58 90 05 53 campingleschenes@bala-dax.fr

www.camping-leschenes-dax.com



La forêt des Landes

La Forêt des Landes, vaste étendue de pins maritimes couvrant près d'un million d'hectares, est l'une des plus grandes forêts artificielles d'Europe. Créée au XVIII^e siècle sous l'impulsion de Colbert pour stabiliser les sols érodés par les vents, elle est devenue un atout écologique et économique majeur pour la région.

Un Écosystème Riche et Adapté

La Forêt des Landes se distingue par ses vastes étendues de pins maritimes, des arbres adaptés aux sols acides et sablonneux de la région. Pouvant atteindre 50 mètres de hauteur, ces pins créent un écosystème unique, accueillant une faune variée : cerfs, sangliers, chevreuils, grives, et même des espèces migratrices comme la grue cendrée. La forêt agit aussi comme un régulateur de climat, absorbant le dioxyde de carbone et contribuant ainsi à la lutte contre le réchauffement climatique. Elle limite également les risques d'érosion, jouant un rôle clé dans la stabilisation des sols de cette région littorale.

Un Impact Économique et Touristique

L'économie locale profite largement de la Forêt des Landes, grâce à l'exploitation du pin maritime, une ressource essentielle pour l'industrie du bois. Le pin est utilisé dans la construction, la papeterie, et de nombreux autres produits du bois. En plus du bois, la région est réputée pour l'élevage de canards (pour le foie gras) et la culture du maïs, contribuant à sa richesse agricole.

Sur le plan touristique, la forêt attire chaque année de nombreux visiteurs. Ses sentiers balisés et ses pistes cyclables invitent les amoureux de la nature à découvrir sa biodiversité, tout en profitant de la proximité des plages de l'Atlantique, qui renforcent son attrait.

Gestion Durable et Préservation

Bien qu'artificielle, la Forêt des Landes fait aujourd'hui l'objet de programmes de gestion durable pour préserver son équilibre écologique. Les risques d'incendie, surtout en été, sont un défi majeur, et des stratégies de prévention ont été mises en place. Depuis les années 1990, des efforts sont également déployés pour diversifier les essences d'arbres, afin de rendre la forêt plus résiliente et réduire les effets de la monoculture du pin. Cette diversification participe à la protection de la biodiversité et répond aux enjeux climatiques actuels.

Un Patrimoine Culturel

La Forêt des Landes est un élément central du patrimoine culturel et naturel de la région. Elle fait partie intégrante de l'identité des Landais, qui célèbrent cette relation avec la nature à travers des fêtes et traditions locales, comme la chasse et la cueillette. Les routes pittoresques, notamment la Route des Lacs, permettent de découvrir ses paysages uniques de pins, d'étangs et de landes.

En somme, la Forêt des Landes est un patrimoine naturel précieux, alliant écologie, économie et traditions.

Hébergement

Dax

Camping Les Chênes
Allée du Bois de Boulogne
05 58 90 05 53

Camping Le Bascat
Rue de Jouandin
05 58 56 16 68

**Camping à La Ferme
L'Orée du Bois**
20 route des chasseurs
06 77 78 20 48

Narrosse

Le vieux platane
40 rue Alphonse Daudet
05 58 74 20 75

Seyresse

Camping le Luy
280 route de Bâa
05 58 74 35 42

St-Vincent-de-Paul

Camping les Jardins de l'Adour
848 rue du Pouy
05 58 89 99 60

Saint-Paul-lès-Dax

Camping Les Pins du Soleil
Route des minières
05 58 91 37 91

Camping l'Etang d'Ardy
2564 allée d'Ardy
05 58 97 57 74

Camping des Abesses
782 allée du château
05 58 91 65 34

Yzosse

Camping Lacrouzade
170 route de candresse
05 58 90 11 14

Rivière-Saas- et-Gourby

Camping Lou bascou
250 Route de Houssat
06 78 36 30 69

▼ DAX

Camping



Camping Lacrouzade ★★

Camping
Caravaning
Tourisme

05 58 90 11 14

170 route de Candresse
40180 YZOSSE
camping-lacrouzade.fr

accès
Wi-Fi
Gratuit

CAMPING
★★
TOURISME

▼ SAINT-PAUL-LÈS-DAX



CAMPING L'ÉTANG D'ARDY ★★★

Chalets - Mobilhomes
Emplacements - Sanitaires privés

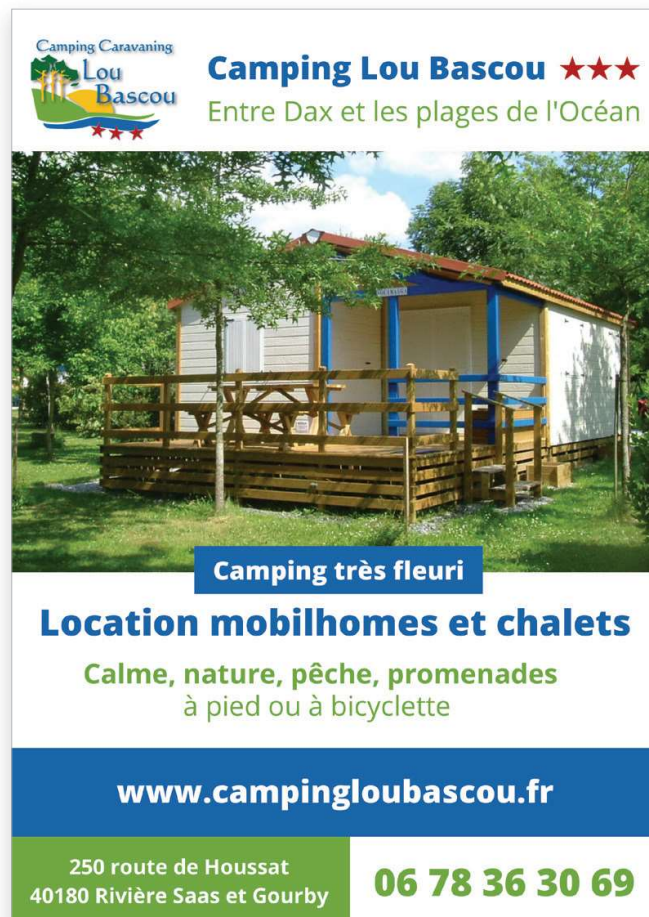
Piscine chauffée - Snack Bar - Pêche
Wifi gratuit - Navettes Thermales

SAINT-PAUL-LÈS-DAX

05 58 97 57 74

camping-ardy.com

▼ RIVIÈRE-SAAS-ET-GOURBY



Camping Caravaning
Camping Lou Bascou ★★★

Entre Dax et les plages de l'Océan

Camping très fleuri

Location mobilhomes et chalets

Calme, nature, pêche, promenades
à pied ou à bicyclette

www.campingloubascou.fr

250 route de Houssat
40180 Rivière Saas et Gourby

06 78 36 30 69



Camping . Caravaning Mobil-home . Chalet

*Piscine chauffée, Wifi, Forfait cure,
Animations, Bar-Restaurant, Épicerie*

05 58 91 37 91

✉ info@pinsoleil.com

📘 @Camping Les Pins du Soleil

www.pinsoleil.com

Route des Minières
40990 ST-PAUL-LÈS-DAX



Orpi Libertimmo

Résidence Thermale de Borda

★ Studios classés ★



La Résidence Thermale de Borda
et les Thermes de Borda
« Ensemble pour votre bien-être »

**Résidence au calme
à proximité
du centre ville.**

**Accès direct aux
thermes de Borda**



📍 30 rue des Lazaristes
40100 DAX

✉ fabienne.orpi@orange.fr

Réservation

orpi-libertimmo.com

05 58 74 72 54



20 ANS DU GRAND MAIL



*En 2025, le Grand Mail fête ses 20 ans.
Merci pour votre fidélité.*