

LE PETIT CURISTE

N°45



CENTURY 21.

VENTE - ACHAT - GESTION - LOCATION - NEUF

IMMOBILIER GLOCKNER
1 place des 3 Pigeons - 40100 DAX
glockner.dax@century21france.fr

05 58 90 15 36

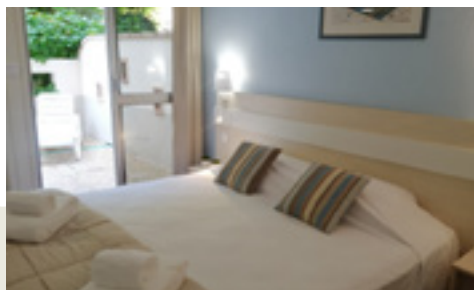


Nos hébergements sur-mesure

Chez Cœur Thermal, nous pensons que les petits détails sont essentiels à votre bien-être.

Et pour une cure réussie, le cadre est aussi important que les soins. C'est pourquoi nous apportons une attention particulière à votre hébergement.

Fan de confort



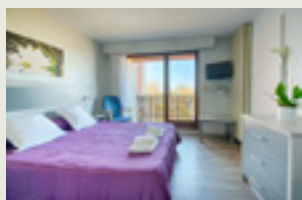
 Thermotel

Avide de lumière



 Les Thermes

Envie de nature



 L'espace Thermal

Besoins spécifiques



 logeadax.com

Envie de convivialité



 Le Bascat
CAMPING ★★★

LE PETIT CURISTE

1^e semestre 2024 - Janvier > Juin

Votre magazine n°45 vient de paraître.

Le sud-ouest vous accueille pour une saison thermale animée en 2024 ! Le Petit Curiste vous guide lors de votre séjour, vous invitant à explorer restaurants, commerces, établissements thermaux, musées, divertissements et curiosités.

Nos partenaires présents dans le magazine sont impatients de vous faire découvrir notre région exceptionnelle. Profitez pleinement de votre expérience avec Le Petit Curiste comme compagnon pour explorer tous les trésors du sud-ouest.

L'équipe du petit curiste

lepetitcuriste@gmail.com

Ce magazine vous est offert par nos annonceurs, merci à eux.



Landes

Le plan	4
Culture, Musées et Curiosités	6
Gastronomie	17
Jeux	28
Souvenirs - Tendances - Bien-être	32

Béarn

Le plan	36
Culture, Musées et Curiosités	37
Gastronomie	39

Pays Basque

Le plan	41
Culture, Musées et Curiosités	42

Thermalisme

Établissements thermaux	43
-------------------------------	----

Hébergement

Hôtels	46
Résidences	47
Campings	49

Selon la légende de Dax, c'est l'histoire d'un légionnaire et son chien qu'il aimait plus que tout. Mais celui-ci fut vieillissant et perclus de rhumatismes.

Lorsqu'il fut appelé pour une mission, la malheureuse bête ne put le suivre. C'est donc par pitié que le légionnaire décida de mettre fin à ses souffrances en le jetant dans l'Adour pour le noyer.

Quelle ne fut pas sa surprise, de retour de campagne, de retrouver son chien en pleine forme. Le chien avait dérivé le long de la rivière jusqu'à des poches de boue et y avait retrouvé sa jeunesse.

C'est ainsi que les Romains auraient découvert les vertus des boues de l'Adour et des eaux de la source de Néhe qui se trouve au 7 place de la Fontaine Chaude à Dax.

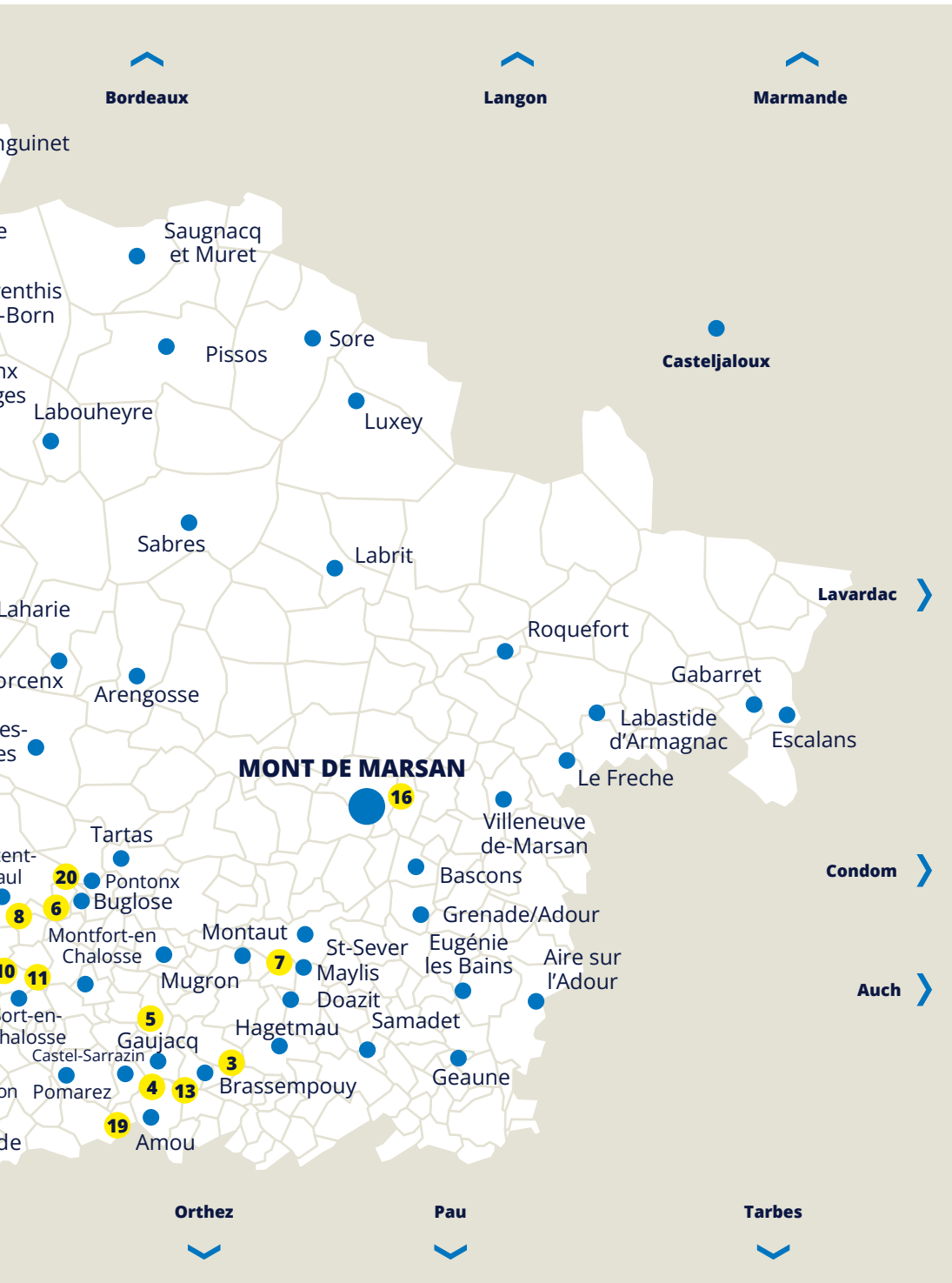
Le petit Curiste une marque **DHCOM** - Directeur de la publication **Damien Humblot**

Conception, réalisation, régie publicitaire, impression diffusion **DHCOM** - 05 58 70 24 52 | dh-com.fr |  Facebook : [dhcom_officiel](https://www.facebook.com/dhcom_officiel)

Crédits photo : DR - **DHCOM** | Adobe stock - Crédit jeux : © www.fortissimots.com - Certains contenus proviennent du site Wikipédia soumis à la licence CC-BY-SA 3.0
Tirage 20 000 ex | ISSN 2679-7070 | Toute reproduction, même partielle interdite.

- 1 **Musée de Borda**
Dax
- 2 **Verre Atlantique / Art Egyptien**
Magescq
- 3 **Maison et Archéoparc de la Dame**
Brassempouy
- 4 **Chateau de Gaujacq**
Gaujacq
- 5 **Plantarium**
Gaujacq
- 6 **Chapelle des miracles - Basilique**
Buglose (St-Vincent-de-Paul)
- 7 **Abbaye de Maylis**
Maylis
- 8 **Berceau de St Vincent de Paul**
St Vincent de Paul
- 9 **Conservatoire Puyobrau**
Magescq
- 10 **Ferme de Bertrine**
Sort en Chalosse
- 11 **Ferme Danhill**
Sort en Chalosse
- 12 **Maison Laborde**
St Paul les Dax
- 13 **Ferme Moulié**
Brassempouy
- 14 **Api Méli**
Saint Lon les Mines
- 15 **Domaine de Tastet**
Pouillon
- 16 **Musée Despiau - Wlérick**
Mont-de-Marsan
- 17 **Musée de l'ALAT**
Dax
- 18 **Artiga**
Magescq
- 19 **Ferme du Vieux Bourg**
Castel Sarrazin
- 20 **Flours Séchées**
Pontonx sur l'Adour
- 21 **Chapelle du XIII^e siècle**
Rivière-Saas-et-Gourby





Ville de Dax

Dax appartient à l'ancienne province de Gascogne. Ses habitants sont appelés les Dacquois.

Sur le Blason de la ville de Dax figurent une tour (représentant la ville fortifiée), un lion (symbole de l'Aquitaine) et la mer ondée (représentation du fleuve l'Adour, du port fluvial et de l'activité portuaire très active jusqu'au XIX^e siècle), ainsi que l'ancien nom médiéval de la ville « ACQS », dérivé du bas-latin : « CIVITAS DE AQVIS ».

La devise est « Regia Semper » (« Toujours royale »), celle d'une ville libre, qui ne relève que de l'autorité royale, et donc émancipée d'une tutelle seigneuriale.

Le premier nom de la ville fut Aquæ Tarbellicæ, qui signifie « les eaux des Tarbelles » pour les Romains qui en avaient fait la capitale du pagus des Tarbelli. Le nom deviendra successivement Acqs, d'Acqs, puis enfin Dax. En gascon, le nom de la ville s'écrit Dacs.

Enfin, les voisins basques lui donnent le nom d'Akize où l'on reconnaît la racine latine. Dax est une ville réputée depuis la plus haute Antiquité pour ses eaux chaudes, pour la tauromachie landaise et espagnole et, entre autres, pour le rugby.



La passerelle piétonne dax

Dax est entourée de sites préhistoriques et protohistoriques : le Lanot, le Gond, l'Oustalot, etc. Des vestiges ont été découverts dans le centre-ville lors de travaux, indiquant qu'il était habité avant l'ère chrétienne. Trente-cinq sites « de vie » ont été identifiés, dont huit très clairement.

À l'emplacement où s'élève aujourd'hui Dax s'étendait **une cité lacustre**. Peu à peu, les apports de l'Adour comblèrent le lac et la cité, d'abord bâtie sur pilotis, put s'étendre sur la terre ferme.

Dax entre dans l'histoire en 297 en étant mentionnée dans la Liste de Vérone et plus tard en 400 dans la Notice des Provinces et Cités des Gaules. Dans la Novempopulanie, Province des Neuf Peuples (XII cités dont Dax), la ville est nommée Civitas Aquensium et les habitants Cives Aquenses, formulations en usage durant toute l'Antiquité. Dax ne figure pas parmi les villes augustéennes d'Aquitaine que sont Bordeaux, Périgueux et Saintes.

On peut fixer avec une assez grande vraisemblance la construction des remparts vers le milieu du IV^e siècle, de 1 465 m de longueur, clôturant environ 12 à 13 hectares, avec pour monument principal un temple qui daterait de la première moitié du II^e siècle.

La fondation du siège épiscopal de Dax daterait du milieu du III^e siècle : saint Vincent de Xaintes en fut le premier évêque et martyr.



La cathédrale de Dax

Musée de Borda

Le musée municipal de la Ville de Dax propose tout au long de l'année des expositions temporaires sur des sujets historiques, scientifiques ou artistiques.

Le musée de Borda sera fermé au public durant le premier semestre 2024.

Contact :

☎ 05 58 74 12 91

✉ musee@dax.fr

11 bis rue des Carmes, Dax

www.museeдебorda.fr

 Musée de Borda



Maison et ArchéoParc de la Dame de

Brassempouy
Brassempouy

Ecomusée de Marquèze
Sabres

Abbaye d'Arthous
Hastingues

Musée de l'Hydravation
Biscarrosse Ville

Musée de l'ALAT et de l'Hélicoptère
Dax

Musée départemental de la Faïence et des Arts de la table
Samadet

Le Musée de la Chalosse
Montfort-En-Chalosse

Surf Museum
Biscarrosse Plage

Musée des Vieux Outils
Misson

Fonds Labégorre
Seignosse

Centre Pédagogique de la Résistance et de la Déportation
Mont-de-Marsan

Musée des chasses traditionnelles
Tartas

Musée de la mine
Saint-Lon-les-Mines

La Maison de l'Oralité et du Patrimoine
Capbreton

Centre d'Art Contemporain Raymond Farbos
Mont-de-Marsan

Maison du Patrimoine de Lévignacq
Lévignacq

Cloître de l'abbaye et Salle du trésor
Saint-Sever

Musée d'art et d'histoire du Cap de Gascogne
Saint-Sever

Le Pavillon de Marquèze
Sabres

Exposition Monseigneur Cassaigne
Grenade-Sur-Ladour

Musée du 34ème Régiment d'Infanterie
Mont-de-Marsan

Musée des Traditions et de l'Histoire
Biscarrosse Ville

Maison de l'Estupe Huc
Luxey

Musée des Forges
Brocas

Musée du Paysan au Chai de Soube
Saint-Justin

Site de détente du Ginx
Arue

Maison du Patrimoine
Mimizan

Musée des Traditions et des Vieux Outils
Soustons

Maison de la Vannerie
Castelnaud-Chalosse

Musée de la batellerie et de la pêche
Port-De-Lanne

Pavillon de la Résistance et de la Déportation
Grenade-Sur-Ladour

Petit Musée de l'Histoire Landaise
Grenade-Sur-Ladour

Musée de la Course Landaise
Bascons

Musée Despiau Wlérick
Mont-de-Marsan

Le Musée de la vie rurale
Laluque

Musée de Borda
Dax

Crypte archéologique
Dax

Musée Georgette Dupouy
Dax

Musée Landes d'Antan
Lit-Et-Mixe

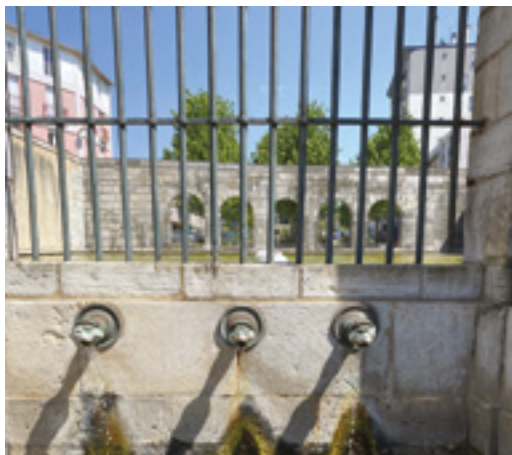
Musée municipal du Lac
Sanguinet

Ecomusée de l'Armagnac
Labastide-d'Armagnac

La Fontaine Chaude

La fontaine chaude a été construite au XIX^e siècle sur ce que l'on suppose être l'emplacement des thermes antiques romains. L'eau bouillante qui y coule est utilisé dans la préparation du Pélouïde de Dax.

Naissant d'une faille datant de l'élévation des Pyrénées, l'eau de Dax provient des eaux de pluie qui s'infiltrent sur la bordure est du Bassin aquitain et qui, en gagnant les profondeurs, s'enrichissent en sels minéraux et se réchauffent au contact de la roche. Elles jaillissent principalement à la source de la Nèhe où sa température (~60 °C), sa minéralisation (1 g/litre) et son débit (2400 m³ d'eau par jour) sont les plus élevés.



Découvrez la magie du souffleur de verre

Atelier Galerie Musée

Ouvert le samedi et dimanche de 14h à 18h30
(ainsi que le vendredi en juillet et août)

414 rue de la Gare 40140 MAGESQ

☎ 05 58 73 79 50

**Musée de l'Aviation Légère,
de l'Armée de Terre
et de l'Hélicoptère**



**Retrace l'Histoire de l'observation
aérienne et de l'hélicoptère**

Horaires d'ouverture :
Du 2 mars au 30 juin et
du 1^{er} septembre au 30 novembre
Du lundi au vendredi de 14h à 17h45
Juillet et août :
Du lundi au samedi de 14h à 17h45
Fermé les dimanches et jours fériés

58 avenue de l'Aérodrome - Dax **05 58 74 66 19**

DAX

**PRÉHISTOSITE
DE BRASSEMPOUY**
Expositions - Grotte - ArchéoParc

prehistoire-brassempouy.fr
05 58 89 21 73



MUSÉE & ARCHÉOPARC
Ouvert de 13h45 à 18h du
mardi au dimanche & jours fériés
En été ouvert tous les jours de 10h45 à 19h

Découvrez un lieu unique dans les Landes
& offrez-vous un voyage à la préhistoire !

Nouveauté !
**VISITES DU SITE ARCHÉOLOGIQUE
DES GROTTES DU PAPE**
mercredi & samedi matin - sur réservation



404 rue du musée - 40330 Brassempouy
contact@prehistoire-brassempouy.fr

BRASSEMPOUY

Saint-Paul-lès-Dax



Église Romane du XI^e siècle

Rue de l'Abbé Bordes, l'église romane du XI^e siècle possède un chevet armé de magnifiques bas reliefs extérieurs en pur roman (animaux, feuillages, personnages bibliques) et un clocher massif du XV^e siècle.



Circuits pédestres ou VTT

Le long de nos circuits, découvrez l'histoire de notre patrimoine local. Promenade autour du lac de Christou, balade au Moulin de Poustagnacq, au Domaine d'Abesse... Demandez les fiches disponibles à l'Office de Tourisme.

MURALIS

Le mouvement artistique dacquois, créé par KALOS



Nombreux sont les grands philosophes qui ont écrit sur la beauté, qui en ont disséqué les mécanismes, qui en ont analysé les effets.

Emmanuel Kant, théoricien du "conflit des facultés" reconnaît dans la Critique de la faculté de juger, qu'il est un moment de grâce où cesse tout conflit interne, un moment de paix intérieure qui se produit lorsque nous éprouvons un plaisir esthétique. A cet instant, nous ne pesons plus le pour et le contre ; toutes nos "facultés" adhèrent et communient dans l'évidence du beau.

Passionné d'Art, Hegel dans Esthétique, explique la fascination de la beauté par le sens des valeurs humaines universelles qu'elle porte. Ayant rapproché l'Art et l'esprit dans la droite ligne de la pensée platonicienne, Hegel fait de l'Art, au même titre que la religion et la philosophie, le mode d'expression des besoins et exigences les plus élevées de l'esprit.

Pour Freud, l'Art permet de sublimer les pulsions agressives, c'est-à-dire de les transformer inconsciemment en un comportement social.

Dans son ouvrage la Beauté nous sauve, le philosophe contemporain Charles Pépin, explique que la beauté est un besoin, qu'elle nous permet de nous sentir en paix avec nous-même, qu'elle nous aide à vivre.

La Fondation KALOS (de καλός "beau") est une association Loi 1901, créée en 1985 par des personnalités du monde de l'art. Pour elle, le beau est un puissant facteur de cohésion sociale et un indispensable générateur d'émotions positives ; l'art rassure, unit, donne confiance en l'avenir de l'homme...

Pour répondre au besoin d'art, pour le partager avec le plus grand nombre, en 2018, KALOS s'est fixé pour objectif d'implanter des sculptures et des fresques dans l'espace public. Pour la Ville de DAX, elle a désigné ce mouvement, sous le nom de MURALIS.

Depuis, 24 fresques ont été réalisées à DAX et ce n'est qu'un début... Le parcours des fresques est disponible à l'Office de Tourisme de DAX, sur le site muralis.city et à la Galerie Dom'Art, 44 rue Neuve à DAX.

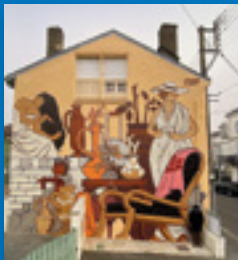




Tableau de Philippe Pouech

Dom'Art Galerie

Dax ville discrète voire secrète, pourrait bien vous étonner...

Au hasard d'une promenade intra-muros, c'est-à-dire à l'intérieur de l'enceinte romaine, vous tomberez un jour de chance, sur une rue qui porte le nom de Neuve, parce qu'elle a été reconstruite à la suite du grand incendie de 1572.

Au n° 44 bis de cette voie piétonne, vous découvrirez un hôtel particulier typiquement dacquois, rebâti au lendemain de cet incendie. Admirablement restauré par une famille d'esthètes, ce lieu d'exception héberge sur trois niveaux, une vaste galerie d'art qui, assurément, va beaucoup vous surprendre.

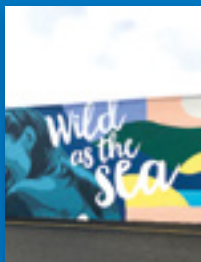
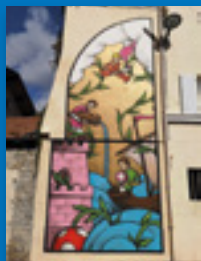
Plusieurs centaines d'œuvres d'art sélectionnées pour leur qualités artistiques y sont exposés : peintures, sculptures, pièces uniques en verre ou en céramique, issues d'une quarantaine d'artistes de différentes nationalités. Exigeante et inlassable chercheuse de talents, Dom'Art fut la première galerie de plusieurs artistes aujourd'hui internationalement reconnus.

La Galerie Dom'Art est ouverte de 15 h à 19 h les mercredi, jeudi, vendredi et samedi, ou sur rendez-vous

☎ 06 88 34 04 63

✉ galerie@dom-art.fr

Plus d'informations Dom-Art.fr





Château de Gaujacq

Chef d'œuvre insolite du 17^{ème} siècle, habité et meublé.

Bâti à l'image d'un palais italien sur le plan d'une « villa gallo romaine » autour d'un « jardin des délices ».

Harmonie intacte du décor d'époque préservé, présenté par la famille en visite guidée. Classé M.H. 1^{er} Prix Aquitaine en 2000.

Sur rendez-vous toute l'année pour les groupes à partir de 10 personnes.

> Du 15 juillet au 31 août (sauf les 13, 14 et 15 août).

Les horaires et les tarifs figurent sur :
chateaugaujacq.fr

> **Visites aux chandelles et illuminations**
(gratuit jusqu'à 12 ans)

> Tous les lundis de juillet et août sur réservation

2 route de Brassempouy 40330 Gaujacq
☎ 05 58 89 01 01 - chateaugaujacq.fr

Plantarium

Tout comme les baleines que nous croyions muettes jusqu'à ce que les scientifiques inventent les appareils pour capter les fréquences avec lesquelles elles émettent, c'est juste le tour des végétaux... il faudra juste s'y faire...

Entendre les sons émis par les végétaux est toujours est moment étonnant et émouvant...

Toutes les explications scientifiques sont données avant d'écouter une forme de langage musical...la musique des plantes...

> **Les Conférences et Concerts Botaniques** sont données tous les dimanches de juillet et août à 15h précises au café botanique du Plantarium® de Gaujacq

> **Tout savoir** : www.plantarium.eco - ☎ 06 73 67 23 00

Pépinière Botanique 125 route de Bastennes 40330 GAUJACQ (Sur le même site que le Château de Gaujacq)



La Basilique Notre Dame de Buglose

Le hameau de Buglose est un lieu de pèlerinage, c'est le Lourdes landais.

Venez visiter : la Chapelle des Miracles ; la Basilique, qui, abrite la fameuse statue. Autre particularité, le carillon, l'un des plus beaux de France, se compose de 60 cloches. Exposé sur les particularités de ce carillon, puis concert tous les jeudis à 15H30.



Charpente monumentale

Chef d'œuvre architectural du XVIII^e siècle

Une des plus importantes charpentes françaises, 6 hectares de chêne, 1000 m² au sol sur 3 niveaux, deux bateaux Hermione pourraient y tenir, témoin de l'opulence de ce pays de cocagne qu'est la Chalosse.

Exposition d'artistes, sculpteurs et peintres

Boutique de création

Un concept store et cabinet de curiosités avec ses nombreuses pièces uniques artisanales.

Un atelier de création céramique (grès) et textile (lin et chanvre). vaisselles, nappes, serviettes, coussins et grands panneaux décoratifs.

> Ouvert toute l'année du jeudi au dimanche de 15 à 18h30

> Visite guidée de la charpente à 15h30, 16h30 et 17h30

Rouge Garance, 11 rue Jean Darcet 40250 MUGRON

☎ 05 58 97 92 15 - rouge-garance.net - rouge-garance.fr



Lac de Christus



Jardin de la mairie

Le Berceau de St Vincent de Paul

Au cœur d'un parc, visitez sa maison natale, la grange et la bergerie à l'architecture typique landaise. Admirez le chêne 8 fois centenaire et sa circonférence de 8,70m, sous lequel Vincent, enfant, gardait le troupeau de moutons de ses parents. La chapelle néo-byzantine et une exposition vous présenteront le cheminement spirituel, social et politique de ce grand saint landais.



Visite libre toute la journée.

Accueil de 15h à 17h30.

Boutique de souvenirs,
livres religieux et produits monastiques.

Animation spirituelle – Cure Thermale cure spirituelle.
Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00.

Messes semaine 11h45 dimanche 10h30

Magasin | Hébergement | Restauration
Location de salles

www.oeuvre-berceau-st-vincent.fr

05 58 55 97 90

600 impasse de l'œuvre
40990 ST VINCENT DE PAUL (6km Dax)

Ligne bus Couralin 6 – Arrêt Berceau





Abbaye de Maylis

Bienvenue au cœur secret de la Chalosse. Trônant sur les collines de cette belle contrée, voici « Maylis ». L'étymologie est incertaine mais pour la plus couramment donnée, Maylis viendrait de may, 'mère' en gascon, et du lis, symbole de la pureté. Maylis serait donc la « Mère des lys », Mère de la pureté et des âmes pures. C'est devenu un prénom caractéristique de notre région, aujourd'hui très répandu, qui place les personnes qui le porte sous la protection de la Vierge Marie, fêtée le 15 août. Maylis est en effet un très antique lieu de pèlerinage à Marie. Les moines s'y réunissent 7 fois par jour pour chanter la prière liturgique en grégorien et polyphonie française. Dans le petit magasin à l'entrée du monastère, ils proposent aussi aux pèlerins ou simples visiteurs, des produits monastiques, des objets de piété et un beau rayon librairie. Dans la Paix des allées du Parc, le recueillement de la Vieille Chapelle ou l'atmosphère embaumée d'encens de l'Eglise Abbatiale, Notre Dame attend votre visite, vous serez les bienvenus. (le magasin est fermé le lundi)

Horaires magasin :

Semaine | Matin : 10h – 11h30

Après-midi : 15h – 18h15

Dimanche | Matin : 09h45 - 10h45

Après-midi : 15h - 16h puis 17h30 - 18h30

Fermé le lundi



À bientôt sur notre site :
abbayedemaylis.org et boutiques-theophile.com

ART ÉGYPTIEN

MUSÉE GALERIE ATELIER



Visite par groupe de
10 personnes maximum

PEINTURES DE LA TOMBE NEFERTARI (FACSIMILÉ) UNIQUE

Ouverture juin, juillet, août
Hors saison sur rendez vous
Fermé le week-end

2 av Victor Hugo « route de Léon » 40140 MAGESCQ

per-mi@orange.fr

06 80 84 61 65
05 58 47 71 45

▼ DAX

Yves Thuriès

CHOCOLATIER RÉCOLTANT

26 Rue Saint-Vincent
Dax
Tél. 05 58 97 30 57



MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE



Maison fondé en 1957

FOIE GRAS - ARMAGNAC

Dégustation gratuite tous les jours

Vins de Pays | Produits du Terroir

6 bis rue Saint Vincent à Dax



06 52 81 81 80



La cuisine Gasconne

Un pilier de notre gastronomie française

Notre cuisine est originale grâce à ses produits du terroir, et même si elle est une dés plus riche, nous sommes ne sommes pas les champion du cholestérol. Pour reprendre une réplique du film, *Le bonheur est dans le pré*, « le canard c'est pas gras ». Le canard est un de nos produits phare décliné en pâté, en rillettes, en magret, en confit, en foie gras, mais pas que il y a d'autres spécialités qui viennent agrémenter votre panier landais.

Asperge des sables



C'est une asperge blanche, la seule qui bénéficie du label Indication géographique protégée, possédant une tige droite et cassante, surmontée d'un bourgeon aux écailles

serrées. Elle est exclusivement cultivée sur la plaine sablonneuse des Landes de Gascogne, qui s'étend sur 1,4 million d'hectares et est utilisée dans la gastronomie gasconne et landaise.

Cacahuète des Landes



Un seul endroit en France permet la production de cacahuètes : les Landes. Avec son sol sableux qui permet un drainage facile des eaux, les Landes permettent à la cacahuète de se développer dans des conditions optimales. Les différents éléments qui composent le sol landais

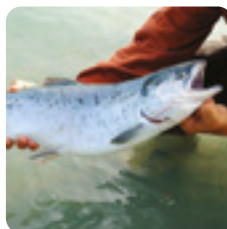
donnent à la cacahuète des Landes toute sa personnalité, à savoir un léger goût sucré.

Huître d'Hossegor



L'huître du lac d'Hossegor se distingue de ses consœurs par une saveur incomparable de noisettes. Cette particularité vient du phytoplancton unique qu'on trouve dans le lac d'Hossegor. Elle a un goût plus prononcé et une texture plus onctueuse que ses voisines. On dit qu'elle est plus « goûteuse ».

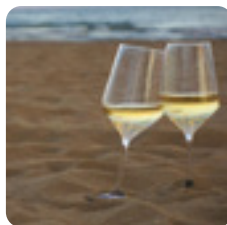
Saumon de l'Adour



Il est aussi appelé saumon des gaves, est un poisson qui se pêche essentiellement vers l'embouchure de l'Adour, ainsi que dans les gaves de Pau et d'Oloron. Il a gardé la particularité de pouvoir toujours être

commercialisé à travers une filière professionnelle très contrôlée composée d'une cinquantaine d'inscrits maritimes, seuls pêcheurs habilités à pouvoir vendre leurs saumons durant la période qui s'étend d'avril à juillet. Dans le cadre de cette filière, un seul conserveur, situé à Peyrehorade, met en marché ce saumon en tant que semi-conserve (saumon fumé).

Vins des sables



Le vignoble des sables de l'océan est accroché aux dunes du littoral ou cultivés dans des plaines sablonneuses bordant l'océan. Les racines explorent un sous-sol de coquillages et de graviers marins. Le sable

filtrant et chaud accélère la maturation du raisin. Les rouges et les rosés à base de Cabernet Franc, Cabernet Sauvignon, Tannat expriment des arômes de violette et de bruyère. Les blancs secs à base de Chenin et de Crouchen sont parfumés, fruités et charnus.

La recette du chef « Aux XV Tables »



La Garbure

Ingrédients pour 6 personnes :

- > 500 gr de talon de jambon de pays
- > 4 belles cuisses de confit de canard
- > 250 gr de haricots tarbais
- > 6 pommes de terre
- > 6 belles carottes
- > 2 poireaux
- > 4 navets
- > 2 branches de céleri
- > Branches de thym et de laurier
- > 2 oignons
- > Clous de girofle
- > Quelques tours de moulin à poivre
- > Piment d'Espelette
- > Du sel mais pas trop...



La Préparation :

- 1/** Versez les haricots dans un récipient d'eau froide et laissez les tremper pendant 10 heures.
- 2/** Blanchissez le chou et réservez le.
- 3/** Dorez les oignons piqués de clous de girofle dans une poêle et réservez les.
- 4/** Découpez en petits morceaux le jambon et réservez le.
- 5/** Dans un faitout déposez le bouquet garni, le jambon, les oignons, le céleri.
Ajoutez le poivre et le sel.
Couvrir d'eau et porter à ébullition pendant 1 heure.
- 6/** Après avoir épluché tous les légumes, lavez les et coupez les en tronçons.
- 7/** Dans une poêle faire dorer les cuisses de canard tout en préservant la graisse.
- 8/** Ajoutez la graisse de canard dans une poêle pour faire dorer les légumes une dizaine de minutes.
- 9/** Après avoir égoutté les haricots, ajoutez les au faitout ainsi que tous les légumes.
Laissez cuire pendant 1h30 environ.
- 10/** Enfin rajoutez le chou coupé en lamelle pendant quelques minutes...
Vous pouvez dresser et servir.



BARAJAS
Primeurs

Fruits et légumes
Épicerie gourmande
Cave à vins
Fromage à la coupe
Pain bio au levain

51 ROUTE DE TERCIS 40100 DAX
05 58 70 27 61 ✉ sas-fp2s@orange.fr
f @BarajasDax @barajas_primeurs_dax

DAX



PAUSE GOURMANDE
Le café des délices
CONCEPT STORE

1 cadeau offert*

Au café des délices
une pause gourmandes et rétro

📍 @au-café-des-délices 📱 @aucafedesdelicesdax

05 58 70 87 75 2 rue des Fusillés
40100 DAX

DAX

LE CHALLENGE

RESTAURANT | CAFÉTÉRIA | BAR | BRASSERIE

Du lundi au samedi spécialités maison

Pied de Cochon sauce Ravigote
Tête de Veau Gribiche

Ouvert 6j/7 de 8h à 20h



Menu Curiste 13€

(Le midi du lundi au samedi)

- > Buffet d'entrées 1 assiette/personne
- > 6 plats au choix
- > Buffet de dessert 1 au choix/personne

Menu Prestige 19€

(du lundi au samedi)

Un kir offert sur
présentation de ce bon

Du lundi au samedi à emporter :

Des plats prêts à être dégustés
à partir de 8€ la portion

DAX

Centre Commercial Carrefour Dax

05 58 74 31 14



- Le Foie gras de Bertrine -

Éleveur - Gaveur - Conserveur

Jean-Luc Ducazaux

Foie Gras de Canard | Confits
Pâtés | Cou farcis | Coffrets Cadeaux
Cassoulets | Produits frais du canard

Dégustation gratuite les mercredi et vendredi de 15h30 à 18h

Boutique sur la ferme Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 14h à 18h

874 routes des abeilles
40180 Sort-en-Chalosse

05 58 89 53 52
foiegrasdebertrine@orange.fr

foiegrasdebertrine.com

Remise de 5% sur présentation du Petit Curiste



Agriculture biologique - Agriculture raisonné

Emmanuelle et Jérôme Danhil

Vente à la ferme toute l'année

Ouverture : mardi, mercredi, vendredi de 14h à 19h

Légumes de saison produits uniquement sur l'exploitation
Libre cueillette de juillet à septembre

(pour connaître l'offre du moment consulter le site internet : fermedanhil.com)



Nouveau ! Vente de fruits d'autres producteurs ainsi que la commande en ligne

260 chemin de Berdoyes 40180 Sort-en-Chalosse

☎ 05 58 89 54 85

☎ 06 37 34 41 39

Pour vous rendre au Foie Gras de Bertrine ou à la Ferme Danhil :

De Dax, prendre la D 32 en direction de Montfort/Saint Sever. Après Hinx continuer 2 km en direction de Montfort. Un panneau sur votre droite vous indique les Foies gras de Bertrine. Tournez à droite.

Le premier chemin à gauche mène à la Ferme Danhil, les Foies gras de Bertrine sont quelques dizaines de mètres à gauche sur la petite route.





Kiwi de l'Adour

Le kiwi de l'Adour est un des fleurons de la production fruitière du sud-ouest de la France. Il est le seul kiwi à bénéficier de la double certification Label rouge et Indication géographique protégée

L'aire géographique de l'IGP Kiwi de l'Adour s'étend sur des communes de l'ouest du département du Gers, du sud des Landes et du nord des Pyrénées-Atlantiques

Le kiwi arrive en France en 1904 à Nice et en 1920 au Jardin des plantes de Paris. Les chercheurs du Muséum national d'histoire naturelle de Paris mettent en évidence ses vertus antiscorbutiques et sa teneur exceptionnelle en vitamine C, sans toutefois en faire immédiatement part aux arboriculteurs français.

Ce n'est qu'à partir de 1965 que le kiwi est acclimaté en France, à l'initiative d'un arboriculteur du département des Landes, Henri Pedeluq. Né en 1926 à Peyrehorade,

il entre à l'Institut National d'Agronomie de Paris en 1945 et participe en 1947 à un voyage d'études au Maroc, alors protectorat français. Il y effectue son service militaire en 1949 en tant qu'officier puis reste y travailler pendant quinze ans, pour l'entreprise américaine Dupont de Nemours. De retour en France, il s'installe dans le sud des Landes pour se lancer dans l'arboriculture. Un de ses camarades de promotion lui suggère alors d'expérimenter la culture de trois variétés de plantes : l'actinidia (kiwi), le tamarillo et le fruit de la passion. Au premier hiver 1964-1965, seul l'actinidia résiste au gel. Cette date marque ainsi le tout début de la production des kiwis à gros fruits (Hayward) en Europe, tels que nous les connaissons.

Exigeant un climat océanique, des sols fertiles, bien drainés et humides en profondeur, le kiwi trouve ainsi dans le bassin de l'Adour des conditions favorables à son développement et d'autres producteurs emboîtent le pas à Henri Pedeluq.

Dax

El Meson

18 pl Camille Bouvet

05 58 74 64 26

Casa Miguel

3 r Mirailh, Tél

05 58 58 28 25

Creperie D'y

2 av Logrono

05 58 74 91 62

Le Ramuntcho

33 av Victor Hugo

05 58 74 15 37

Brasserie de l'Atrium

1 cours Mar Foch

05 58 58 62 52

Terres D' Adour

2 pl Course

05 58 73 77 50

La Couscousserie

28 r Lazaristes

05 58 56 08 44

La Tête de l'Art

2 pl Camille Bouvet

05 58 74 00 13

Restaurant Le Toky

44 rte Montfort

05 58 97 16 02

Mojo

10 r Evêché

05 58 56 98 79

Pizzeria Pinocchio

29 av Eugène Milliès

Lacroix

05 58 74 90 90

Le Lounge

32 pl Fontaine Chaude

05 58 49 24 68

L'Atelier Restauration

214 av Georges Clemenceau

05 58 90 03 80

Le Six

6 pl Thiers

05 58 74 17 53

La Scuderia

38 cours Mar Foch

05 58 74 59 87

Le Bistrot Des Vignes

40 r Neuve

05 58 58 45 39

L'Orange Ball

bât Thermes

8 av Georges Clemenceau

05 58 74 43 58

San Pietro

29 av Georges Clemenceau

05 58 90 11 33

Chez Babeth

2 pl Camille Bouvet

05 58 74 22 15

Aux XV Tables

4 r Fontaine Chaude

05 58 42 32 60

Escale sur Adour

1 bd Carnot

05 58 56 82 82

Le Taj

11 rte Tercis

05 58 42 38 85

Le Petit Bouchon

70 cours Mar Joffre

05 58 90 20 00

O'Palais

9 rue Saint-Pierre

05 58 97 03 67

9 DAX



Brasserie ouverte du lundi au samedi

Forfait curiste 17 repas midi 273€

Entrée + plat + dessert + café

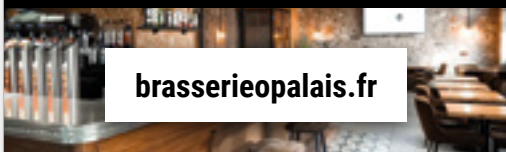
Au quotidien 17€

Carte + Formule midi

05 58 97 03 67

Opalaisbrasserie@gmail.com

9 rue Saint-Pierre 40100 DAX



brasserieopalais.fr

Foie gras et confits de canard

Boutique de produits régionaux

Visite de la ferme

Du 15/04 au 15/11 : ouvert jeudi, vendredi et samedi soir + dimanche midi
En été : tous les mdis + en soirée du mercredi au samedi

06.32.25.27.45 / 06.82.38.61.54



NOTRE FERME AUBERGE

réservation conseillée

Du Producteur aux Consommateurs





MAISON DE QUALITÉ, MAISON DE TRADITION

**Foies gras - Confits - Produits frais - Coffrets cadeaux -
Jambons Iberico de Bellota & Pata negra -
Crèmerie - Cave à vins de producteurs**

Dominique LABORDE, producteur traditionnel et
Artisan Conserveur depuis 1983
(canards élevés en liberté dans les Landes, gavage au maïs
grain, produits Label rouge)

vous propose une dégustation gratuite
les jeudis & vendredis à 15h30 du 15 avril au 12 octobre



**OFFREZ LA FAMEUSE
BOURRICHE LANDAISE,
Spécialité de la MAISON LABORDE**

Cadeau original et gourmand !
Composition de bourriches selon vos
souhaits et votre budget.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi : 10h-13h30 /
14h30-19h30
Dimanche : 9h-13h30

ACCÈS :

Depuis le centre ville de
Dax, traverser
St-Paul-lès-Dax et prendre
la direction de Bordeaux



12

MAISON LABORDE

24 av Gaston Phoebus - 40990 ST-PAUL-LES-DAX
Tél : 05.58.90.25.33 - Site web : www.maisonlaborde.fr

5% de remise
sur présentation de ce coupon
Offre valable pour un
achat de 100€ minimum
* offre non cumulable
avec les chèques
Cadeaux
Maison Laborde

La recette du Petit Ben



Petit wrap au poulet

Dans mon panier pour 4 personnes

- 4 tortillas de blé souples
- mayonnaise ou Ketchup
- 400g de fines lamelles de poulet
- chapelure
- 2 oeufs
- salade
- 1 tomate



Préparation

- 1/ Couper le poulet en fines lamelles.
- 2/ Le rouler dans les jaunes des oeufs et ensuite dans la chapelure.
- 3/ Faire cuire.
- 4/ Chauffer au micro-ondes les tortillas de blé pendant 1 min.
- 5/ Tartiner les tortillas d'une sauce, disposer ensuite la laitue, les lamelles de poulet et les rondelles de tomates.
- 6/ Enrouler ensuite fermement.
- 7/ Les couper en deux et les déguster.



Bonne dégustation

Jeudi
Soirée
dansante



cœur
thermal
SOURCES D'ATTENTIONS

RESTAURANT LE BOUCHE À OREILLES

Ouvert à tous

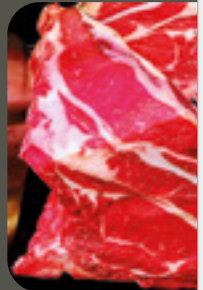
Boulevard Albert Camus - BP 156
40100 DAX Cedex

☎ 05 58 56 52 51

✉ leboucheaoreille40@gmail.com

Lavigne
Traiteur - Dax

- Bœuf de Chalosse
- Veau sous la mère
- Agneau du Quercy
- Charcuteries maison
- Plats à emporter
- Cocktails



2 boutiques à Dax

05 58 74 22 65

183 avenue Georges Clémenceau

Halles de Dax - 06 37 60 50 22

✉ contact@traiteur-lavigne.com

📱 @boucheriejeanclaudelavigne

www.traiteur-lavigne.com



Hanayuki

2 cours du Mar Joffre
05 58 90 13 92

Restaurant Jean Le Bon

12 r Jean le Bon
05 58 74 90 68

El Piquero

63 av St Vincent de Paul
05 58 49 84 11

L'En K Des Berges

28 zac Bords de l'Adour
05 24 26 87 71

Pad Thaï

22 av Georges Clemenceau
05 58 58 42 75

Le Bouche à Oreilles

1 bd Albert Camus
05 58 56 52 51

Cafétéria le Challenge

2000 Ctre Cial Dax 7 r Gaston
Phoebus
05 58 74 31 14

L'Atmosphère

6 pl Fontaine Chaude
05 58 74 09 92

Secret0

2 esplanade Gén de Gaulle
05 58 47 33 92

El Txupinazo

30 pl Fontaine Chaude
05 58 56 20 52

O Bixtrot

74 av St Vincent de Paul
09 83 00 94 40

L'Encantadax

12 pl Thiers
05 58 98 45 74

Lou Çaçaïrot

19 av Georges Clemenceau
05 58 56 36 37

Garden Dax

5 av. Eugène Millies Lacroix
05 58 73 05 50

Le Salon Valmont

43 rue des Carmes
05 58 90 85 92

GreenKafe Dax

13 rue des Pénitents
05 58 43 99 03

L'Encantada

12 Pl. Thiers
05 58 98 45 74

Chez Marie-Paule

13 rue du Mirailh
06 81 84 64 79

Mama Cucini

16 pl. Thiers
05 58 98 34 95

El Txulet

14 Rue des Carmes
05 58 74 12 75



Comme autrefois dans les Landes

DAX



Katy, passionnée de culture locale
vous attend dans sa boutique 100% Landes.

Canards, foie gras, Fursan, armagnac, bérets cousu mains, déco, textiles...

42 rue Saint-Vincent 40100 DAX **06 50 74 07 88**



Saint-Paul- lès-Dax

Bistro Régent
1334 av Mar Foch
05 58 91 54 00

**Le Moulin
De Poustagnacq**
Poustagnac
05 58 91 31 03

Les Sales Gosses
328 av Résistance
05 58 89 36 86

El Tex Mex
Lac De Christus
05 58 91 52 72

La Maison Du Lac
132 all Plumet
05 58 91 79 91

La Côte A l'Os
pl Marché
05 58 58 08 72

Le Dynastie
Centre Commerciale
r Grand Mail
05 58 35 47 21

Le Braséro
507 rte Bernadère
05 58 89 28 67

Ristorante Del Arte
bd St Vincent de Paul
05 58 70 65 47

La Pergola
48 r Pierre Dupont
05 58 91 05 52

Le Relais Des Plages
158 av Océan
05 58 91 78 86

Le Vieux Tachaires
1049 av Mar Foch
05 58 91 61 00

Buffalo Grill
1777 av Résistance
05 58 90 09 22

Le 355
Lac De Christus 355
05 58 90 66 06

**Bistrot du marché
Saint-Paul les Dax**
r Brémontier
05 58 91 89 89

Le Temps D'une Crep
181 av Résistance
05 58 57 63 50

LES RUCHERS
DES SABLOTS

**LES RUCHERS
DES SABLOTS**

Dominique **Da Silva**

06 11 54 45 54

lesruchersdessablots@gmail.com

Apiculture, miel, essaims, formations

Place de la fontaine chaude





La forêt des Landes

La forêt des Landes (appelée Landes de Gascogne, et autrefois Landes de Bordeaux) s'étend sur une grande partie des départements français des Landes et de la Gironde. Elle déborde également sur le département de Lot-et-Garonne. Le massif des Landes donne naissance à quelques fleuves (la Leyre, le Boudigau, etc.) et des rivières (le Ciron, le Gat mort, etc.).

Une partie de la forêt des Landes est d'origine naturelle, constituée de forêts mixtes (il en reste des îlots comme au niveau de l'étang de Cousseau). Certaines zones du littoral gascon étaient déjà boisées il y a deux mille ans et occupaient près de 200 000 hectares. On retrouvait ces massifs à proximité de Lacanau, Arcachon, La Teste de Buch, Biscarrosse et en Marensin. Les premières techniques de gemmage ont été mises au point dans ces forêts très semblables à celles que l'on connaît aujourd'hui. Le pin maritime, espèce endémique, était l'essence largement majoritaire.

Cependant, la plus grande partie du territoire aujourd'hui occupée par la forêt des Landes était une zone humide habitée et travaillée, voire possédée en commun jusqu'au XIX^e siècle par une population d'éleveurs ovins. Les photos des derniers paysans

de cette région tel le berger landais perché sur ses échasses, sont témoins de ce mode d'existence, alors viable pour le plus grand nombre : le système agro-pastoral permettait de nourrir les familles en tirant un profit des terres de la lande, et fut pratiqué jusqu'à l'ensemencement massif des pins. Celle-ci signa l'expropriation et la disparition de ces populations, qui se recyclèrent tant bien que mal dans l'industrie du bois et du gemmage (après plusieurs essais infructueux de « valorisation » différente de ces terres pourtant déjà exploitées, c'est finalement au pin maritime, parfaitement adapté à ces régions alors présentées comme des « colonies de l'intérieur », que l'État confiera la tâche de peupler le plateau landais en instaurant des semis en grand nombre, sorte de « grands travaux » de l'époque).

Les jeux du petit curiste !

Le sudoku classique contient neuf lignes et neuf colonnes, donc 81 cases au total. Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases. Bonne réflexion !

Arènes de Dax



Le Taureau de Dax



Niveau moyen

4	7					9	3
		8	1			2	
9			6		7		
5				6		7	1
				9			
	3	2		8			6
			8		4		5
		4			6	3	
7	1					2	4

Placez une lettre dans chaque rectangle pour former 5 mots horizontalement et 4 mots verticalement, dont les définitions sont :

	1	2	3	4			
(E)	<input type="text"/>	(I)	<input type="text"/>	(E)	<input type="text"/>	(C)	<input type="text"/>
(S)	<input type="text"/>	(L)	<input type="text"/>	(R)	<input type="text"/>	(E)	<input type="text"/>
(T)	<input type="text"/>	(O)	<input type="text"/>	(T)	<input type="text"/>	(U)	<input type="text"/>
(P)	<input type="text"/>	(S)	<input type="text"/>	(A)	<input type="text"/>	(H)	<input type="text"/>
(R)	<input type="text"/>	(C)	<input type="text"/>	(L)	<input type="text"/>	(U)	<input type="text"/>

1 - Panaché

2 - Fruit de régime

3 - Elle fait partie de la famille

4 - Faire fausse route

Les jeux du petit curiste !

Reportez dans la grille de droite les noms de 8 légumes et plantes à partir des anagrammes des mots de la grille de gauche. Pour vous aider, des lettres sont déjà

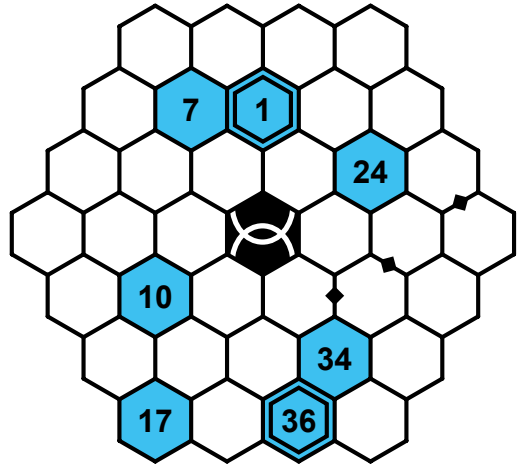
V	A	N	D	A	L	E
P	E	I	N	A	R	D
R	E	C	A	L	E	E
O	R	A	C	L	E	S
C	H	A	R	I	O	T
P	O	R	T	I	O	N
V	O	I	L	I	E	R
E	N	F	I	L	E	R



placées pour former le nom d'une activité entre amis qui nous manque à tous...

			A						
			P						
			E						
			R						
			I						
			T						
			I						
			F						

Pins des Landes



www.rikudo.fr

Placez tous les numéros de 1 à 36, 60 ou 90 pour former un chemin de nombres consécutifs. Des nombres et liens entre cases sont donnés afin d'arriver au but. Deux nombres consécutifs doivent être voisins. Un lien indique un point de passage du chemin. A la fin toute la grille doit être remplie !

R	P	E	E	I	D	N	E	C	N	I	V	E	L	A
P	E	S	R	U	E	M	U	H	S	S	I	R	O	P
O	I	I	O	E	T	P	Q	Y	U	C	C	A	Y	A
L	G	T	M	M	I	C	N	R	R	C	H	J	J	V
I	N	E	A	E	M	D	A	R	Y	O	A	E	A	O
C	E	B	T	V	R	I	B	U	P	M	P	O	M	C
E	G	O	L	O	E	C	T	C	A	P	I	E	B	A
D	N	R	M	O	T	R	A	E	P	L	S	U	E	T
R	U	E	A	S	U	F	N	G	L	O	T	Q	U	G
A	N	R	T	A	J	I	N	E	I	T	O	N	Q	H
F	O	U	R	L	L	I	N	J	T	B	N	O	I	O
F	M	E	I	R	U	N	E	P	O	T	I	J	O	S
I	R	V	T	E	U	M	E	B	R	U	O	F	T	T
O	E	E	O	T	N	I	U	Q	E	R	E	R	S	I
S	S	R	N	N	I	A	R	T	A	U	Q	T	G	E

ALEVIN	MARABOUT
AVOCAT	MENTHE
BANQUE	METEO
BETISE	NEFLE
CAGIBI	PILIER
COMPLOT	POIREAU
CREMIER	PORTAIL
CURRY	SCHEMA
FOURBE	SERMON
FUSEAU	SIROP
GRAAL	SOIFFARD
GROTTE	SOMMITE
HOSTIE	STOIQUE
HUMEUR	SYNDROME
GOLFE	TAJINE
HANDICAP	TAVERNE
HYBRIDE	TERMITE
IMMINENT	TRITON
INSULTE	TUMULTE
LAPSUS	TUNNEL
LISSO	YUCCA



Plage des Landes



le vestiaire..

PRÊT À PORTER
HOMMES

Eden  Park
PARIS



Dax Centre-Ville
1 rue du Mirailh
05 58 56 09 50

hors période soldes et promotions

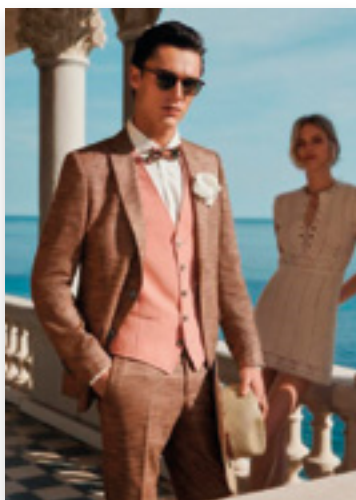
-10% de remise

vet club
au masculin



GANT

Barbour



vet club
au féminin

Betty Barclay

I VA RAYAN

FUEGO
SOLAIRE

guitare

11 rue des Carmes DAX
05 58 56 19 32

52 rue des Carmes DAX
05 58 90 00 08

hors collection DELAHAYE

-10% de remise

Les Courtisanes

Dax

Prêt à Porter

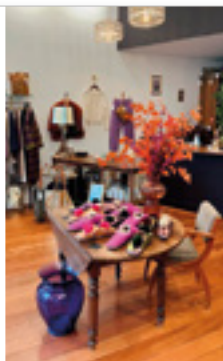
Créations de bijoux, sacs,
accessoires, parfums - Décoration Maison

Senteurs Maison d'exception

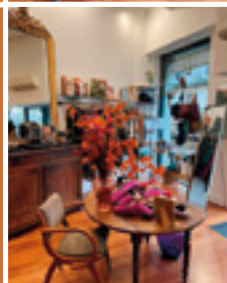
Maison féminine

Créations et diffusion de marques françaises

05 58 48 60 63



Place de la Cathédrale



Lescourtisanes.dax@orange.fr | 54 rue Neuve, Place Roger Ducos 40100 DAX

marie lavande

LINGE - DÉCORATION
CADEAUX NAISSANCE
BRODERIE



6 rue St Vincent DAX

Sur commande, **PERSONNALISATION**
Linge et Chaise metteur en scène
au prénom de votre proche.

05 58 74 71 09 @ marielavandedax f marielavande

LUCY BOUTIQUE



PRÊT À PORTER

MAX MARA

WEEK-END BY MAX MARA

JOSEPH RIBKOFF

DISMERO

MARINA RINALDI
grande taille

GÉRARD DAREL

50 RUE NEUVE 40100 DAX 05 58 74 59 61



Compléments Alimentaires Produits bien être

Phytothérapie, super-aliments
Goji vivant

Aloé vera, Spiruline, collagène marin, vinaigre de Cidre etc...

- Plus de 80 références

**Magnétiseur, rebouteux,
coupeur de feu.**

Pour les consultations téléphoner au

06 59 21 05 19

Notre boutique :

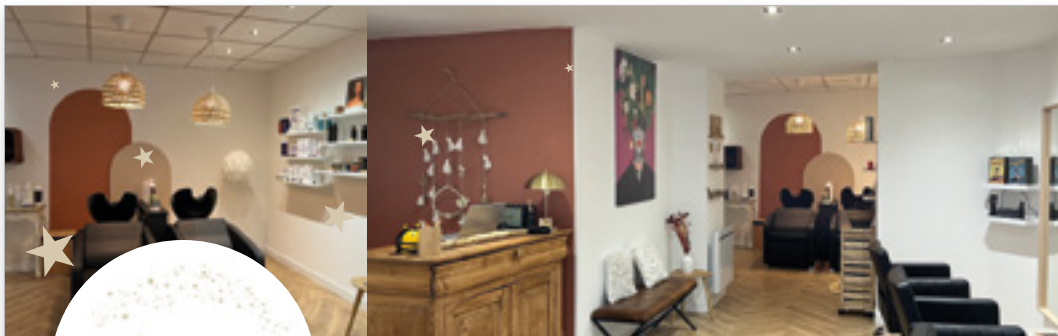
Zen Point Equilibre

34 cours Galliéni

40100 DAX

www.zenpointequilibre.com





Salon de coiffure mixte

Conseil en image | Spécialisée dans le visagisme

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Nocturne jusqu'à 20h30 le lundi et le vendredi

Possibilité de
forfait brushing
pour les curistes.

3 rue de l'Évêché
40100 DAX

05 58 48 05 79



- Boutique de souvenirs et cadeaux
- Cartes postales, linges, savons
- Bar, salon de thé

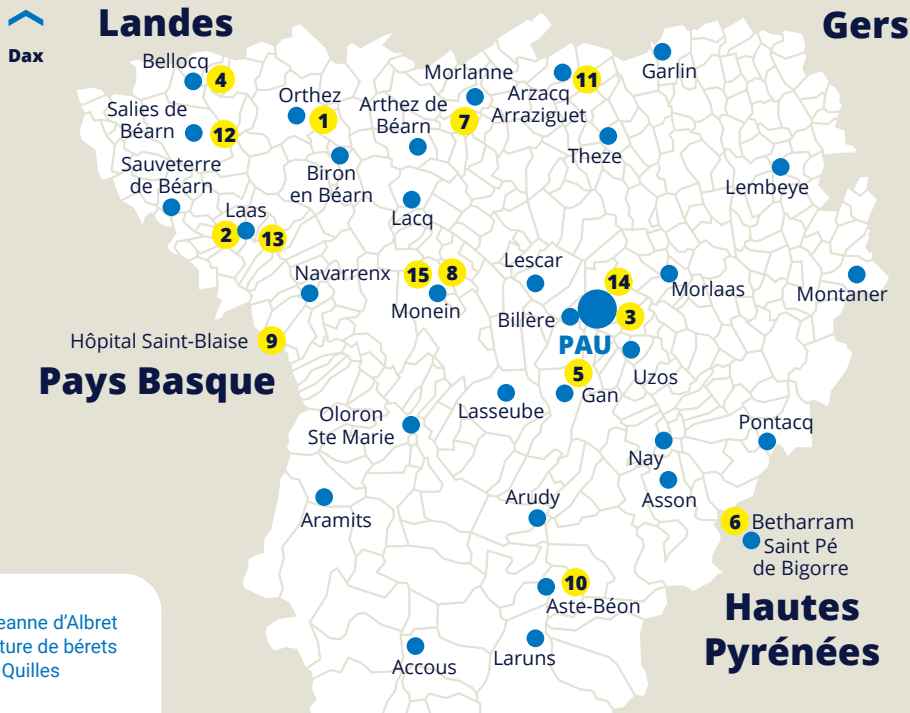
Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 19h



Un cadeau offert
sur présentation de ce coupon



📍 18 rue de la Fontaine Chaude 40100 DAX ✉ ladacquoise@orange.fr ☎ 05 58 73 30 86



1 Le Musée Jeanne d'Albret
La Manufacture de bérets
Le Clos des Quilles
Orthez

2 Château des énigmes
Laàs

3 Château de Pau
Pau

4 La Cave de Bellocq
Bellocq

5 La Cave de Jurançon
Jurançon

6 Les grottes de Betharram
Betharram (Hautes Pyrénées)

7 Château de Morlanne
Morlanne

8 Domaine Montesquiou
Monein

9 Église Hôpital St Blaise
Hopital St Blaise

10 La Falaise aux Vautours
Aste Béon

11 La maison du jambon de Bayonne
Arzacq

12 Les Salines de Salies de Béarn
Salies de Béarn

13 Le château de Laas
Laas

14 Musée des beaux arts
Pau

15 Église Saint-Girons
Monein

Le Pont-Vieux 1 ORTHEZ



Le château Moncade



Escapade à orthez

L'histoire d'Orthez, ancienne capitale de Béarn, est aussi riche que chaotique. Découvrez ce qui fait vibrer la cité, à travers une balade patrimoniale, artisanale et gustative. En cheminant du château Moncade au Pont-Vieux, de nombreux sites jalonnent votre parcours découverte.

À commencer par la dernière manufacture artisanale qui fabrique entièrement les bérets, du fil de laine à votre tête ! Toutes les étapes de ce savoir-faire béarnais vous seront dévoilées par Sara Goupy qui a repris cet atelier il y a quelques années.

À quelques pas se trouve la Maison Jeanne d'Albret, mère d'Henri IV. Ce bel édifice Renaissance abrite un musée, à première vue, inattendu : celui de l'histoire du protestantisme en Béarn. La souveraine s'est en effet convertie, au 16^e siècle et a fait du Béarn, un état protestant. Gravures, médailles et documents retracent l'histoire peu commune qui marque l'identité de la cité.

Henri IV

Henri IV, dit « le Grand », né Henri de Bourbon le 13 décembre 1553 à Pau et mort assassiné le 14 mai 1610 à Paris, est roi de Navarre sous le nom de Henri III (de 1572 à 1610), puis roi de France sous le nom de Henri IV (de 1589 à 1610), devenant à ce titre le premier roi de France issu de la maison capétienne de Bourbon. Il cumule ainsi les dignités de roi de France et de Navarre.

Henri est le fils de Jeanne d'Albret, reine de Navarre (elle-même fille de Marguerite d'Angoulême et nièce du roi François Ier), et d'Antoine de Bourbon, chef de la maison de Bourbon, descendant du roi Saint Louis et premier prince du sang. En vertu de la « loi salique », cette filiation fait d'Henri de Bourbon l'un des successeurs naturels des rois de France de la maison de Valois.

Bien que baptisé catholique à sa naissance, il s'implique dans les guerres de Religion en tant que prince du sang, roi de Navarre et chef protestant. Il abjure sa foi huguenote à l'occasion du massacre de

la Saint-Barthélemy en 1572, puis redevient protestant en 1576 après sa fuite de la cour de France.

En 1584, il devient l'héritier légitime du trône conséquemment à la mort du duc François d'Anjou, frère cadet et héritier du roi Henri III de France. Les troubles religieux s'exacerbent, notamment sous la pression de la Sainte Ligue qui refuse de voir un huguenot monter sur le trône. L'avènement d'Henri IV survient pourtant en 1589, après l'assassinat du dernier souverain Valois par un moine ligueur.

Pour être accepté comme roi de France, Henri IV poursuit la guerre contre la Ligue, finit par se reconverter au catholicisme et signe l'édit de Nantes, traité de paix qui tolère dans certaines limites le culte protestant, mettant ainsi fin à plus de trois décennies de guerres de Religion.

Alors qu'il prépare une guerre contre l'Espagne, il est assassiné le 14 mai 1610 par un fanatique charentais, François Ravaillac, rue de la Ferronnerie à Paris.

Sa devise est : Duo prætendit unus, qui peut se traduire par « L'une protège l'autre » (la France et la Navarre).



Grottes de Bétharram

Excursion souterraine unique en Europe



Entre Pau - Lourdes

05 62 41 80 04
www.betharram.com



CHÂTEAU de MORLANNE



Animations tous les dimanches de l'été
Accueil de groupes et scolaires sur réservation



Érigé en 1373 par Gaston Fébus, le Château de Morlanne est l'un des plus beaux exemples de construction fébusienne aux confins des Landes et du Béarn

www.chateau-morlanne.fr
Mardi au dimanche de 14h à 18h30
05 39 41 60 27
chateau-morlanne@orange.fr



Notre équipe vous **accueille**, vous conseille et vous fait **découvrir** l'authenticité des vins d'**AOP Jurançon & Béarn** autour d'une dégustation conviviale animée par un de nos conseillers.



CAVE DE BELLOCCQ

à 25 km de Dax dir. Salles de Béarn
Route de Puyoo
Tél. 05 59 21 57 03
64270 BELLOCCQ

CAVE DE JURANÇON

à 40 min de Dax et 8 km de Pau dir. Saragosse
53 Avenue Henri IV
Tél. 05 59 21 57 03
64290 GAN

Visites 
et Dégustations
Gratuites

UN BILIS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Les vins du Béarn

Depuis toujours, la vigne fait partie du paysage béarnais, mais la légende relative au baptême d'Henri IV a donné au vin béarnais ses lettres de noblesse. La tradition raconte qu'à cette occasion, le souverain béarnais a eu les lèvres humectées de vin de Jurançon, ce qui aurait contribué à lui donner sa vigueur légendaire dont la renommée nous est parvenue jusqu'à nos jours, sous le surnom de Vert galant".

Ses 56 maîtresses recensées en portent témoignage... Des lettres datant du début du XVIIIe attestent qu'Anglais et Hollandais venaient acheter par Bayonne, beaucoup de vins du Béarn, qu'ils estimaient excellents. P.E. de Cadillac dit des vins de Jurançon : "...le tout, avec la douceur de l'air distille dans ce prodigieux alambic qui est cette terre de Béarn, un vin de longue garde, au bouquet délicat et fruité, d'une parfaite tenue....".



Les particularités du Domaine Montesquiou ?

Le domaine est une unité agricole familiale depuis 5 générations. Il est aujourd'hui cultivé par les frères Montesquiou, Fabrice et Sébastien. Le choix de cette nouvelle génération a été dès le départ de replanter de vieilles variétés pyrénéennes que sont le Petit Courbu, Camaralet et Lauzet.

Ces cépages, au delà d'être des améliorateurs pour les Jurançons Secs, ont permis d'explorer de nouvelles voies de vinification. La cuvée "La Bulle" est une exclusivité du domaine. C'est un vin effervescent qui met en avant ces vieux cépages, en les retravaillant grâce à la méthode champenoise. Il existe en demi-sec pour le Petit Courbu, et en Extra Brut pour le Camaralet. A découvrir absolument !

DOMAINE MONTESQUIOU JURANÇON

VISITES ET DÉGUSTATIONS

Du lundi au samedi

9H00 - 12H00 et 13H30 - 18H00

Dimanche sur RDV

Groupe sur rdv - Cars acceptés

CONTACT

Fabrice 06 88 47 94 99

Sébastien 06 87 04 90 67

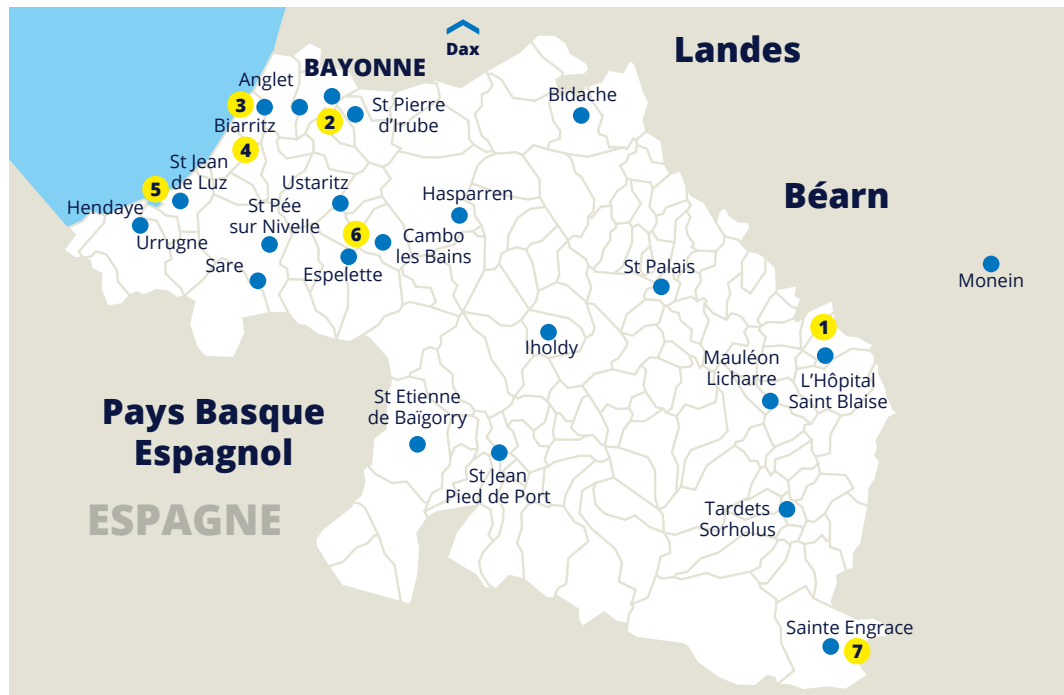
Le Domaine 05 59 21 43 49

Comment s'y rendre depuis DAX ?

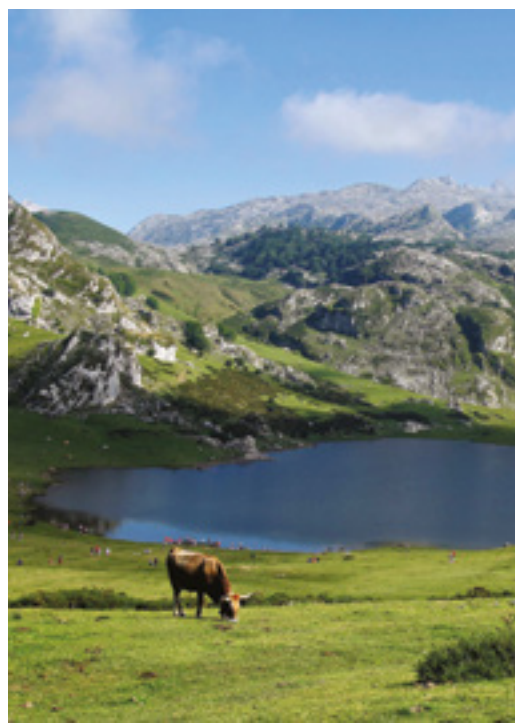
Domaine Montesquiou - Route du haut Ucha - 64360 Monein

Prendre la direction d'Orthez. Traverser Orthez en direction de Pau/Lacq, puis à Lacq, prendre la direction Monein. Arrivée à Monein, traverser Monein en direction d'OLORON. A la sortie d'agglomération de Monein se trouve un rond-point avec une arche en pierre. Prendre à gauche en direction du Quartier Ucha. Poursuivez votre route sur 5 km en suivant les panneaux « DOMAINE MONTESQUIOU ».

Pour les GPS, taper le lieu-dit « MONTESQUIOU », vous arriverez sur le parking du domaine !



Musées et Curiosités



Pays Basque

EGLISE ROMANE DE L'HÔPITAL - SAINT - BLAISE

PATRIMOINE MONDIAL
DE L'UNESCO

Trésor de
l'architecture romane
aux influences
hispano-mauresques



Ouvert tous les jours de
10h à 19h.

Spectacle Son et Lumière
à 11h / 12h / 14h / 15h /
16h / 17h / 18h / 18h30

Visites audioguidées en 7
langues

TEL : 05 59 66 07 21



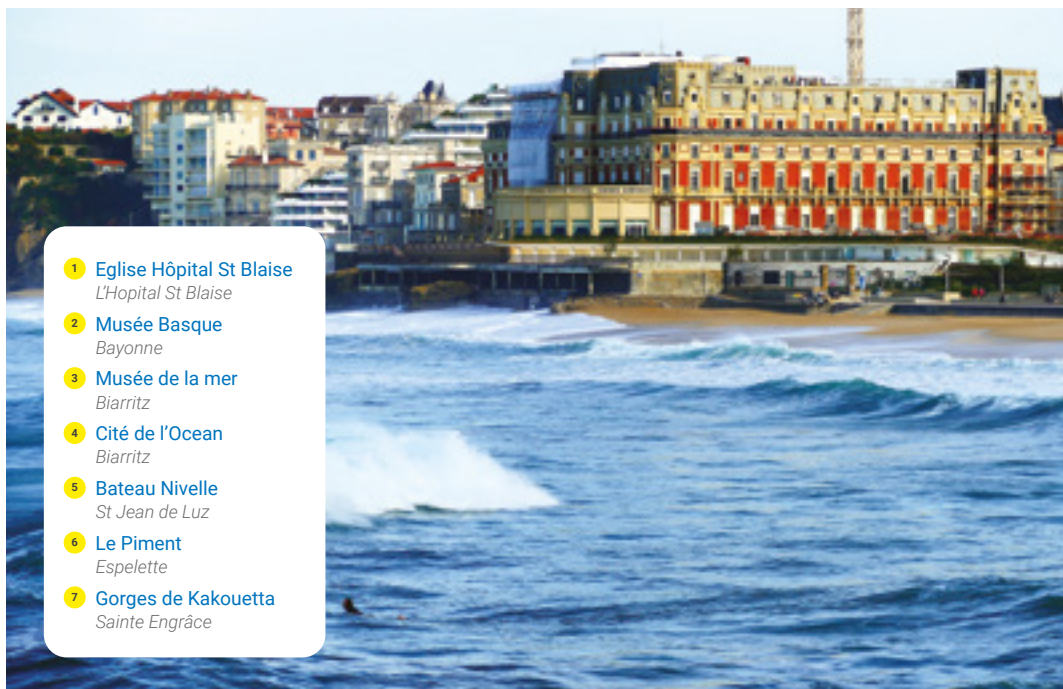
La force basque

Les épreuves de force basque (Deporte rural vasco en espagnol, Herri kirolak en basque) ont leur origine dans l'exercice des travaux quotidiens. Depuis des siècles, les jeunes basques se lançaient des défis d'une ferme à l'autre.

Du travail de la forêt du Pays basque sont nés les « Aizkolariak » - bûcherons qui travaillent à la hache ou « Arpanariak », les scieurs au passe partout. Des travaux du bâtiment, cathédrales, monastères... sont à l'origine du harri-jasotze - ceux qui soulèvent les

pierres. Des travaux des champs et de la ferme sont nées plusieurs épreuves, dont les plus connues et pratiquées sont : « Lastoaltzatzea », le lever de la paille à la fourche ou à la poulie, « Orga joko », le levé de la charrette, zakulasterka, la course aux sacs individuelle ou en relais, et « Untziketariak », le parcours avec les pichets de lait. Il y a enfin le « Sokatira » ou tir à la corde, discipline internationalement connue et pratiquée dans pas moins de 14 pays.

Le festival de la force Basque se déroule chaque année le dimanche qui suit le 15 Aout à St Palais.



1 **Eglise Hôpital St Blaise**

L'Hopital St Blaise

2 **Musée Basque**

Bayonne

3 **Musée de la mer**

Biarritz

4 **Cité de l'Océan**

Biarritz

5 **Bateau Nivelles**

St Jean de Luz

6 **Le Piment**

Espelette

7 **Gorges de Kakouetta**

Sainte Engrâce



Centre-ville de Bayonne



Le Thermalisme, en savoir plus

Le thermalisme se définit comme étant l'ensemble des moyens médicaux, sociaux, sanitaires, administratifs et d'accueil, mis en œuvre pour l'utilisation, à des fins thérapeutiques, des eaux minérales et thermales, des gaz thermaux et des boues. Le mot thermalisme implique que soit utilisée une eau dont les vertus curatives sont reconnues par le corps médical.

C'est en 1950 que les soins thermaux sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Chaque station thermale contrôle l'eau pour qu'il n'y ait aucune bactérie. Chaque établissement de soins doit être agréé dans le traitement d'une ou plusieurs orientations thérapeutiques et tous doivent être conventionnés par la Sécurité Sociale.

Dax compte le plus grand nombre d'établissements. Plus de 500 000 patients effectuent une cure chaque année en France.



Jardin de la mairie

La Fontaine Chaude

Nos établissements Thermaux

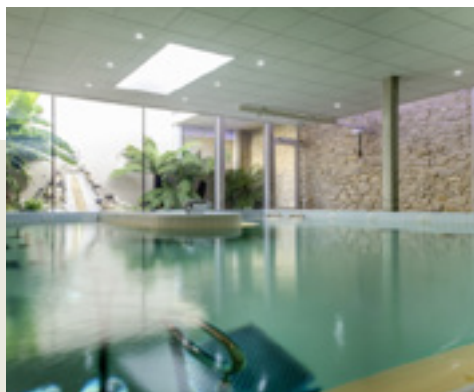
Chez Cœur Thermal, nous pensons que les petits détails sont essentiels à votre bien-être.

Sources d'attentions, le thermalisme à échelle humaine.

Nos équipes apportent une attention toute particulière aux soins prodigués pour votre cure thermale à Dax, au cœur des Landes.

Venez visiter nos établissements mardi et jeudi à 16h

Ambiance familiale



Thermes Bérot

Cet établissement créé en 1974 est toujours dirigé par la famille Bérot dans une ambiance chaleureuse et familiale. Nos équipes vous accueillent pour vos soins thermaux en cure rhumatologie (fibromyalgie) et phlébologie.

Amoureux du design



Les Thermes

Posé sur les berges de l'Adour, à proximité du centre-ville, vous profiterez de toute l'attention de nos équipes avec un programme santé et bien-être personnalisable, pour votre cure thermale.

Établissements thermaux

Dax

Thermes des Arènes

Boulevard Albert Camus

05 58 56 01 83

Thermes de L'Avenue

17 avenue Georges
Clemenceau

05 58 56 35 00

Thermes Béröt

Rue Louis Barthou

05 58 90 40 00

Thermes de Borda

30 rue des Lazaristes

05 58 74 86 13

Thermes Les Ecoreuils

1 rue de la Croix Blanche

05 58 56 69 99

Thermes Foch

44-46 cours Foch

05 58 74 39 70

Thermes du Grand Hôtel

Rue de la Source

05 58 90 53 53

Thermes Daxadour

2 Avenue Millies Lacroix

05 58 90 33 40

Thermes Régina

5 Boulevard Saint Pierre

05 58 90 50 50

Thermes Bains Saint Pierre

Boulevard Saint Pierre

05 58 74 23 11

Thermes Sarrailh

Place de la Fontaine Chaude

05 58 74 10 35

Hôpital Thermal

1 rue Labadie

05 58 91 48 11

Les Thermes

4 cours de Verdun

05 58 58 71 11



Saint- Paul-lès-Dax

Thermes de Christus

Allée de Christus

05 58 90 61 61

Thermes Sourceo

Lac de Christus

05 58 90 67 67

Thermes les Chênes

Rue René Loustalot

05 58 91 45 30

Saubusse et Prechacq

Saubusse Thermal

Saubusse Les Bains

05 58 57 40 00

Chaîne Thermale du Soleil

Le Bourg Préchacq

05 58 57 21 21

Découvrez les pouvoirs
de nos soins thermaux à Dax



Ressourcez-vous au pied de la légendaire Fontaine Chaude
Cures du soir, remise en forme, soins à la carte...



THERMES
SARRAILH
Les Bains de la Fontaine Chaude

05 58 74 10 35

thermes-sarrailh.fr

Hôtels

Dax

Dax Hôtel

1 boulevard Carnot
05 58 56 82 82

Grand Hôtel

2 rue de la Source
05 58 90 53 00

Hôtel Beausoleil

38 rue du Tuc d'Eauze
05 58 56 76 76

Hôtel Miradour

4 avenue Milliès Lacroix
05 58 56 77 77

Hôtel Thermotel

3-5 cours Joffre
05 58 90 40 01

Inter-Hotel les Thermes
de l'Avenue

17-19 avenue Georges
Clémenceau
05 58 56 35 00

Hôtel Calypso

27 boulevard Saint-Pierre
05 58 74 05 55

Hôtel le Relais

30 rue de la Croix Blanche
05 58 89 62 01

Hôtel le Vascon

15 place Fontaine Chaude
05 58 56 64 60

Résidence Thermale
les Ecoreuils

7 rue de la Croix Blanche
05 58 56 69 40

Hôtel Sarrailh

11 place Fontaine Chaude
05 58 74 10 35

ACQS Hôtel Restaurant
"Chez Fan"

6 avenue de la Gare
05 58 90 02 62

Hôtel & Spa le Splendid

2 cours de Verdun
05 58 35 20 10

Hôtel de Jouvence

18 rue Fontaine Chaude
05 58 90 16 46

Hôtel du Centre

6 cours Joffre
05 58 74 07 02

Hôtel Jean le Bon

12-14 rue Jean le Bon
05 58 74 90 68

Hôtel la Villa Dacquoise

86 avenue Francis Planté
05 58 74 04 60

L'Arrayade

26 bis rue d'Aspremont
05 58 58 30 30

Domaine de l'Esperon

260 route de Tercis
05 58 89 81 43

Saint-Paul-lès-Dax

Kyriad

Allée de Christus
05 58 91 70 70

Hôtel Best Western
Sourcéo

355 rue du Centre Aéré
05 58 90 66 00

Brit Hôtel du Lac

266 allée de Christus
05 58 90 60 00

Hôtel Gril Campanile

1255 avenue de la Résistance
05 58 91 35 34

IBIS Budget

2128 avenue de la Résistance
08 92 68 07 26

Le Relais des Plages

158 avenue de l'Océan
05 58 91 78 86



Résidences

Dax

Résidence Espace Thermal

1 boulevard Albert Camus

05 58 56 50 00

Résidence les Demeures de Borda

26 rue Des Lazaristes

05 58 90 94 00

Résidence les Terrasses de Borda

28 rue des Lazaristes

05 58 90 70 00

Résidence les Thermes

28 Cours de Verdun

05 58 58 71 11

Résidence

Studios Daxadour

2 avenue Millières Lacroix

05 58 90 33 40

Résidence des Chênes

967 rue René Loustalot

05 58 91 44 44

Résidence Régina

5 boulevard des Sports

05 58 90 53 00

Résidence Thermotel

3-5 cours Joffre

05 58 90 40 01

Résidence Thermale de Borda

30 rue des Lazaristes

05 58 74 72 54

9 DAX

Hôtel ★★

Le Vascon

Forfait pension ou 1/2 pension pour curiste chambre et petit-déjeuner

Connexion wifi dans les chambres

Possibilité de réserver une chambre avec climatisation

Établissement thermal dans l'hôtel

**Rhumatologie
Phlébologie
Fibromyalgie**

05 58 56 64 60

15 place de la Fontaine Chaude - Dax

Solutions des jeux du Petit Curiste pages 28 à 31 !

Solution du sudoku

4	7	1	5	2	8	6	9	3
3	6	8	1	4	9	2	5	7
9	2	5	6	3	7	4	8	1
5	4	9	3	6	2	7	1	8
6	8	7	4	9	1	5	3	2
1	3	2	7	8	5	9	4	6
2	9	3	8	7	4	1	6	5
8	5	4	2	1	6	3	7	9
7	1	6	9	5	3	8	2	4

Solution du lettrix

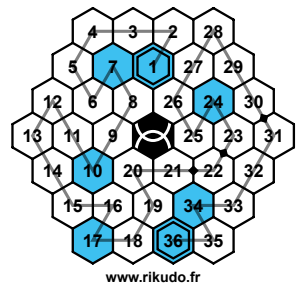
E	V	I	D	E	N	C	E
S	A	L	A	R	I	E	R
T	R	O	T	T	E	U	R
P	I	S	T	A	C	H	E
R	E	C	E	L	E	U	R

Solution mots fléchés

	S		E		C		O		
T	E	M	P	E	R	A	N	T	
	B	A	L	T	I	Q	U	E	
G	A	L	O	N		U		N	
	S	A	R	A	J	E	V	O	
A	T	R	E		O	D	I	N	
	O	I	S	E	A	U			
S	P	A		A	C	C	R	A	
	O	E	U	H		U	V		
C	L	A	N		I	A		I	
			D	J	E	M	B	E	S
G	R	E	E	R		E	T	A	
	F	R	U	G	A	L	E	S	

Solution des mots mêlés
Mot mystère :
« Ecologie »

Solution rikudo



Solution anagrammes

L	A	V	A	N	D	E		
		E	P	I	N	A	R	D
C	E	R	E	A	L	E		
S	C	A	R	O	L	E		
H	A	R	I	C	O	T		
	P	O	T	I	R	O	N	
	O	L	I	V	I	E	R	
	N	E	F	L	I	E	R	



Chalets - Mobilhomes - Emplacements

Piscine - Snack Bar - Animations - Navettes thermales



📍 288 Route de Baa 40180 SEYRESSE

☎ 05 58 74 35 42 ✉ info@campingleluy.com

www.campingleluy.com

Le pin des Landes

On ne voit en passant par les Landes désertes,
Vrai Sahara français, poudré de sable blanc,
Surgir de l'herbe sèche et des flaques d'eaux vertes
D'autre arbre que le pin avec sa plaie au flanc,

Car, pour lui dérober ses larmes de résine,
L'homme, avare bourreau de la création,
Qui ne vit qu'aux dépens de ceux qu'il assassine,
Dans son tronc douloureux ouvre un large sillon !

Sans regretter son sang qui coule goutte à goutte,
Le pin verse son baume et sa sève qui bout,
Et se tient toujours droit sur le bord de la route,
Comme un soldat blessé qui veut mourir debout.

Le poète est ainsi dans les Landes du monde ;
Lorsqu'il est sans blessure, il garde son trésor.
Il faut qu'il ait au cœur une entaille profonde
Pour épancher ses vers, divines larmes d'or !

Théophile Gautier

Camping

Caravaning

Tourisme



05 58 90 11 14

170 route de Candresse
40180 YZOSSE
camping-lacrouzade.fr



Dax

Camping Les Chênes

Allée du Bois de Boulogne

05 58 90 05 53

Camping Le Bascat

Rue de Jouandin

05 58 56 16 68

Camping à La Ferme

L'Orée du Bois

20 route des chasseurs

06 77 78 20 48

Narrosse

Le vieux platane

40 rue Alphonse Daudet

05 58 74 20 75

Seyresse

Camping le Luy

280 route de Bâa

05 58 74 35 42

St-Vincent-de-Paul

Camping les Jardins de l'Adour

848 rue du Pouy

05 58 89 99 00

Saint-Paul-lès-Dax

Camping Les Pins du Soleil

Route des minières

05 58 91 37 91

Camping l'Étang d'Ardy

2564 allée d'Ardy

05 58 97 57 74

Camping des Abesses

782 allée du château

05 58 91 65 34

Yzosse

Camping Lacrouzade

170 route de candresse

05 58 90 11 14

Rivière-Saas-et-Gourby

Camping Lou bascou

250 Route de Houssat

06 78 36 30 69



SAINT-PAUL-LÈS-DAX



Chalets - Mobilhomes
Emplacements - Sanitaires privés

Piscine chauffée - Snack Bar - Pêche
Wifi gratuit - Navettes Thermales



SAINT-PAUL-LÈS-DAX

05 58 97 57 74

camping-ardy.com

SAINT-PAUL-LÈS-DAX



Camping • Caravaning
Hôtel de Plein Air

Piscine chauffée, Wifi, Forfait cure,
Animations, Bar-Restaurant, Épicerie

Route des Minières 40990 SAINT-PAUL-LÈS-DAX

05 58 91 37 91 ✉ info@pinsoleil.com

📍 @Camping Les Pins du Soleil

www.pinsoleil.com





Résidez dans une location avec terrasse ou sur un emplacement. Pendant une cure thermale, des vacances en famille ou pour quelques jours entre amis, profitez de la sérénité d'un cadre naturel de 5 hectares arborés proche du centre ville.

Piscine, bar, restauration et animations variées sur site.

Crée par PIERRE ALBALADEJO & SON ÉPOUSE



Pour votre confort :

- | | |
|--------------------|-------------------|
| Emplacements tente | Mobil-Homes |
| Camping-cars | Pavillons meublés |
| Caravane | |

Allée du Bois de Boulogne 40100 DAX
05 58 90 05 53 campingleschenes@bala-dax.fr
www.camping-leschenes-dax.com

Orpi Libertimmo

Résidence Thermale de Borda

★ Studios classés ★

La Résidence Thermale de Borda et les Thermes de Borda
« Ensemble pour votre bien-être »

Résidence au calme à proximité du centre ville.

Accès direct aux thermes de Borda

📍 30 rue des Lazaristes
40100 DAX

✉ fabienne.orpi@orange.fr

Réservation

orpi-libertimmo.com

05 58 74 72 54

GRANDMAIL.FR



L'élégance en toute simplicité

PLUS GRAND CENTRE
COMMERCIAL DES LANDES

+ DE 125 ENSEIGNES - ST-PAUL-LÈS-DAX

m
GRAND
MAIL