

LE PETIT CURISTE



N°43

CENTURY 21

VENTE - ACHAT - GESTION - LOCATION - NEUF

IMMOBILIER GLOCKNER
1 place des 3 Pigeons - 40100 DAX
glockner.dax@century21france.fr

05 58 90 15 36





Les Thermes by cœur thermal

★★★

Idéalement situé, alliant la proximité du centre-ville et le calme des Berges de l'Adour, notre établissement vous propose **90 studios*** de grand standing.**



CANAL+

28, Cours de Verdun - 40100 DAX
contact@lesthermesdax.fr

Tél. : 05 58 58 71 11



VISITEZ LES THERMES
TOUS LES MARDIS ET JEUDIS À 15^h
EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE :
À 15^h ET 16^h

www.lesthermesdax.fr



DOMAINE DE L'ESPERON HOTEL

Bienvenue au Domaine de l'Esperon, une bâtisse de caractère aux portes de la cité thermale.

8 chambres contemporaines avec cuisine équipée.



260, Route de Tercis - 40100 DAX
domaineesperon@gmail.com

Tél. : 05 58 89 81 43



VISITEZ LE DOMAINE
SUR RDV

www.domainedelesperon.fr

Découvrez toutes nos offres séjours :
liées à vos CURES, formule BIEN-ÊTRE, formule BUSINESS



LE PETIT CURISTE

1^{er} semestre 2023 - Janvier > Juin

Votre magazine n° 43 vient de paraître.

Les cures thermales reprennent petit à petit, les annonceurs présents dans le magazine vous attendent afin de vous faire découvrir notre formidable région.

Restaurants, commerces, établissements thermaux, musées, jeux, culture, gastronomie, curiosités, Le Petit Curiste vous accompagne durant votre séjour.

Passez une bonne cure et prenez soin de vous !

L'équipe du petit curiste
lepetitcuriste@gmail.com

Ce magazine vous est offert par nos annonceurs, merci à eux.



Landes

Le plan	4
Culture, Musées et Curiosités	6
Gastronomie	13
Souvenirs - Tendances - Bien-être	26

Jeux

	24
--	----

Béarn

Le plan	30
Culture, Musées et Curiosités	31
Gastronomie	35

Pays Basque

Le plan	36
Culture, Musées et Curiosités	37

Thermalisme

Établissements thermaux	38
-------------------------	----

Hébergement

Hôtels	43
Résidences	44
Campings	46

Selon la légende de Dax, c'est l'histoire d'un légionnaire et son chien qu'il aimait plus que tout. Mais celui-ci fut vieillissant et perclus de rhumatismes.

Lorsqu'il fut appelé pour une mission, la malheureuse bête ne put le suivre. C'est donc par pitié que le légionnaire décida de mettre fin à ses souffrances en le jetant dans l'Adour pour le noyer.

Quelle ne fut pas sa surprise, de retour de campagne, de retrouver son chien en pleine forme. Le chien avait dérivé le long de la rivière jusqu'à des poches de boue et y avait retrouvé sa jeunesse.

C'est ainsi que les Romains auraient découvert les vertus des boues de l'Adour et des eaux de la source de Néhe qui se trouve au 7 place de la Fontaine Chaude à Dax.

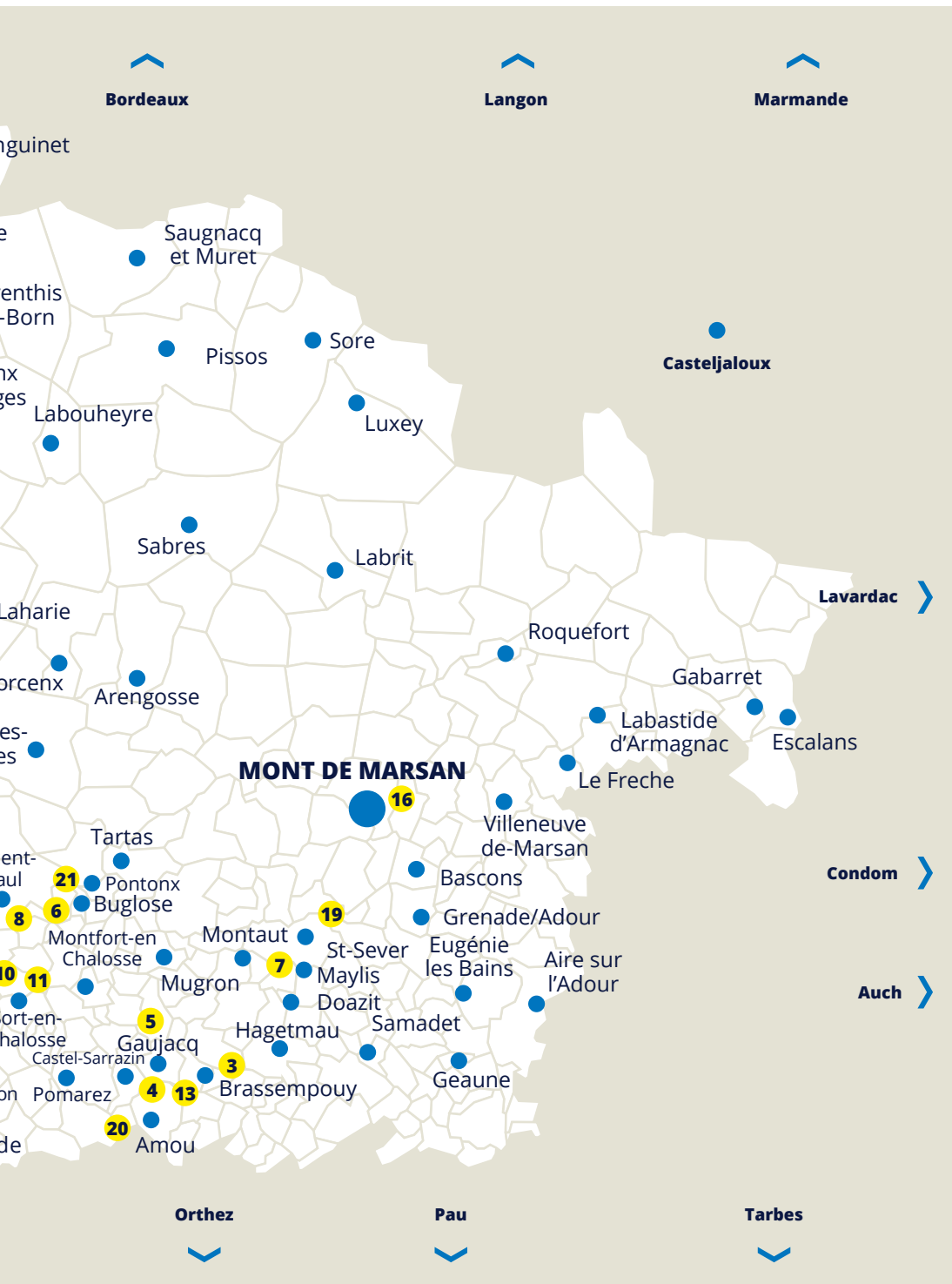
Le petit Curiste une marque **DHCOM** - Directeur de la publication **Damien Humblot**

Conception, réalisation, régie publicitaire, impression diffusion **DHCOM** - 05 40 77 58 49 | dh-com.fr | Facebook : [dhcom_officiel](https://www.facebook.com/dhcom_officiel)

Crédits photo : DR - **DHCOM** | Adobe stock - Crédit jeux : © www.fortissimots.com - Certains contenus proviennent du site Wikipédia soumis à la licence CC-BY-SA 3.0
Tirage 20 000 ex | ISSN 2679-7070 | Toute reproduction, même partielle interdite.

- 1 Musée de Borda
Dax
- 2 Verre Atlantique / Art Egyptien
Magescq
- 3 Maison et Archéoparc de la Dame
Brassempouy
- 4 Chateau de Gaujacq
Gaujacq
- 5 Plantarium
Gaujacq
- 6 Chapelle des miracles - Basilique
Buglose (St-Vincent-de-Paul)
- 7 Abbaye de Maylis
Maylis
- 8 Berceau de St Vincent de Paul
St Vincent de Paul
- 9 Conservatoire Puyobrau
Magescq
- 10 Ferme de Bertrine
Sort en Chalosse
- 11 Ferme Danhill
Sort en Chalosse
- 12 Maison Laborde
St Paul les Dax
- 13 Ferme Moulié
Brassempouy
- 14 Api Méli
Saint Lon les Mines
- 15 Domaine de Tastet
Pouillon
- 16 Musée Despiau - Wlérick
Mont-de-Marsan
- 17 Musée de l'ALAT
Dax
- 18 Artiga
Magescq
- 19 Office de tourisme
Saint Sever
- 20 Ferme du Vieux Bourg
Castel Sarrazin
- 21 Fleurs Séchées
Pontonx sur l'Adour
- 22 Chapelle du XIII^e siècle
Rivière-Saas-et-Gourby
- 4^e Plancha Tonio
Narrosse





Ville de Dax

Dax appartient à l'ancienne province de Gascogne. Ses habitants sont appelés les Dacquois.

Sur le Blason de la ville de Dax figurent une tour (représentant la ville fortifiée), un lion (symbole de l'Aquitaine) et la mer onnée (représentation du fleuve l'Adour, du port fluvial et de l'activité portuaire très active jusqu'au XIX^e siècle), ainsi que l'ancien nom médiéval de la ville « ACQS », dérivé du bas-latin : « CIVITAS DE AQVIS ».

La devise est « Regia Semper » (« Toujours royale »), celle d'une ville libre, qui ne relève que de l'autorité royale, et donc émancipée d'une tutelle seigneuriale.

Le premier nom de la ville fut Aquæ Tarbellicæ, qui signifie « les eaux des Tarbelles » pour les Romains qui en avaient fait la capitale du pagus des Tarbelli. Le nom deviendra successivement Acqs, d'Acqs, puis enfin Dax. En gascon, le nom de la ville s'écrit Dacs.

Enfin, les voisins basques lui donnent le nom d'Akize où l'on reconnaît la racine latine. Dax est une ville réputée depuis la plus haute Antiquité pour ses eaux chaudes, pour la tauromachie landaise et espagnole et, entre autres, pour le rugby.



La passerelle piétonne dax

Dax est entourée de sites préhistoriques et protohistoriques : le Lanot, le Gond, l'Oustalot, etc. Des vestiges ont été découverts dans le centre-ville lors de travaux, indiquant qu'il était habité avant l'ère chrétienne. Trente-cinq sites « de vie » ont été identifiés, dont huit très clairement.

À l'emplacement où s'élève aujourd'hui Dax s'étendait **une cité lacustre**. Peu à peu, les apports de l'Adour comblèrent le lac et la cité, d'abord bâtie sur pilotis, put s'étendre sur la terre ferme.

Dax entre dans l'histoire en 297 en étant mentionnée dans la Liste de Vérone et plus tard en 400 dans la Notice des Provinces et Cités des Gaules. Dans la Novempopulanie, Province des Neuf Peuples (XII cités dont Dax), la ville est nommée Civitas Aquensium et les habitants Cives Aquenses, formulations en usage durant toute l'Antiquité. Dax ne figure pas parmi les villes augustéennes d'Aquitaine que sont Bordeaux, Périgueux et Saintes.

On peut fixer avec une assez grande vraisemblance la construction des remparts vers le milieu du IV^e siècle, de 1 465 m de longueur, clôturant environ 12 à 13 hectares, avec pour monument principal un temple qui daterait de la première moitié du II^e siècle.

La fondation du siège épiscopal de Dax daterait du milieu du III^e siècle : saint Vincent de Xaintes en fut le premier évêque et martyr.



La cathédrale de Dax

Musée de Borda

Le musée municipal de la Ville de Dax propose tout au long de l'année des expositions temporaires sur des sujets historiques, scientifiques ou artistiques.

D-Génération : Gischia et ses amis, 1930-1963

Du 7 février au 30 décembre 2023

Une exposition événement qui retrace l'histoire du peintre dacquois et des artistes de sa génération (Jean Bazaine, Alexander Calder, André Derain, Fernand Léger, Jean Vilar, etc.), liés par la création et l'amitié depuis l'exposition à la Galerie Braun dans le Paris occupé des années 40 jusqu'à la reconnaissance dans les années 50 et 60.

> **Février/juin** : Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h, ainsi que le 1^{er} week-end du mois de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Visite commentée le mardi, samedi et 1^{er} dimanche du mois à 15h.

> **Juillet/août** : Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Visite commentée tous les jours d'ouverture à 15h.

Fermeture du 1^{er} janvier au 6 février.

Contact : ☎ 05 58 74 12 91 - ✉ musee@dax.fr
11 bis rue des Carmes, Dax
www.museeдебorda.fr ⓘ Musée de Borda



© Ville de Dax, Clément Garby

Maison et
ArchéoParc de la
Dame de
Brassempouy
Brassempouy

Ecomusée
de Marquèze
Sabres

Abbaye d'Arthous
Hastings

Musée
de l'Hydravation
Biscarrosse Ville

Musée de l'ALAT
et de l'Hélicoptère
Dax

Musée
départemental
de la Faïence et des
Arts de la table
Samadet

Le Musée de la
Chalosse
Montfort-En-Chalosse

Surf Museum
Biscarrosse Plage

Musée
des Vieux Outils
Misson

Fonds Labégorre
Seignosse

Centre
Pédagogique de la
Résistance et
de la Déportation
Mont-de-Marsan

Musée des chasses
traditionnelles
Tartas

Musée de la mine
Saint-Lon-les-Mines

La Maison de l'Oralité
et du Patrimoine
Capbreton

Centre d'Art
Contemporain
Raymond Farbos
Mont-de-Marsan

Maison
du Patrimoine
de Lévignacq
Lévignacq

Cloître de l'abbaye et
Salle du trésor
Saint-Sever

Musée d'art et
d'histoire du Cap de
Gascogne
Saint-Sever

Le Pavillon
de Marquèze
Sabres

Exposition
Monseigneur
Cassaigne
Grenade-Sur-Ladour

Musée du 34ème
Régiment
d'Infanterie
Mont-de-Marsan

Musée des
Traditions et de
l'Histoire
Biscarrosse Ville

Maison
de l'Estupe Huc
Luxey

Musée des Forges
Brocas

Musée du Paysan au
Chai de Soube
Saint-Justin

Site de détente
du Ginx
Arue

Maison
du Patrimoine
Mimizan

Musée des
Traditions et
des Vieux Outils
Soustons

Maison
de la Vannerie
Castelnau-Chalosse

Muséede la batellerie
et de la pêche
Port-De-Lanne

Pavillon de la
Résistance et de la
Déportation
Grenade-Sur-Ladour

Petit Musée de
l'Histoire Landaise
Grenade-Sur-Ladour

Musée de la Course
Landaise
Bascons

Musée
Despiau Wlérick
Mont-de-Marsan

Le Musée
de la vie rurale
Laluque

Musée de Borda
Dax

Crypte
archéologique
Dax

Musée Georgette
Dupouy
Dax

Musée Landes
d'Antan
Lit-Et-Mixe

Musée municipal
du Lac
Sanguinet

Ecomusée de
l'Armagnac
Labastide-d'Armagnac

La Fontaine Chaude

La fontaine chaude a été construite au XIX^e siècle sur ce que l'on suppose être l'emplacement des thermes antiques romains. L'eau bouillante qui y coule est utilisé dans la préparation du Péloude de Dax.

Naissant d'une faille datant de l'élévation des Pyrénées, l'eau de Dax provient des eaux de pluie qui s'infiltrent sur la bordure est du Bassin aquitain et qui, en gagnant les profondeurs, s'enrichissent en sels minéraux et se réchauffent au contact de la roche. Elles jaillissent principalement à la source de la Nèhe où sa température (~60 °C), sa minéralisation (1 g/litre) et son débit (2400 m³ d'eau par jour) sont les plus élevés.



Découvrez la magie du souffleur de verre

Atelier Galerie Musée

Ouvert le samedi et dimanche de 14h à 18h30
(ainsi que le vendredi en juillet et août)

414 rue de la Gare 40140 MAGESCQ

☎ 05 58 73 79 50



**Musée de l'Aviation Légère,
de l'Armée de Terre
et de l'Hélicoptère**

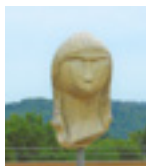


**Retrace l'Histoire de l'observation
aérienne et de l'hélicoptère**

Horaires d'ouverture :
Du 2 mars au 30 juin et
du 1^{er} septembre au 30 novembre
Du lundi au vendredi de 14h à 17h45
Juillet et août :
Du lundi au samedi de 14h à 17h45
Fermé les dimanches et jours fériés

58 avenue de l'Aérodrome - Dax **05 58 74 66 19**

DAX



BRASSEMPOUY

Préhisto Site

Laissez-vous conter l'histoire de la plus belle collection de statuettes préhistoriques et notamment de la Dame à la Capuche, visage de l'humanité. Découvrez la vie de Cro-Magnon avec les animations de l'ArchéoParc. Initiez-vous à la chasse préhistorique, découvrez les techniques d'allumage du feu et de taille de silex. Partez à la rencontre des mammouths et des animaux de l'ArchéoParc. Durant les vacances, profitez des ateliers supplémentaires comme la peinture préhistorique, la parure, la fouille archéologique ou encore la sculpture !



Tous les détails sur prehistoire-brassempouy.fr.

Réservation conseillée pour les visites guidées du musée et les ateliers des vacances.

☎ 05 58 89 21 73

Saint-Paul-lès-Dax



Église Romane du XI^e siècle

Rue de l'Abbé Bordes, l'église romane du XI^e siècle possède un chevet armé de magnifiques bas reliefs extérieurs en pur roman (animaux, feuillages, personnages bibliques) et un clocher massif du XV^e siècle.



Circuits pédestres ou VTT

Le long de nos circuits, découvrez l'histoire de notre patrimoine local. Promenade autour du lac de Christus, balade au Moulin de Poustagnacq, au Domaine d'Abesse... Demandez les fiches disponibles à l'Office de Tourisme.



Château de Gaujacq

Chef d'œuvre insolite du 17^{ème} siècle, habité et meublé.

Bâti à l'image d'un palais italien sur le plan d'une « villa gallo romaine » autour d'un « jardin des délices ».

Harmonie intacte du décor d'époque préservé, présenté par la famille en visite guidée. Classé M.H. 1^{er} Prix Aquitaine en 2000.

Sur rendez-vous toute l'année pour les groupes à partir de 10 personnes.

> Du 15 juillet au 31 août (sauf les 13, 14 et 15 août).

Les horaires et les tarifs figurent sur :

chateaugaujacq.fr

> **Visites aux chandelles et illuminations**

(gratuit jusqu'à 12 ans)

> Tous les lundis de juillet et août sur réservation

2 route de Brassempouy 40330 Gaujacq

☎ 05 58 89 01 01 - chateaugaujacq.fr



Plantarium

Tout comme les baleines que nous croyions muettes jusqu'à ce que les scientifiques inventent les appareils pour capter les fréquences avec lesquelles elles émettent, c'est juste le tour des végétaux... il faudra juste s'y faire...

Entendre les sons émis par les végétaux est toujours est moment étonnant et émouvant...

Toutes les explications scientifiques sont données avant d'écouter une forme de langage musical...la musique des plantes...

> **Les Conférences et Concerts Botaniques** sont données tous les dimanches de juillet et août à 15h précises au café botanique du Plantarium® de Gaujacq

> **Tout savoir :** www.plantarium.eco - ☎ 06 73 67 23 00

Pépinière Botanique 125 route de Bastennes 40330 GAUJACQ (Sur le même site que le Château de Gaujacq)



La Basilique Notre Dame de Buglose

Le hameau de Buglose est un lieu de pèlerinage, c'est le Lourdes landais.

Venez visiter : la Chapelle des Miracles ; la Basilique, qui, abrite la fameuse statue. Autre particularité, le carillon, l'un des plus beaux de France, se compose de 60 cloches. Exposé sur les particularités de ce carillon, puis concert tous les jeudis à 15H30.



Bienvenue au cœur secret de la Chalosse. Trônant sur les collines de cette belle contrée, voici « Maylis ». L'étymologie est incertaine mais pour la plus couramment donnée, Maylis viendrait de may, 'mère' en gascon, et du lis, symbole de la pureté. Maylis serait donc la « Mère des lys », Mère de la pureté et des âmes pures. C'est devenu un prénom caractéristique de notre région, aujourd'hui très répandu, qui place les personnes qui le porte sous la protection de la Vierge Marie, fêtée le 15 août. Maylis est en effet un très antique lieu de pèlerinage à Marie. Les moines s'y réunissent 7 fois par jour pour chanter la prière liturgique en grégorien et polyphonie française. Dans le petit magasin à l'entrée du monastère, ils proposent aussi aux pèlerins ou simples visiteurs, des produits monastiques, des objets de piété et un beau rayon librairie. Dans la Paix des allées du Parc, le recueillement de la Vieille Chapelle ou l'atmosphère embaumée d'encens de l'Eglise Abbaticale, Notre Dame attend votre visite, vous serez les bienvenus. (le magasin est fermé le lundi)



Fermé le lundi

LE PETIT CURISTE - N°43 | 1^{er} semestre 2023 - Janvier > Juin



Découvrez
le Conservatoire
Avicole du Puyobrau

Un patrimoine
à découvrir

Plus de 120 races anciennes en voie de disparition
► Coqs, poules, pigeons, canards, oies et leurs petits.

Ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
(du 1er octobre au 28 février : fermeture le mardi)

EXCEPTIONNEL

Venez découvrir nos superbes vaches marines

Vente de sujets vivants | Visite guidée sur demande

05 58 47 71 83 2695, route de Dax
40140 MAGESCQ

ART ÉGYPTIEN

MUSÉE GALERIE ATELIER



Visite par groupe de
10 personnes maximum

PEINTURES DE LA TOMBE NEFERTARI
(FACSIMILÉ) UNIQUE

Ouverture juin, juillet, août
Hors saison sur rendez vous
Fermé le week-end

2 av Victor Hugo « route de Léon » 40140 MAGESCQ

per-mi@orange.fr **06 80 84 61 65**
05 58 47 71 45



Maison Bordevieille

Produits du Terroir
depuis 1957

Maison fondé en 1957

FOIE GRAS - ARMAGNAC

Dégustation gratuite tous les jours

Vins de Pays | Produits du Terroir

6 bis rue Saint Vincent à Dax

06 52 81 81 80



La cuisine Gasconne

Un pilier de notre gastronomie française

Notre cuisine est originale grâce à ses produits du terroir, et même si elle est une dés plus riche, nous sommes ne sommes pas les champion du cholestérol. Pour reprendre une réplique du film, *Le bonheur est dans le pré*, « le canard c'est pas gras ». Le canard est un de nos produits phare décliné en pâté, en rillettes, en magret, en confit, en foie gras, mais pas que il y a d'autres spécialités qui viennent agrémenter votre panier landais.

Asperge des sables



C'est une asperge blanche, la seule qui bénéficie du label Indication géographique protégée, possédant une tige droite et cassante, surmontée d'un bourgeon aux écailles

serrées. Elle est exclusivement cultivée sur la plaine sablonneuse des Landes de Gascogne, qui s'étend sur 1,4 million d'hectares et est utilisée dans la gastronomie gasconne et landaise.

Cacahuète des Landes



Un seul endroit en France permet la production de cacahuètes : les Landes. Avec son sol sableux qui permet un drainage facile des eaux, les Landes permettent à la cacahuète de se développer dans des conditions optimales. Les différents éléments qui composent le sol landais

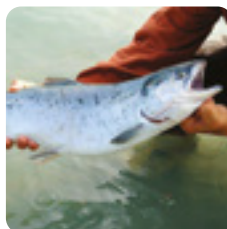
donnent à la cacahuète des Landes toute sa personnalité, à savoir un léger goût sucré.

Huître d'Hossegor



L'huître du lac d'Hossegor se distingue de ses consœurs par une saveur incomparable de noisettes. Cette particularité vient du phytoplancton unique qu'on trouve dans le lac d'Hossegor. Elle a un goût plus prononcé et une texture plus onctueuse que ses voisines. On dit qu'elle est plus « goûteuse ».

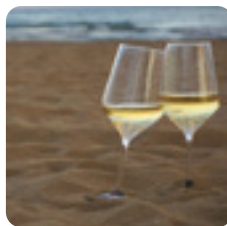
Saumon de l'Adour



Il est aussi appelé saumon des gaves, est un poisson qui se pêche essentiellement vers l'embouchure de l'Adour, ainsi que dans les gaves de Pau et d'Oloron. Il a gardé la particularité de pouvoir toujours être

commercialisé à travers une filière professionnelle très contrôlée composée d'une cinquantaine d'inscrits maritimes, seuls pêcheurs habilités à pouvoir vendre leurs saumons durant la période qui s'étend d'avril à juillet. Dans le cadre de cette filière, un seul conserveur, situé à Peyrehorade, met en marché ce saumon en tant que semi-conserve (saumon fumé).

Vins des sables



Le vignoble des sables de l'océan est accroché aux dunes du littoral ou cultivés dans des plaines sablonneuses bordant l'océan. Les racines explorent un sous-sol de coquillages et de graviers marins. Le sable

filtrant et chaud accélère la maturation du raisin. Les rouges et les rosés à base de Cabernet Franc, Cabernet Sauvignon, Tannat expriment des arômes de violette et de bruyère. Les blancs secs à base de Chenin et de Crouchen sont parfumés, fruités et charnus.

La recette du chef Benoît du restaurant le Pinocchio

Escalope de Veau à la Romaine

Ingrédients pour 4 personnes :

- > 4 escalopes de veau environ 160 g
- > 4 belles tranches de jambon de parme
- > 240 g de champignons
- > 5 cl de Grappa
- > 20 cl de fond de veau
- > 40 cl de crème liquide à 15 %
- > 50 g de mozzarella à gratiner
- > 250 g de tagliatelles fraîches

L'escalope de veau à la Romaine est une recette très facile à exécuter, en fait il s'agit d'une escalope de veau à la crème qui est ensuite gratinée au four dans un plat.

Étape 1 : préchauffer votre four sur mode grill et mettez une marmite d'eau salée à bouillir pour les pâtes, 1 litre pour 100 g de pâtes. Marquer les escalopes à l'huile d'olive 30 secondes de chaque côté, les flamber avec la grappa et les disposer dans 4 plats à gratin individuels saler et poivrer selon votre goût.

Étape 2 : faire sauter les champignons émincés, déglacer avec le fond brun et ensuite la crème, la sauce doit avoir une consistance sirupeuse.

Étape 3 : disposer les tranches de jambon de parme sur les escalopes et napper de sauce, disposer ensuite la mozzarella à gratiner au milieu de la préparation, vos plats sont prêts.

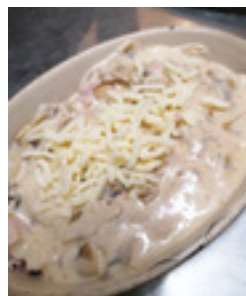
Étape 4 : faire cuire vos pâtes fraîches dans un grand volume d'eau salée.

Étape 5 : enfourner les plats à gratin pour 10 minutes au grill, surveillez au bout de 5 minutes, si vous avez un four puissant, cela peut être suffisant.

Étape 6 : sortez les plats du four et égouttez les pâtes, vous pouvez servir.

L'astuce du chef :

Cette préparation peut être faite à l'avance, sans gratiner les plats, ainsi au moment de régaler vos convives vous avez juste à enfourner quelques minutes avant de servir, d'autant que les pâtes Fraîches cuisent en 3 minutes.



9 DAX



05 58 74 90 90

**29 av. Milliès Lacroix
40100 Dax**

**Vente à emporter sur
www.restaurant-pinocchio-dax.com**



BARAJAS
Primeurs

Fruits et légumes
Épicerie gourmande
Cave à vins
Fromage à la coupe
Pain bio au levain

51 ROUTE DE TERCIS 40100 DAX
05 58 70 27 61 ✉ sas-fp2s@orange.fr
f @BarajasDax @barajas_primeurs_dax



Casa Maria
SPECIALITÉS PORTUGAISES

Spécialités Portugaises

☎ 06 61 15 50 51
✉ moreno21000@icloud.com

20 av Georges Clémenceau 40100 DAX



Buffet à volonté

Midi et soir

Entrées

Plats principaux

Desserts à volonté

7/7

Le midi du lundi au vendredi

Sauf les jours fériés

13,90 €

**Tous les soirs, jours fériés
et samedis midi et dimanches**

19,90 €

Enfants de moins de 10 ans

8,90 €

Soirée anniversaire

plus de 8 personnes

1 repas offert

Centre commercial Grand Mail 2 (à côté de gifi)
40990 Saint-Paul-lès-Dax

05 58 35 47 21



Le Foie gras de Bertrine

Éleveur - Gaveur - Conserveur
Jean-Luc Ducazaux

Foie Gras de Canard | Confits
Pâtés | Cou farcis | Coffrets Cadeaux
Cassoulets | Produits frais du canard

Dégustation gratuite les mercredi et vendredi de 15h30 à 18h

Boutique sur la ferme Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12 h et de 14h à 18h

874 routes des abeilles
40180 Sort-en-Chalosse

05 58 89 53 52
foiegrasdebertine@orange.fr

foiegrasdebertrine.com

Remise de 5% sur présentation du Petit Curiste



Agriculture biologique - Agriculture raisonné

Emmanuelle et Jérôme Danhil

Vente à la ferme toute l'année

Ouverture : mardi, mercredi, vendredi de 14h à 19h

Légumes de saison produits uniquement sur l'exploitation
Libre cueillette de juillet à septembre
(pour connaître l'offre du moment consulter le site internet : fermedanhil.com)

Nouveau ! Vente de fruits d'autres producteurs ainsi que la commande en ligne

260 chemin de Berdoyes 40180 Sort-en-Chalosse

05 58 89 54 85

06 37 34 41 39

Pour vous rendre au Foie Gras de Bertrine ou à la Ferme Danhil :

De Dax, prendre la D 32 en direction de Montfort/Saint Sever. Après Hinx continuer 2 km en direction de Montfort. Un panneau sur votre droite vous indique les Foies gras de Bertrine. Tournez à droite.

Le premier chemin à gauche mène à la Ferme Danhil, les Foies gras de Bertrine sont quelques dizaines de mètres à gauche sur la petite route.





Kiwi de l'Adour

Le kiwi de l'Adour est un des fleurons de la production fruitière du sud-ouest de la France. Il est le seul kiwi à bénéficier de la double certification Label rouge et Indication géographique protégée

L'aire géographique de l'IGP Kiwi de l'Adour s'étend sur des communes de l'ouest du département du Gers, du sud des Landes et du nord des Pyrénées-Atlantiques

Le kiwi arrive en France en 1904 à Nice et en 1920 au Jardin des plantes de Paris. Les chercheurs du Muséum national d'histoire naturelle de Paris mettent en évidence ses vertus antiscorbutiques et sa teneur exceptionnelle en vitamine C, sans toutefois en faire immédiatement part aux arboriculteurs français.

Ce n'est qu'à partir de 1965 que le kiwi est acclimaté en France, à l'initiative d'un arboriculteur du département des Landes, Henri Pedelucq. Né en 1926 à Peyrehorade,

il entre à l'Institut National d'Agronomie de Paris en 1945 et participe en 1947 à un voyage d'études au Maroc, alors protectorat français. Il y effectue son service militaire en 1949 en tant qu'officier puis reste y travailler pendant quinze ans, pour l'entreprise américaine Dupont de Nemours. De retour en France, il s'installe dans le sud des Landes pour se lancer dans l'arboriculture. Un de ses camarades de promotion lui suggère alors d'expérimenter la culture de trois variétés de plantes : l'actinidia (kiwi), le tamarillo et le fruit de la passion. Au premier hiver 1964-1965, seul l'actinidia résiste au gel. Cette date marque ainsi le tout début de la production des kiwis à gros fruits (Hayward) en Europe, tels que nous les connaissons.

Exigeant un climat océanique, des sols fertiles, bien drainés et humides en profondeur, le kiwi trouve ainsi dans le bassin de l'Adour des conditions favorables à son développement et d'autres producteurs emboîtent le pas à Henri Pedelucq.



MAISON DE QUALITÉ, MAISON DE TRADITION

**Foies gras - Confits - Produits frais - Coffrets cadeaux -
Jambons Iberico de Bellota & Pata negra -
Crèmerie - Cave à vins de producteurs**

Dominique LABORDE, producteur traditionnel et
Artisan Conserveur depuis 1983
(canards élevés en liberté dans les Landes, gavage au maïs
grain, produits Label rouge)

vous propose une dégustation gratuite
les jeudis & vendredis à 15h30 du 15 avril au 12 octobre



**OFFREZ LA FAMEUSE
BOURRICHE LANDAISE,
Spécialité de la MAISON LABORDE**
Cadeau original et gourmand !
Composition de bourriches selon vos
souhaits et votre budget.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du mardi au samedi : 10h-13h30 /
14h30-19h30
Dimanche : 9h-13h30

ACCÈS :

Depuis le centre ville de
Dax, traverser
St-Paul-lès-Dax et prendre
la direction de Bordeaux



12 MAISON LABORDE

24 av Gaston Phoebus - 40990 ST-PAUL-LES-DAX
Tél : 05.58.90.25.33 - Site web : www.maisonlaborde.fr

50% de remise
sur présentation de ce coupon
Offre valable pour un
achat de 100€ minimum
*Offre non cumulable
avec les cadeaux
Maison Laborde

Dax

El Meson

18 pl Camille Bouvet
05 58 74 64 26

Casa Miguel

3 r Mirailh, Tél
05 58 58 28 25

Creperie D'y

2 av Logrono
05 58 74 91 62

Le Ramuntcho

33 av Victor Hugo
05 58 74 15 37

Le bistroteka

86 av Francis Planté
05 58 74 04 60

La Grande Brasserie de l'Atrium

1 cours Mar Foch
05 58 58 62 52

Acqs Hôtel

6 av Gare
05 58 90 89 86

Terres D' Adour

2 pl Course
05 58 73 77 50

La Couscousserie

28 r Lazaristes
05 58 56 08 44

La Tête de l'Art

2 pl Camille Bouvet
05 58 74 00 13

Restaurant Le Toky

44 rte Montfort
05 58 97 16 02

Mojo

10 r Evêché
05 58 56 98 79

Pizzeria Restaurant Pinocchio

29 av Eugène Milliès
Lacroix
05 58 74 90 90

Le Lounge

32 pl Fontaine Chaude
05 58 49 24 68

L'Atelier Restauration

214 av Georges Clemenceau
05 58 90 03 80

Le Six

6 pl Thiers
05 58 74 17 53

Le Valmont

43 r Carmes
05 58 90 85 92

La Scuderia

38 cours Mar Foch
05 58 74 59 87

Le Bistrot Des Vignes

40 r Neuve
05 58 58 45 39

L'Orange Ball

bât Thermes
8 av Georges Clemenceau
05 58 74 43 58

San Pietro

29 av Georges Clemenceau
05 58 90 11 33

Chez Babeth

2 pl Camille Bouvet
05 58 74 22 15

Les Pieds Sous La Table

4 r Fontaine Chaude
05 58 42 32 60

Escale sur Adour

1 bd Carnot
05 58 56 82 82

Le Taj

11 rte Tercis
05 58 42 38 85

Le Petit Bouchon

70 cours Mar Joffre
05 58 90 20 00

Hanayuki

2 cours du Mar Joffre
05 58 90 13 92

Restaurant Jean Le Bon

12 r Jean le Bon
05 58 74 90 68

El Piquero

63 av St Vincent de Paul
05 58 49 84 11

L'En K Des Berges

28 zac Bords de l'Adour
05 24 26 87 71

Pad Thai

22 av Georges Clemenceau
05 58 58 42 75

Le Bouche à Oreilles

1 bd Albert Camus
05 58 56 52 51

Cafétéria le Challenge

2000 Ctre Cial Dax 7 r Gaston
Phoebus
05 58 74 31 14

L'Atmosphère

6 pl Fontaine Chaude
05 58 74 09 92



40330 BRASSEMPOUY
Depuis 1950

Foie gras et confits de canard

Boutique de produits régionaux

Visite de la ferme

NOTRE FERME AUBERGE
réservation conseillée

Du 15/04 au 15/11 : ouvert jeudi, vendredi et samedi soir + dimanche midi
En été : tous les midis + en soirée du mercredi au samedi

Du Producteur aux Consommateurs
FERME MOULIÉ
L'estanquet

06.32.25.27.45 / 06.82.38.61.54

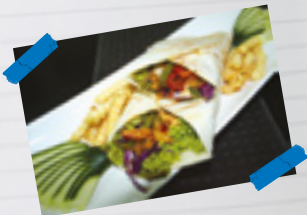
La recette du Petit Ben



Petit wrap au poulet

Dans mon panier pour 4 personnes

- 4 tortillas de blé souples
- mayonnaise ou Ketchup
- 400g de fines lamelles de poulet
- chapelure
- 2 oeufs
- salade
- 1 tomate



Préparation

- 1/ Couper le poulet en fines lamelles.
- 2/ Le rouler dans les jaunes des oeufs et ensuite dans la chapelure.
- 3/ Faire cuire.
- 4/ Chauffer au micro-ondes les tortillas de blé pendant 1 min.
- 5/ Tartiner les tortillas d'une sauce, disposer ensuite la laitue, les lamelles de poulet et les rondelles de tomates.
- 6/ Enrouler ensuite fermement.
- 7/ Les couper en deux et les déguster.



Bonne dégustation



Jeudi



RESTAURANT
**LE BOUCHE
À OREILLES**

Ouvert à tous

Boulevard Albert Camus - BP 156
40100 DAX Cedex

☎ 05 58 56 52 51

✉ leboucheaoreille40@gmail.com

14 SAINT-LON-LES-MINES

Domaine Apicole

Thierry FRANCKE
Apiculteur

Api
Melli



- Miels
- Pollen
- Gelée Royale
- Pains d'épices sur commande
- Nougat

Vente directe

BOUTIQUE OUVERTE

LE VENDREDI DE 16H À 18H



270 chemin de Menautat
40300 ST-LON-LES-MINES
☎ 06 70 06 09 17

domaineapimelli@orange.fr

Secreto

2 esplanade Gén de Gaulle
05 58 47 33 92

El Txupinazo

30 pl Fontaine Chaude
05 58 56 20 52

O Bixtrot

74 av St Vincent de Paul
09 83 00 94 40

L'Encantadax

12 pl Thiers
05 58 98 45 74

Lou Çaçaïrot

19 av Georges Clemenceau
05 58 56 36 37

Garden Dax

5 av. Eugène Millies Lacroix
05 58 73 05 50

Le Salon Valmont

43 rue des Carmes
05 58 90 85 92

GreenKafe Dax

13 rue des Pénitents
05 58 43 99 03

L'Encantada

12 Pl. Thiers
05 58 98 45 74

Chez Marie-Paule

13 rue du Mirailh
06 81 84 64 79

Koikonboi

5 Rue des Carmes
05 58 98 17 85

Mama Cucini

16 pl. Thiers
05 58 98 34 95

El Txulet

14 Rue des Carmes
05 58 74 12 75





Dégustation & Vente






**À 15 MIN.
DE DAX**



**vigneron
indépendant**

**DOMAINE *du*
TASTET**

2350 Chemin d'Aymont
40350 Pouillon

06 70 10 08 28

domainedutastet@gmail.com
www.domaine-du-tastet.com



**Saint-Paul-
lès-Dax**

Bistro Régent
1334 av Mar Foch
05 58 91 54 00

**Le Moulin
De Poustagnacq**
Poustagnac
05 58 91 31 03

Les Sales Gosses
328 av Résistance
05 58 89 36 86

El Tex Mex
Lac De Christus
05 58 91 52 72

La Maison Du Lac
132 all Plumet
05 58 91 79 91

La Côte A l'Os
pl Marché
05 58 58 08 72

Le Dynastie
Centre Commerciale
r Grand Mail
05 58 35 47 21

Le BrasEro
507 rte Bernadère
05 58 89 28 67

Ristorante Del Arte
Saint Paul Les Dax
bd St Vincent de Paul
05 58 70 65 47

La Pergola
48 r Pierre Dupont
05 58 91 05 52

Le Relais Des Plages
158 av Océan
05 58 91 78 86

Le Vieux Tachaires
1049 av Mar Foch
05 58 91 61 00

Buffalo Grill
1777 av Résistance
05 58 90 09 22

Le 355
Lac De Christus 355
05 58 90 66 06

Bistrot du marché
Saint-Paul les Dax
r Brémontier
05 58 91 89 89

Wafu
2280 av Résistance
05 58 90 28 72

Le Temps D'une Crep
181 av Résistance
05 58 57 63 50

L' EN B' DES BERGES

Restaurant | Snacks | Salon de thé

Terrasse abritée

réservation recommandée

7/7

Ouvert à l'année

Viandes et Poissons à la plancha

Salades - Tapas - Tartes - Glaces

Gaufres maison - Carte thés et cafés

-10 % sur vos combinados

sur présentation de cet encart

Le Balcon de L'Adour 40100 Dax

05 24 26 87 71

LES RUCHERS DES SABLOTS

LES RUCHERS DES SABLOTS

Dominique Da Silva

06 11 54 45 54

lesruchersdessablots@gmail.com

Apiculture, miel, essaims, formations



La forêt des Landes

La forêt des Landes (appelée Landes de Gascogne, et autrefois Landes de Bordeaux) s'étend sur une grande partie des départements français des Landes et de la Gironde. Elle déborde également sur le département de Lot-et-Garonne. Le massif des Landes donne naissance à quelques fleuves (la Leyre, le Boudigau, etc.) et des rivières (le Ciron, le Gat mort, etc.).

Une partie de la forêt des Landes est d'origine naturelle, constituée de forêts mixtes (il en reste des îlots comme au niveau de l'étang de Cousseau). Certaines zones du littoral gascon étaient déjà boisées il y a deux mille ans et occupaient près de 200 000 hectares. On retrouvait ces massifs à proximité de Lacanau, Arcachon, La Teste de Buch, Biscarrosse et en Marensin. Les premières techniques de gemmage ont été mises au point dans ces forêts très semblables à celles que l'on connaît aujourd'hui. Le pin maritime, espèce endémique, était l'essence largement majoritaire.

Cependant, la plus grande partie du territoire aujourd'hui occupée par la forêt des Landes était une zone humide habitée et travaillée, voire possédée en commun jusqu'au XIX^e siècle par une population d'éleveurs ovins. Les photos des derniers paysans

de cette région tel le berger landais perché sur ses échasses, sont témoins de ce mode d'existence, alors viable pour le plus grand nombre : le système agro-pastoral permettait de nourrir les familles en tirant un profit des terres de la lande, et fut pratiqué jusqu'à l'ensemencement massif des pins. Celle-ci signa l'expropriation et la disparition de ces populations, qui se recyclèrent tant bien que mal dans l'industrie du bois et du gemmage (après plusieurs essais infructueux de « valorisation » différente de ces terres pourtant déjà exploitées, c'est finalement au pin maritime, parfaitement adapté à ces régions alors présentées comme des « colonies de l'intérieur », que l'État confiera la tâche de peupler le plateau landais en instaurant des semis en grand nombre, sorte de « grands travaux » de l'époque).

Le sudoku classique contient neuf lignes et neuf colonnes, donc 81 cases au total. Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases. Bonne réflexion !

Niveau moyen

		5				8		
	8		3		5		4	
1	7						5	6
		1	7		9	5		
3								7
		6	2		4	1		
5	3						9	8
	2		5		8		1	
		4				6		



P	E	I	N	A	G	R	E	S	S	I	F	E	O	T
C	R	D	B	A	C	T	E	R	I	E	T	C	R	E
D	O	U	I	I	V	R	C	O	L	I	T	E	R	S
X	S	E	R	C	H	E	V	E	U	O	I	E	A	R
E	E	J	U	I	U	V	T	R	B	L	T	M	I	E
N	I	D	P	R	G	L	T	R	O	E	A	U	V	V
O	T	U	N	R	T	O	E	P	L	C	N	I	A	B
P	R	A	R	I	I	C	S	E	C	O	E	L	C	A
H	A	C	I	T	D	N	D	U	G	M	G	E	O	R
O	P	O	U	G	N	R	C	Q	E	E	A	H	F	B
B	P	R	O	B	A	N	T	I	U	T	R	O	F	O
E	B	I	O	C	B	T	H	P	P	E	R	I	R	U
A	E	A	O	Q	E	M	G	O	D	E	O	U	E	Z
A	R	C	A	N	E	U	E	R	P	U	T	S	O	E
X	U	E	I	V	E	A	R	T	I	F	I	C	E	Y

- ABRUTI

AGRESSIF

ARCANE

ARTIFICE

BACTERIE

BANDIT

BARBOUZE

CAVIAR

CHEVEU

COCARDE

COEUR

COFFRE

COLITE

COLVERT

COMETE

CORIACE

DELETERE

DOGME

EGERIE

FORTUIT

GARROT
- HELIUM

INDEX

JEUDI

LUCIDE

NAVET

OCTOBRE

PARTIE

PRINCIPE

PROBANT

PRURIGO

SPOILIER

STUPRE

TAIGA

TITANE

TROPIQUE

TRUIE

TRUITE

VERSET

VIEUX

YOURTE

XENOPHOBE

DÉPUTÉ IL CIRCULE À VENISE		VOILIER À UN MAT DUO		JOUEUR DE FOOT PART CALCULÉE		MONNAIE ANTIQUE SONNE		OBSTACLE
VINS DE LIQUEUR BATIFOLENT								
								COMPO- SITEUR FRANÇAIS
CRITIQUÉS ESPRIT								
			AURA LE CRAN ARRIVÉ LE PREMIER					
MOT EN CROIX		IDIOT PAYÂT				AGENT DE LIAISON BUE EN SOIRÉE		
				VIEUX DO GAÉLIQUE			MORCEAU DE VIANDE	
ILE DES CANARIES FULMINER								
					NOTE DE MUSIQUE SERVICE D'ORDRE			SERVIE AU PUB
PRONOM PERSONNEL AMICAL			HAUT-LIEU DE L'OPÉRA ÉQUERRE					
PÉRIODE				VILLE CHÈRE À BRASSENS				



VET CLUB

AU FÉMININ

BETTY BARCLAY
BARBARA LEBEK
FUEGO
MERIESCA
ALDO MARTINS
GUITARE
EVA KAYAN

Tenues Cérémonies
Accessoires de mode
De la taille 40 à 54

51 rue des Carmes

AU MASCULIN

LACOSTE
GANT
DELAHAYE
PIERRE CARDIN
PIONIER JEANS
MEYER ET MEN'S
BARBOUR
DIGEL

Costumes Cérémonies
Rayon grandes tailles

11 rue des Carmes

Remise de 10% sur présentation du Petit Curiste (hors période soldes)



le vestiaire

UN UNIVERS POUR L'HOMME

Eden  Park
PARIS



1 rue du Mirailh - DAX
05 58 56 09 50

Les Courtisanes Dax

Prêt à Porter

Créations de bijoux, sacs,
accessoires, parfums - Décoration Maison

Senteurs Maison d'exception

Maison féminine

Créations et diffusion de marques françaises

05 58 48 60 63

Lescourtisanes.dax@orange.fr

54 rue Neuve, Place Roger Ducos - 40100 DAX



marie lavande

LINGE - DÉCORATION
CADEAUX NAISSANCE
BRODERIE



6 rue St Vincent DAX

Sur commande, **PERSONNALISATION**
Linge et chaise metteur en scène
au prénom de votre proche.

05 58 74 71 09  marielavandedax  marielavande

LUCY BOUTIQUE

PRÊT À PORTER

MAX MARA

WEEK-END BY MAX MARA

JOSEPH RIBKOFF

DISMERO

MARINA RINALDI

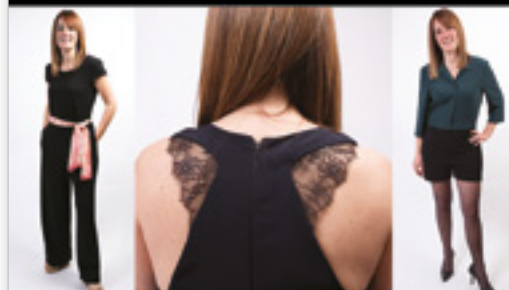
ALDO MARTINS



50 RUE NEUVE 40100 DAX 05 58 74 59 61



**Créatrice de combinaisons
pantalon et combinaisons short**



Quel haut ? Quel bas ?

L'éternelle question : **Comment je m'habille ?**

Ne cherchez plus !

La solution **LA COMBINAISON DELPHINE PALOUMET**
100 % Made in France

Selon vos goûts, vos envies et votre morphologie,

Delphine vous simplifie vos matins avec les combinaisons
personnalisables grâce au demi-mesure.

06 07 17 07 26 delphinepaloumet.fr



Espace Relaxation

Dax

Ateliers initiation 30€

Vendredi de 14h à 16h

Réflexologie plantaire

Rééquilibrer vos systèmes vitaux



Sophrologie

Gestion douleurs,
sommeil, stress, digestion,
bien-être et détente



Espace relaxation c'est aussi

Réflexologie Thai plantaire & faciale
Chi Nei Tsang (ventre)
Massage Thai & Chinois

25 av. du Sablar - À côté de Bio d'Acqs
Inscription par téléphone
06 17 15 80 05

espace-relaxation.com



Zen Point Équilibre
Ni plus Ni moins



Magnétiseur, rebouteux, coupeur de feu.

Pour les consultations téléphoner au

06 59 21 05 19

www.zenpointequilibre.com



Compléments Alimentaires
Produits bien être
Phytothérapie, super-aliments
Goji vivant

Aloé vera, Spiruline, collagène marin, vinaigre de Cidre etc...

• Plus de 80 références

Notre boutique :

Zen Point Équilibre

34 cours Galliéni

40100 DAX



- 20 %

**Valable sur les produits
de notre catalogue
Sur présentation
de ce bon**



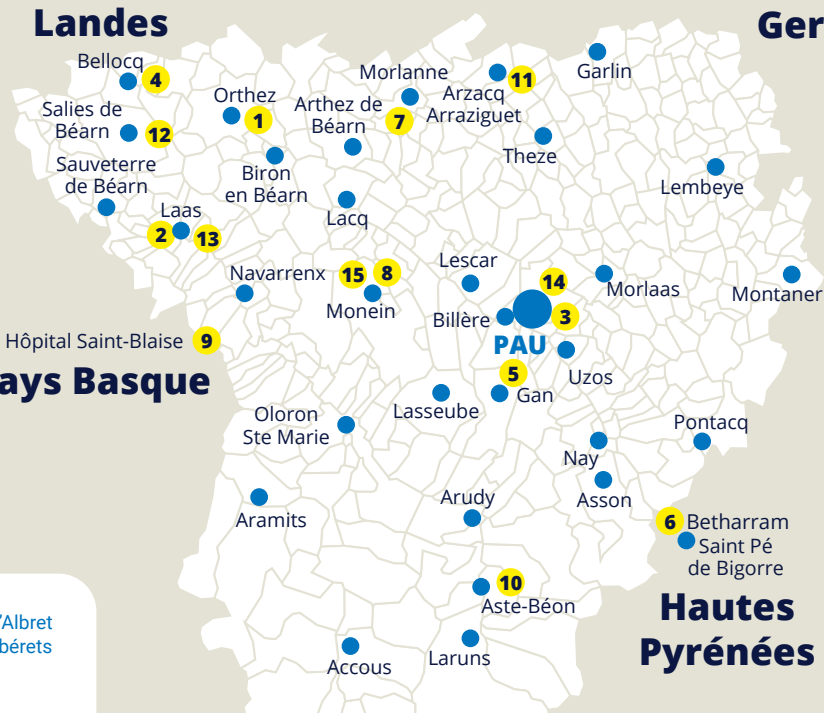
Dax

Landes

Gers

Pays Basque

Hautes Pyrénées



1 Le Musée Jeanne d'Albret
La Manufacture de bérets
Le Clos des Quilles
Orthez

2 Château des énigmes
Laàs

3 Château de Pau
Pau

4 La Cave de Bellocq
Bellocq

5 La Cave de Jurançon
Jurançon

6 Les grottes de Betharram
Betharram (Hautes Pyrénées)

7 Château de Morlanne
Morlanne

8 Domaine Montesquiou
Monein

9 Église Hôpital St Blaise
Hopital St Blaise

10 La Falaise aux Vautours
Aste Béon

11 La maison du jambon de Bayonne
Arzacq

12 Les Salines de Salies de Béarn
Salies de Béarn

13 Le château de Laas
Laas

14 Musée des beaux arts
Pau

15 Église Saint-Girons
Monein

Le Pont-Vieux
1 ORTHEZ



Le château Moncade



Escapade à orthez

L'histoire d'Orthez, ancienne capitale de Béarn, est aussi riche que chaotique. Découvrez ce qui fait vibrer la cité, à travers une balade patrimoniale, artisanale et gustative. En cheminant du château Moncade au Pont-Vieux, de nombreux sites jalonnent votre parcours découverte.

À commencer par la dernière manufacture artisanale qui fabrique entièrement les bérets, du fil de laine à votre tête ! Toutes les étapes de ce savoir-faire béarnais vous seront dévoilées par Sara Goupy qui a repris cet atelier il y a quelques années.

À quelques pas se trouve la Maison Jeanne d'Albret, mère d'Henri IV. Ce bel édifice Renaissance abrite un musée, à première vue, inattendu : celui de l'histoire du protestantisme en Béarn. La souveraine s'est en effet convertie, au 16^e siècle et a fait du Béarn, un état protestant. Gravures, médailles et documents retracent l'histoire peu commune qui marque l'identité de la cité.

Le Château des Énigmes

2

Vivez une aventure exceptionnelle au Château des Énigmes de Laàs.

Le Château des Énigmes de Laàs, c'est un grand choix d'activités qui sauront ravir les petits comme les grands.



Parcours de jeux grandeur nature

Le Château des Énigmes est un parc à thème qui vous propose de vivre, en famille ou entre amis, un grand jeu de piste dans un univers peuplé de créatures fantastiques. Offrez-vous un bol d'air pur et plongez dans un monde rempli de magie, de rencontres et d'énigmes. Cette année, un nouveau parcours vous attend pour mener l'aventure aux côtés de Willy, un jeune apprenti magicien, et l'aider à relever les nombreuses épreuves qui se dresseront sur sa route : créatures fantastiques, sorts maléfiques et illusions... rien ne lui sera épargné. Durant 3h, votre expérience vous entraînera à travers un labyrinthe de bambous, des filets suspendus dans les arbres, une tyrolienne, et bien d'autres aventures qui vous permettront d'explorer le parc, les jardins et les dépendances du Château de Laàs.

Visites guidées du musée du Château de Laàs

Voyagez dans le temps à travers la reconstitution d'une maison noble telle qu'elle était au XVIII^e siècle, et admirez la collection unique d'Arts Décoratifs rassemblée par le couple Serbat. Mobiliers, vaisselles, tableaux, tapisseries...vous y découvrirez toute la richesse de l'Art de vivre à la française.

Visites tous les jours à 11h30, 14h, 15h, et 16h. Deux visites supplémentaires en juillet / août : 13h30 et 17h.



Jeux d'évasion

Relevez le défi en tentant de vous échapper des deux salles d'Escape Game du château. Serez-vous plutôt élève d'une prestigieuse école de magie, ou gentleman cambrioleur ?

Réservations sur escape-game-64.com

Hébergement insolite

En couple ou en famille, évadez-vous lors d'un séjour naturel et ressourçant en passant une nuit perchée en cabanes dans les arbres.

Réservations sur cabanes-temps-suspendu.com

Cet été, trouvez votre bonheur au Château des Énigmes de Laàs.

Château de Laàs, 64390 Laàs

☎ 05 59 65 00 34 - www.chateau-enigmes.com



Henri IV

Henri IV, dit « le Grand », né Henri de Bourbon le 13 décembre 1553 à Pau et mort assassiné le 14 mai 1610 à Paris, est roi de Navarre sous le nom de Henri III (de 1572 à 1610), puis roi de France sous le nom de Henri IV (de 1589 à 1610), devenant à ce titre le premier roi de France issu de la maison capétienne de Bourbon. Il cumule ainsi les dignités de roi de France et de Navarre.

Henri est le fils de Jeanne d'Albret, reine de Navarre (elle-même fille de Marguerite d'Angoulême et nièce du roi François Ier), et d'Antoine de Bourbon, chef de la maison de Bourbon, descendant du roi Saint Louis et premier prince du sang. En vertu de la « loi salique », cette filiation fait d'Henri de Bourbon l'un des successeurs naturels des rois de France de la maison de Valois.

Bien que baptisé catholique à sa naissance, il s'implique dans les guerres de Religion en tant que prince du sang, roi de Navarre et chef protestant. Il abjure sa foi huguenote à l'occasion du massacre de

la Saint-Barthélemy en 1572, puis redevient protestant en 1576 après sa fuite de la cour de France.

En 1584, il devient l'héritier légitime du trône conséquemment à la mort du duc François d'Anjou, frère cadet et héritier du roi Henri III de France. Les troubles religieux s'exacerbent, notamment sous la pression de la Sainte Ligue qui refuse de voir un huguenot monter sur le trône. L'avènement d'Henri IV survient pourtant en 1589, après l'assassinat du dernier souverain Valois par un moine ligueur.

Pour être accepté comme roi de France, Henri IV poursuit la guerre contre la Ligue, finit par se reconvertir au catholicisme et signe l'édit de Nantes, traité de paix qui tolère dans certaines limites le culte protestant, mettant ainsi fin à plus de trois décennies de guerres de Religion.

Alors qu'il prépare une guerre contre l'Espagne, il est assassiné le 14 mai 1610 par un fanatique charentais, François Ravaillac, rue de la Ferronnerie à Paris.

Sa devise est : Duo prætendit unus, qui peut se traduire par « L'une protège l'autre » (la France et la Navarre).



3 Le château de Pau

Henri IV



VISITES ET DÉGUSTATIONS GRATUITES

CAVE DE BELLOCQ

à 25 km de Dax dir. Salles de Béarn
Route de Puyao - 64270 BELLOCQ
TEL 05 59 65 10 71

CAVE DE JURANÇON

à 40 min de dax et 8 km de Pau dir. saragosse
53 Avenue Henri IV - 64290 GAN
TEL 05 59 21 57 03

www.cavedejurancon.com



*Notre équipe vous accueille, vous conseille
et vous fait découvrir l'authenticité des vins
D'AOP JURANÇON & BÉARN
autour d'une dégustation conviviale
animée par un de nos conseillers.*

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Funiculaire de Pau

6 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

Grottes de Bétharram

Excursion souterraine unique en Europe



Entre Pau - Lourdes

05 62 41 80 04
www.betharram.com

7 MORLANNE



CHÂTEAU DE MORLANNE

Site de la culture



Animations tous les dimanches de l'été
Accueil de groupes et scolaires sur réservation



Erigé en 1373 par Gaston Fébus, le Château de Morlanne est l'un des plus beaux exemples de construction fébusienne aux confins des Landes et du Béarn

www.chateaudemorlanne.fr
Mardi au dimanche de 14h à 18h30



05 59 81 60 27
chateaudemorlanne@orange.fr



Gave de Pau

Les vins du Béarn

Depuis toujours, la vigne fait partie du paysage béarnais, mais la légende relative au baptême d'Henri IV a donné au vin béarnais ses lettres de noblesse. La tradition raconte qu'à cette occasion, le souverain béarnais a eu les lèvres humectées de vin de Jurançon, ce qui aurait contribué à lui donner sa vigueur légendaire dont la renommée nous est parvenue jusqu'à nos jours, sous le surnom de Vert galant".

Ses 56 maîtresses recensées en portent témoignage... Des lettres datant du début du XVIIIe attestent qu'Anglais et Hollandais venaient acheter par Bayonne, beaucoup de vins du Béarn, qu'ils estimaient excellents. P.E. de Cadillac dit des vins de Jurançon : "...le tout, avec la douceur de l'air distille dans ce prodigieux alambic qui est cette terre de Béarn, un vin de longue garde, au bouquet délicat et fruité, d'une parfaite tenue....".



Les particularités du Domaine Montesquiou ?

Le domaine est une unité agricole familiale depuis 5 générations. Il est aujourd'hui cultivé par les frères Montesquiou, Fabrice et Sébastien. Le choix de cette nouvelle génération a été dès le départ de replanter de vieilles variétés pyrénéennes que sont le Petit Courbu, Camaralet et Lauzet.

Ces cépages, au delà d'être des améliorateurs pour les Jurançons Secs, ont permis d'explorer de nouvelles voies de vinification. La cuvée "La Bulle" est une exclusivité du domaine. C'est un vin effervescent qui met en avant ces vieux cépages, en les retravaillant grâce à la méthode champenoise. Il existe en demi-sec pour le Petit Courbu, et en Extra Brut pour le Camaralet. A découvrir absolument !

DOMAINE MONTESQUIOU JURANÇON

VISITES ET DÉGUSTATIONS
Du lundi au samedi
9H00 - 12H00 et 13H30 - 18H00
Dimanche sur RDV
Groupe sur rdv - Cars acceptés

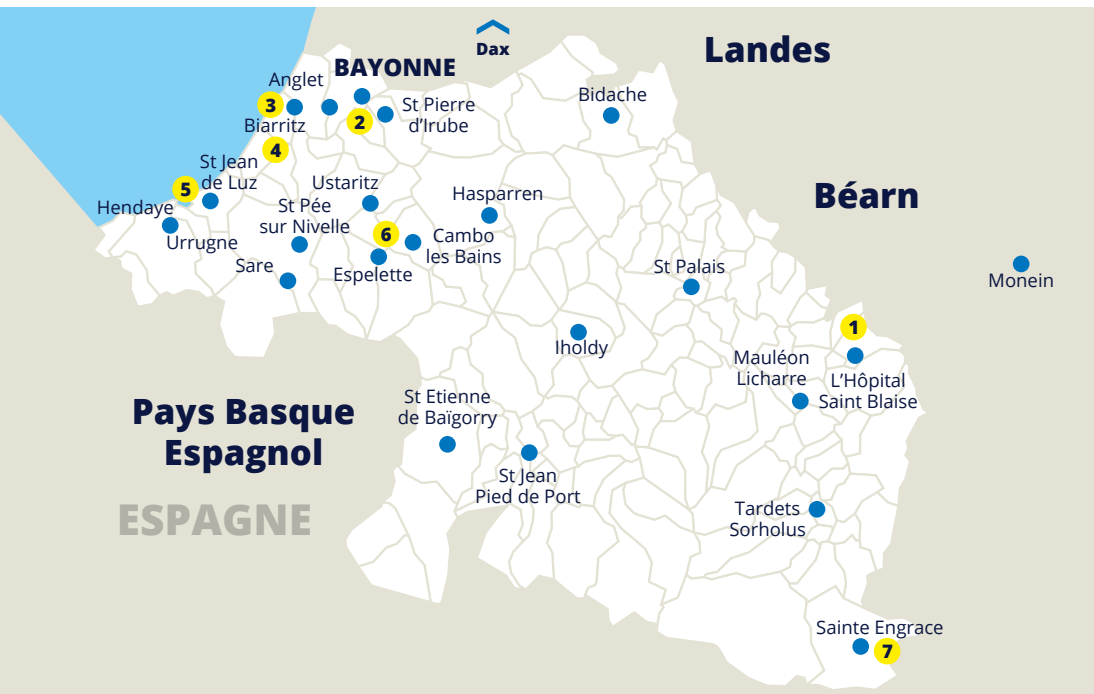
CONTACT
Fabrice 06 88 47 94 99
Sébastien 06 87 04 90 67
Le Domaine 05 59 21 43 49

Comment s'y rendre depuis DAX ?

Domaine Montesquiou - Route du haut Ucha - 64360 Monein

Prendre la direction d'Orthez. Traverser Orthez en direction de Pau/Lacq, puis à Lacq, prendre la direction Monein. Arrivée à Monein, traverser Monein en direction d'OLORON. A la sortie d'agglomération de Monein se trouve un rond-point avec une arche en pierre. Prendre à gauche en direction du Quartier Ucha. Poursuivez votre route sur 5 km en suivant les panneaux « DOMAINE MONTESQUIOU ».

Pour les GPS, taper le lieu-dit « MONTESQUIOU », vous arriverez sur le parking du domaine !



Musées et Curiosités

Pays Basque

EGLISE ROMANE DE L'HÔPITAL - SAINT - BLAISE

PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Trésor de l'architecture romane aux influences hispano-mauresques

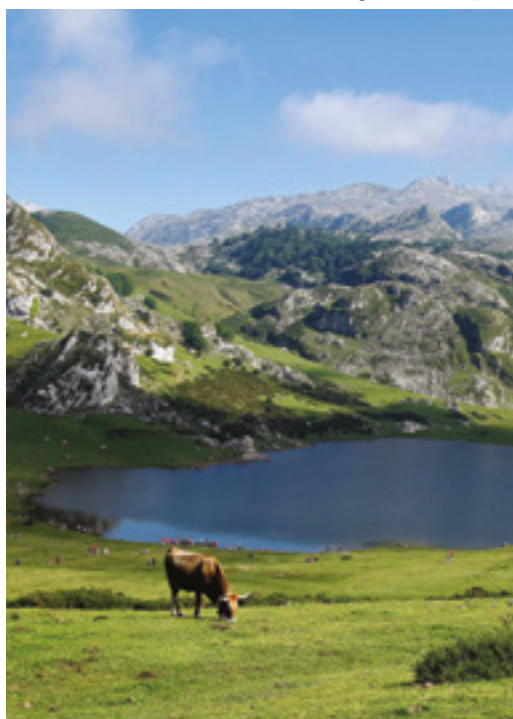


Ouvert tous les jours de 10h à 19h.

Spectacle Son et Lumière
à 11h / 12h / 14h / 15h / 16h / 17h / 18h / 18h30

Visites audioguidées en 7 langues

TEL : 05 59 66 07 21



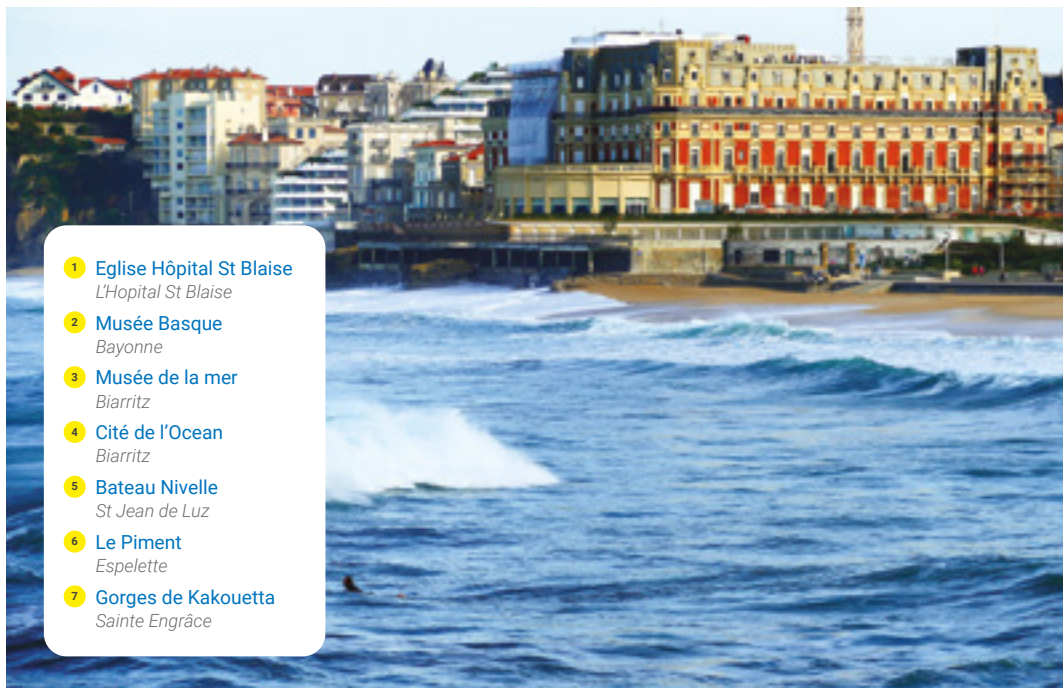
La force basque

Les épreuves de force basque (Deporte rural vasco en espagnol, Herri kirolak en basque) ont leur origine dans l'exercice des travaux quotidiens. Depuis des siècles, les jeunes basques se lançaient des défis d'une ferme à l'autre.

Du travail de la forêt du Pays basque sont nés les « Aizkolariak » - bûcherons qui travaillent à la hache ou « Arpanariak », les scieurs au passe partout. Des travaux du bâtiment, cathédrales, monastères... sont à l'origine du harri-jasotze - ceux qui soulèvent les

pierres. Des travaux des champs et de la ferme sont nées plusieurs épreuves, dont les plus connues et pratiquées sont : « Lastoaltxatzea », le lever de la paille à la fourche ou à la poulie, « Orga joko », le levé de la charrette, zakulasterka, la course aux sacs individuelle ou en relais, et « Untziketariak », le parcours avec les pichets de lait. Il y a enfin le « Sokatira » ou tir à la corde, discipline internationalement connue et pratiquée dans pas moins de 14 pays.

Le festival de la force Basque se déroule chaque année le dimanche qui suit le 15 Aout à St Palais.



Biarritz

1 **Eglise Hôpital St Blaise**

L'Hôpital St Blaise

2 **Musée Basque**

Bayonne

3 **Musée de la mer**

Biarritz

4 **Cité de l'Océan**

Biarritz

5 **Bateau Nivelé**

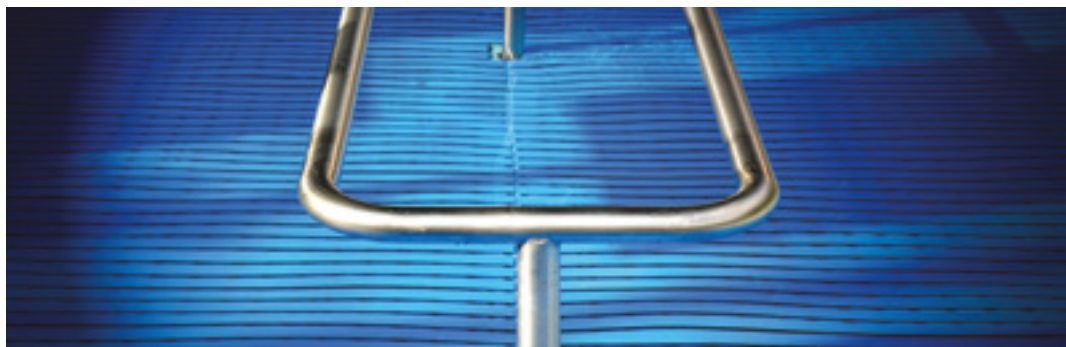
St Jean de Luz

6 **Le Piment**

Espelette

7 **Gorges de Kakouetta**

Sainte Engrâce



Le Thermalisme, en savoir plus

Le thermalisme se définit comme étant l'ensemble des moyens médicaux, sociaux, sanitaires, administratifs et d'accueil, mis en œuvre pour l'utilisation, à des fins thérapeutiques, des eaux minérales et thermales, des gaz thermaux et des boues. Le mot thermalisme implique que soit utilisée une eau dont les vertus curatives sont reconnues par le corps médical.

C'est en 1950 que les soins thermaux sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Chaque station thermale contrôle l'eau pour qu'il n'y ait aucune bactérie. Chaque établissement de soins doit être agréé dans le traitement d'une ou plusieurs orientations thérapeutiques et tous doivent être conventionnés par la Sécurité Sociale.

Dax compte le plus grand nombre d'établissements. Plus de 500 000 patients effectuent une cure chaque année en France.

Établissements thermaux

Dax

Thermes des Arènes

Boulevard Albert Camus
05 58 56 01 83

Thermes de L'Avenue

17 avenue Georges
Clemenceau
05 58 56 35 00

Thermes Bérot

Rue Louis Barthou
05 58 90 40 00

Thermes de Borda

30 rue des Lazaristes
05 58 74 86 13

Thermes Les Ecureuils

1 rue de la Croix Blanche
05 58 56 69 99

Thermes Foch

44-46 cours Foch
05 58 74 39 70

Thermes du Grand Hôtel

Rue de la Source
05 58 90 53 53

Thermes Daxadour

2 Avenue Millies Lacroix
05 58 90 33 40

Thermes Régina

5 Boulevard Saint Pierre
05 58 90 50 50

Thermes Bains Saint Pierre

Boulevard Saint Pierre
05 58 74 23 11

Thermes Sarrailh

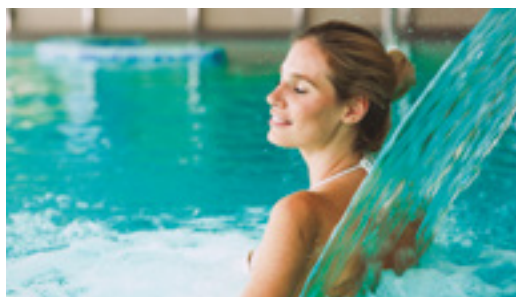
Place de la Fontaine Chaude
05 58 74 10 35

Hôpital Thermal

1 rue Labadie
05 58 91 48 11

Les Thermes

4 cours de Verdun
05 58 58 71 11



Saint-Paul-lès-Dax

Thermes de Christus

Allée de Christus
05 58 90 61 61

Thermes Sourceo

Lac de Christus
05 58 90 67 67

Thermes les Chênes

Rue René Loustalot
05 58 91 45 30

Saubusse et Prechacq

Saubusse Thermal

Saubusse Les Bains
05 58 57 40 00

Chaîne Thermale du Soleil

Le Bourg Préchacq
05 58 57 21 21



THERMES LES ECUREUILS

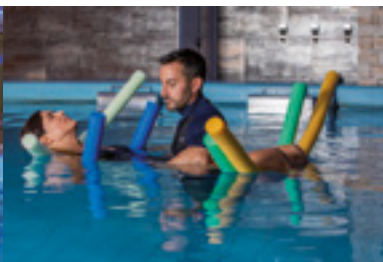
Votre santé: *un trésor*

*Bien-être et convivialité
contribuent au succès
de votre cure*

Depuis 1984, les thermes « Les Écureuils » se sont imposés auprès de nombreux curistes comme l'établissement thermal alliant savoir-vivre, convivialité et efficacité des soins.

Au-delà des spécificités thermales dacquoises (péloïde, situation géographique, climatologie), de la haute qualification du personnel médical et de l'utilisation d'équipements à la pointe de la modernité, la réussite de votre cure sera optimisée par la qualité de l'accueil que nous vous réservons.

**RHUMATOLOGIE
PHLÉBOLOGIE
FIBROMYALGIE**



CONTACTEZ-NOUS AU 05 58 56 69 99

www.thermes-les-ecureuils.com



BP 50158 - Place Saint-Pierre
1 à 7, rue de la Croix Blanche
40104 Dax Cedex
reservations-thermes@wanadoo.fr



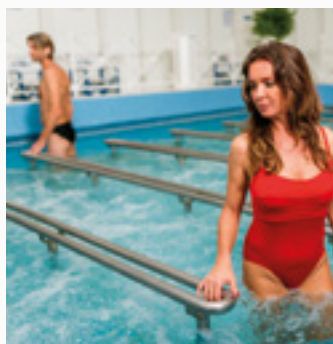


Domaine Thermal
de
Borda

Rhumatologie Phlébologie

DEPUIS PLUS DE 40 ANS

En plein cœur de ville dans un
cadre verdoyant et lumineux,
les Thermes Borda offrent un
thermalisme à dimension
humaine.



Tél. 05 58 74 86 13





VISITEZ NOS THERMES :

du lundi au samedi
de 14h30 à 16h30



30 rue des Lazaristes
40100 Dax

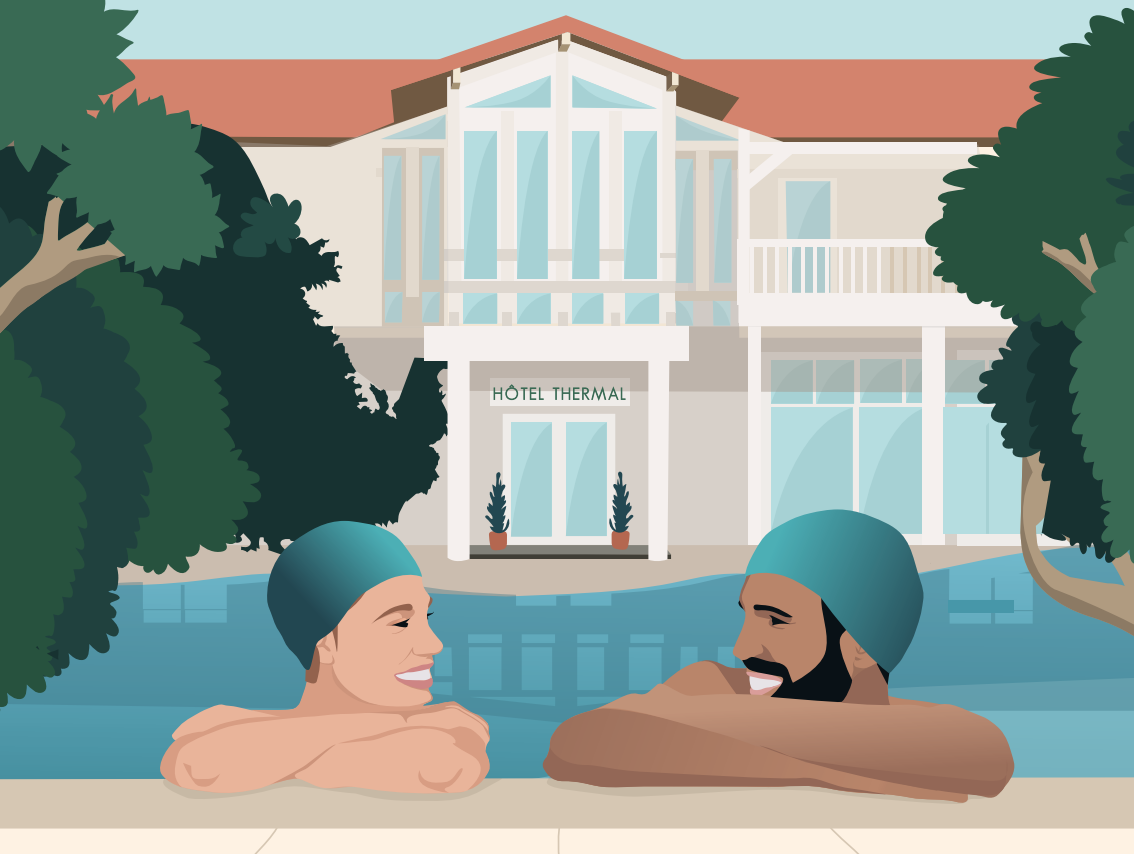
www.thermes-borda.com



LES THERMES SAUBUSSE

Depuis 1922

La station thermale landaise
la plus proche de l'océan atlantique.



☎ 05 58 57 40 00

saubusse-thermes.com

150 Avenue des Bains 40180 SAUBUSSE LES BAINS

Cures médicalisées - Rhumatologie - Phlébologie - Séjours Thaladour™

Hôtels

Dax

Dax Hôtel

1 boulevard Carnot
05 58 56 82 82

Grand Hôtel

2 rue de la Source
05 58 90 53 00

Hôtel Beausoleil

38 rue du Tuc d'Eauze
05 58 56 76 76

Hôtel Miradour

4 avenue Milliès Lacroix
05 58 56 77 77

Hôtel Thermotel

3-5 cours Joffre
05 58 90 40 01

Inter-Hotel les Thermes de l'Avenue

17-19 avenue Georges Clémenceau
05 58 56 35 00

Hôtel Calypso

27 boulevard Saint-Pierre
05 58 74 05 55

Hôtel le Relais

30 rue de la Croix Blanche
05 58 89 62 01

Hôtel le Vascon

15 place Fontaine Chaude
05 58 56 64 60

Résidence Thermale les Ecoreuils

7 rue de la Croix Blanche
05 58 56 69 40

Hôtel Sarrailh

11 place Fontaine Chaude
05 58 74 10 35

ACQS Hôtel Restaurant "Chez Fan"

6 avenue de la Gare
05 58 90 02 62

Hôtel & Spa le Splendid

2 cours de Verdun
05 58 35 20 10

Hôtel de Jouvence

18 rue Fontaine Chaude
05 58 90 16 46

Hôtel du Centre

6 cours Joffre
05 58 74 07 02

Hôtel Jean le Bon

12-14 rue Jean le Bon
05 58 74 90 68

Hôtel la Villa Dacquoise

86 avenue Francis Planté
05 58 74 04 60

L'Arrayade

26 bis rue d'Aspremont
05 58 58 30 30

Domaine de l'Esperon

260 route de Tercis
05 58 89 81 43

Saint-Paul-lès-Dax

Kyriad

Allée de Christus
05 58 91 70 70

Hôtel Best Western Sournéo

355 rue du Centre Aéré
05 58 90 66 00

Brit Hôtel du Lac

266 allée de Christus
05 58 90 60 00

Hôtel Gril Campanile

1255 avenue de la Résistance
05 58 91 35 34

IBIS Budget

2128 avenue de la Résistance
08 92 68 07 26

Le Relais des Plages

158 avenue de l'Océan
05 58 91 78 86

Studios-Hôtel les Acacias

155 allée du Plumet
05 58 91 97 50

Découvrez les pouvoirs de nos soins thermaux à Dax



Ressourcez-vous au pied de la légendaire Fontaine Chaude
Cures du soir, remise en forme, soins à la carte...



**THERMES
SARRAILH**
Les Bains de la Fontaine Chaude

05 58 74 10 35

thermes-sarrailh.fr

Résidences

Dax

Résidence Espace Thermal
1 boulevard Albert Camus
05 58 56 50 00

Résidence les Demeures
de Borda
26 rue Des Lazaristes
05 58 90 94 00

Résidence les Terrasses
de Borda
28 rue des Lazaristes
05 58 90 70 00

Résidence les Thermes
28 Cours de Verdun
05 58 58 71 11

Résidence
Studios Daxadour
2 avenue Milliès Lacroix
05 58 90 33 40

Résidence des Chênes
967 rue René Loustalot
05 58 91 44 44

Résidence Régina
5 boulevard des Sports
05 58 90 53 00

Résidence Thermotel
3-5 cours Joffre
05 58 90 40 01

Résidence Thermale
de Borda
30 rue des Lazaristes
05 58 74 72 54

Saint-
Paul-Lès-Dax

Les Acanthes
900 allée de Christus
05 58 91 85 00

Solutions des jeux
du petit curiste page 25 !

1 - Solution du sudoku

4	6	5	1	9	7	8	3	2
9	8	2	3	6	5	7	4	1
1	7	3	8	4	2	9	5	6
2	4	1	7	8	9	5	6	3
3	9	8	6	5	1	4	2	7
7	5	6	2	3	4	1	8	9
5	3	7	4	1	6	2	9	8
6	2	9	5	7	8	3	1	4
8	1	4	9	2	3	6	7	5

P	C	D	S		
V	A	P	O	R	E
R	A	T	A	F	I
F	L	I	R	T	E
E	R	E	I	N	T
A	M	E	O	S	E
E	A	N	E	E	T
I	N	R	I	U	T
T	E	N	E	R	I
R	A	G	E	R	S
I	L	S	C	A	L
F	R	A	T	E	R
E	T	E	S	E	T

2 - Le mot mystère
est « Discothèque »

3 - Solution des
mots fléchés



Lac de Christus



Place de l'Ecarteur

Hôtel ★★

Le Vascon

Forfait pension ou 1/2 pension pour curiste chambre et petit-déjeuner

Connexion wifi dans les chambres

Possibilité de réserver une chambre avec climatisation

Établissement thermal dans l'hôtel

Rhumatologie
Phlébologie
Fibromyalgie

05 58 56 64 60

15 place de la Fontaine Chaude - Dax



logeadox.com by cœur thermal

Trouvez un hébergement facilement pour votre cure thermique à DAX

66 cours du Maréchal Joffre - B.P. 156 - 40100 DAX

contact@logeadox.com

05 58 90 41 29

logeadox.com



Camping Lou Bascou ★★★
Entre Dax et les plages de l'Océan



Camping très fleuri

Location mobilhomes et chalets

Calme, nature, pêche, promenades
à pied ou à bicyclette

www.campingloubascou.fr

250 route de Houssat
40180 Rivière Saas et Gourby

06 78 36 30 69

RV RIVIERE-SAAS-ET-GOURBY



Camping ★★
Lacrouzade

 **Camping**

 **Caravaning**

 **Tourisme**



05 58 90 11 14

170 route de Candresse
40180 YZOSSE
camping-lacrouzade.fr



DAX

Dax

Camping Les Chênes

Allée du Bois de Boulogne
05 58 90 05 53

Camping Le Bascat

Rue de Jouandin
05 58 56 16 68

Camping à La Ferme L'Orée du Bois

20 route des chasseurs
06 77 78 20 48

Narrosse

Le vieux platane

40 rue Alphonse Daudet
05 58 74 20 75

Seyresse

Camping le Luy

280 route de Bâa
05 58 74 35 42

St-Vincent-de-Paul

Camping les Jardins de l'Adour

848 rue du Pouy
05 58 89 99 00

Saint-Paul-lès-Dax

Camping Les Pins du Soleil

Route des minières
05 58 91 37 91

Camping l'Étang d'Ardy

2564 allée d'Ardy
05 58 97 57 74

Camping des Abesses

782 allée du château
05 58 91 65 34

Yzosse

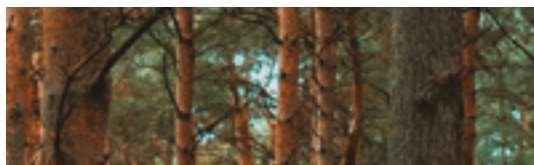
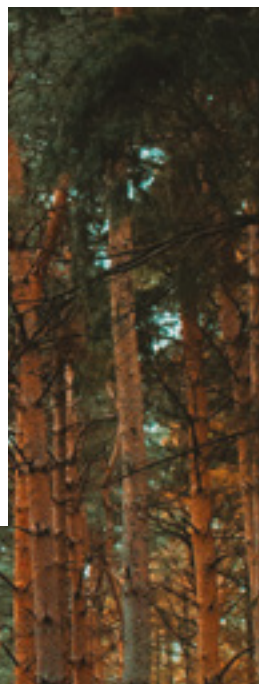
Camping Lacrouzade

170 route de candresse
05 58 90 11 14

Rivière-Saas- et-Gourby

Camping Lou bascou

250 Route de Houssat
06 78 36 30 69



Chalets - Mobilhomes
Emplacements - Sanitaires privés

Piscine chauffée - Snack Bar - Pêche
Wifi gratuit - Navettes Thermales



SAINT-PAUL-LÈS-DAX

05 58 97 57 74

camping-ardy.com



Calmé, Convivialité et Confort
Location mobil-home, emplacement grand confort
avec **branchement TV individuel**
Terrain de boules, animations variées

À VOTRE DISPOSITION :
plats cuisinés, alimentation, pain frais, laverie

À PROXIMITÉ : Pêche - Golf - Promenades

Centre ville à 1 500 m et Bois de Boulogne à 500 m

Notre équipe vous attend pour vous faire découvrir
notre camping pour votre prochain séjour à Dax

Rue de Jouandin 40100 Dax
infolebascat@orange.fr

05 58 56 16 68

www.campinglebascat.com

@campinglebascat





Résidez dans une location avec terrasse ou sur un emplacement. Pendant une cure thermale, des vacances en famille ou pour quelques jours entre amis, profitez de la sérénité d'un cadre naturel de 5 hectares arborés proche du centre ville.

Piscine, bar, restauration et animations variées sur site.

Crée par PIERRE ALBALADEJO & SON ÉPOUSE

Pour votre confort :

- | | |
|--------------------|-------------------|
| Emplacements tente | Mobil-Homes |
| Camping-cars | Pavillons meublés |
| Caravane | |

Allée du Bois de Boulogne 40100 DAX
05 58 90 05 53 campingleschenes@bala-dax.fr
www.camping-leschenes-dax.com



Orpi Libertimmo
**Résidence
Thermale
de Borda**
 ★ Studios classés ★



La Résidence Thermale de Borda
et les Thermes de Borda
« Ensemble pour votre bien-être »

**Résidence au calme
à proximité
du centre ville.**

**Accès direct aux
thermes de Borda**



📍 30 rue des Lazaristes
40100 DAX

✉ fabienne.ori@orange.fr

Réservation

**orpi-libertimmo.com
05 58 74 72 54**

BON DE RÉDUCTION

-15%

avec le code «*petitcuriste*»

sur shop.plancha-tonio.com

planchas gaz, 1-2-3 et 4 feux,
nos planchas électriques, barbecues,
tours à pain et accessoires,
et dans notre showroom

PLANCHATOONIO®

FABRICATION FRANÇAISE

MADE IN LANDES



LAGOA

Plancha gaz 2 feux
plaque inox - caisson inox

BBQ Grill

Tout inox
cuisson verticale et par dessous



**À 10 MN
DE DAX**

ÉCOLE

MAIRIE

◀ DAX

ORTHEZ ▶



TSMF
PLANCHATOONIO



EXPEDITION DANS TOUTE LA FRANCE

Showroom Plancha Tonio

54, Route de Sort - 40180 Narrosse

Tél : 05.58.56.93.32

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi :

9^h à 12^h / 13^h30 à 17^h